

Abteilung Geburtshilfe



Programmheft 2011



RoMed
Klinik Bad Aibling

Inhaltsverzeichnis

DieHebammenPraxis	4
Informationsabend	4
Hebammensprechstunde	4
Anmeldung zur Geburt	5
Geburtsvorbereitende Akupunktur	5
Geburtsvorbereitung	6
Geburt	7
Kaiserschnitt	7
Schmerzlinderung unter der Geburt	8
Wochenbett	8
Hausbesuche nach der Geburt	8/9
Rückbildung nach der Geburt	9
Mein BabyBauch	9
Sonstige Kurse in der Schwangerschaft	
• Säuglingspflegekurs	10
• Wassergymnastik für Schwangere	10
Sonstige Kurse nach der Schwangerschaft	
• Harmonische Babymassage	11
• Babyschwimmen als Wassertherapie ab dem 5. Monat	11
• Rückbi-fit mit Ines	12
• Tragehilfe für Babys	12
Offener Mutter-Kind-Treff	13
ADAC: Sicherheit für Schwangere und Kinder im Auto	13
Baby-Notfall-Kurs	13
Unser Team	14
Für den Klinikoffen	15



„Wenn aus Liebe Leben wird, bekommt das Glück einen Namen“ (unbekannt)

Herzlich Willkommen in der RoMed Klinik Bad Aibling!
Vor Ihnen liegt unser neues Kursprogrammheft mit einem erweiterten Leistungsangebot rund um den einzigartigen Lebensabschnitt „Schwangerschaft und Geburt“. Wir sind neun freiberufliche Hebammen, die mit drei Belegärzten rund um die Uhr eine individuelle und familienorientierte Geburtshilfe mit höchster Sicherheit anbieten.

Was bedeutet das? Wir sind stets bemüht, jede stattfindende Geburt einzigartig zu begleiten. Ihre mitgebrachten Vorstellungen, Wünsche und Bedürfnisse werden genauso berücksichtigt, wie die Sicherheit von Mutter und Kind. Für uns bedeutet die Geburt eines kleinen Menschenkinds Respekt und Verantwortung. Das heißt auch, dass wir wenig routinemäßige Maßnahmen vornehmen.

Unsere praktische Arbeit unterstützen wir durch den Einsatz der Akupunktur, der Homöopathie, der Aromatherapie und der Phytotherapie. Genauso gerne bedienen wir uns der Mithilfe von warmem Wasser. Im Jahr 2010 erblickten rund 5% aller bei uns geborenen Kinder das Licht der Welt im Wasser!

Für die Vorsorgeuntersuchungen nach der Geburt werden die niedergelassenen Kinderärzte Herr Dr. Becker, Frau Dr. Meier und Herr Dr. Stechel, hinzugezogen. Bei kinderärztlichen Notfällen sind diese drei rund um die Uhr für uns rufbereit. Bei Bedarf können auch die Kinderärzte des RoMed Klinikums Rosenheim konsultiert werden.

Ihr geburtshilfliches Team
der RoMed Klinik Bad Aibling



sitzend v. l.: Johanna Bredenhöller, Simone Freundl, Johanna Peltzer, Marianne Mayer, dahinter: Inés Hemmerle, Eva Hartmann, Ines Ferster, Isabel Reischer, Veronika Leitner

DieHebammenPraxis

DieHebammenPraxis ist integriert in die geburtshilfliche Abteilung der RoMed Klinik Bad Aibling.

Für Ihre Fragen, auch die Kurse betreffend, haben wir ein Infotelefon mit der Nummer 08061 - 930 187 eingerichtet. Bitte hinterlassen Sie auf dem Anrufbeantworter Ihren Namen und Ihre Telefonnummer. Wir werden bemüht sein, Sie so bald wie möglich zurückzurufen.

Falls Sie sich für einen unserer Kurse anmelden möchten, bitten wir Sie, dies direkt mit der Kursleiterin zu vereinbaren.

Mit dem Angebot vieler Kurse, Gruppen und Informationsveranstaltungen möchten wir den werdenden Eltern helfen, sich auf die Geburt und die Zeit danach vorzubereiten.

DieHebammenPraxis: Juliane Aibisch, Johanna Bredenhöller, Ines Ferstera, Inés Hemmerle, Johanna Peltzer, Marions Siege, Dana Wanca

Informationsabend

Anmeldung: nein

Termine:
jeden 1. Dienstag
im Monat

Zeit: 19.30 Uhr

Ort: Casino im
Untergeschoss
der RoMed Klinik
Bad Aibling

Der Informationsabend vermittelt Ihnen einen ersten Einblick in unser familienorientiertes, geburtshilfliches Team. Ein/e Gynäkologe/in, ein/e Anästhesist/in und Hebammen informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten der Geburt in unserem Haus.

Anschließend haben Sie die Gelegenheit unsere Entbindungsräume (inkl. Gebäranne), das Kinderzimmer und die Wochenstation mit dem Familienzimmer zu besichtigen. Für Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich zur Verfügung.

Hebammensprechstunde



Bei Beschwerden wie Übelkeit, Erbrechen, Wassereinsparungen, Rückenschmerzen

usw. helfen wir Ihnen gerne durch den Einsatz von Akupunktur, Homöopathie, Pflanzenheilkunde oder Fußreflexzonenmassage.

Bei einer Beckenendlage Ihres Kindes versuchen wir, Ihr Kind durch Moxibustion zu drehen.

