

Yoga-XXL



Patienteninformation

MEHR BEWEGLICHKEIT UND GELASSENHEIT AUCH BEI STARKEM ÜBERGEWICHT!

Yoga ist eine indische Philosophie, die Körper und Geist miteinander in Einklang bringt. Sanfte Übungen (Asanas) in Verbindung mit dem Atem erlauben auch übergewichtigen Menschen zu einer neuen Form von Beweglichkeit zu gelangen.

Leitung: Dipl. oec. troph. Jutta Peters, Ernährungstherapie

Termin: jeden Mittwoch

Uhrzeit: 15.30 – 16.30 Uhr

Kosten: 8 EUR je Stunde

Diese Veranstaltung wird vor Antragstellung empfohlen.

Bitte bringen Sie lockere Kleidung mit.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

ANSPRECHPARTNER/ORT

Adipositaszentrum der RoMed Kliniken

Gymnastiksaal im UG

Harthausener Straße 16

83043 Bad Aibling

Dipl. oec. troph. Jutta Peters

Tel +49 (0) 80 61 - 930 90 67

Fax +49 (0) 80 61 - 930 20 16

E-Mail jutta.peters@ro-med.de

Herausgeber:

RoMed Klinik Bad Aibling, Harthausener Str. 16, 83043 Bad Aibling
www.romed-kliniken.de

Stand 11/2017

Bildnachweis: Gregory Lee/fotolia.com