Anmeldung: ja

DieHebammen-
Praxis:

08061 - 930 187
oder im Kreiß-
saal:

08061 - 930 157
**Kostenübernahme durch die
Krankenkassen**

Anmeldung zur Geburt in der Klinik

Bitte stellen Sie sich für Ihre Entbindung ab der 28. SSW bei den Hebammen vor. Dieses Gespräch gibt uns die Gelegenheit, mit Ihnen Themen wie Gebärpositionen, Wassergeburt, Schmerztherapie, Dammschnitte u.a., kurzum „Ihre Geburtswünsche“ zu besprechen, um Ihren Vorstellungen unter der Geburt gerecht zu werden. Gleichzeitig erheben wir Ihre medizinische Vorgeschichte und dokumentieren Wichtiges für die bevorstehende Geburt.

Anmeldung für einen Termin in der Klinik:

08061 - 930 157

Bitte bringen Sie zu diesem Termin Ihren Mutterpass und Ihre Versicherungskarte mit!

Kostenübernahme durch die Krankenkassen.

Anmeldung zur Geburt bei den Belegärzten

Wenn Sie nicht Patientin bei einem unserer Belegärzte sind, können Sie entweder einen Belegarzt wählen oder Sie werden während der Geburt von dem diensthabenden Frauenarzt betreut.

Wollen Sie „Ihren“ Arzt vorher kennenlernen, so stellen Sie sich bitte im Rahmen eines Termins in der Praxis vor, um dabei Ihre Vorstellungen und Wünsche über die bevorstehende Geburt zu erläutern.

Anmeldung:

Dr. Augustin und Dr. Zettl:

08061 - 56 97
Bahnhofstr. 9
83043 Bad Aibling

Dr. Vorhoff:

08061 - 40 43
Rosenheimer Str. 2
83043 Bad Aibling



v. l.: Dr. Wolfgang Vorhoff, Dr. Andrea Augustin, Dr. Armin Zettl

Geburtsvorbereitende Akupunktur

Anmeldung: ja
08061 - 930 157
08061 - 930-187

Kosten: 10 € je Sitzung

Ort: DieHebammenPraxis

Bitte Mutterpass mitbringen und bequeme Kleidung tragen.



Sie fördert die Erweichung und Verkürzung des Gebärmutterhalses in den letzten Wochen vor der Geburt und kann helfen,

die Dauer der Geburt günstig zu beeinflussen. Optimal sind vier Sitzungen ab der 36. SSW im Abstand von einer Woche. Voraussetzung für die geburtshilfliche Akupunktur ist ein komplikationsloser Schwangerschaftsverlauf.

Geburtsvorbereitung

Anmeldung: ja

Ines Ferstera,

Hebamme

0172 - 520 24 29

Inés Hemmerle,

Hebamme

0176 - 23 12 15 25

Termin: 7 x 2 Std.

Mo: Ines Ferstera

19.30 - 21.30 Uhr

Mi: Inés Hemmerle

19.30 - 21.30 Uhr

Do: Ines Ferstera

18.30 - 20.30 Uhr

Montags:

10.01.-21.02.11

14.03.-02.05.11

Mittwochs:

26.01. - 09.03.11

13.04. - 25.05.11

15.06. - 27.07.11

17.08. - 28.09.11

26.10. - 07.12.11

Donnerstags:

26.05.-28.07.11

08.09.-20.10.11

27.10.-15.12.11

Ort: DieHebam-

menPraxis

Die Kosten für die aufgeführte Leistung übernimmt Ihre Krankenkasse!

In der von Hebammen geleiteten Geburtsvorbereitung bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich aktiv mit der Schwangerschaft auseinanderzusetzen. Informationen über den normalen Geburtsverlauf und mögliche Abweichungen sowie der Austausch von Erfahrungen in der Gruppe helfen Unsicherheiten und Ängste abzubauen.

Inhalte:

- Schwangerschaftsverlauf
- Geburtsverlauf / Gebärhaltung
- Massage, Möglichkeiten der Unterstützung durch den Partner während der Geburt
- Entspannungsübungen
- Schmerzen, Schmerzerleben, Möglichkeiten der Schmerzerleichterung
- Stillen und Ernährung
- Kreißsaalführung

Für die Geburtsvorbereitung sollten Sie sich möglichst früh anmelden (ca. 18. SSW)

Bitte bringen Sie zu den Terminen bequeme Kleidung, Handtuch, Antirutschsocken, die Versichertenkarte der Frau und den Mutterpass mit.

Darüber hinaus bieten Ihnen unsere Hebammen auch in folgenden Einrichtungen Kurse an: Hebammenpraxis Lucina Rosenheim, Tel.: 08031 - 35 91 25

Mo und Mi: 18.00 - 20.00 Uhr

Do: 17.30 - 19.30 Uhr

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine rechtzeitige Anmeldung notwendig.

Geburt



Bei Wehenbeginn, Blasen-sprung, Zeichnungsblutung oder Geburtseinleitung erfolgt die Aufnahme in unserer Abteilung mit Aufenthalt im Wehenzimmer.

Die Geburtsbegleitung erfolgt durch eine erfahrene Hebamme und einen unserer Belegärzte. Sollten Komplikationen auftreten, sind innerhalb kurzer Zeit auch ein Narkose- und Kinderarzt im Kreißaal. Während der Geburt werden Sie ganzheitlich betreut. Akupunktur, Aromatherapie, Homöopathie oder Schmerztherapie stehen Ihnen zur Verfügung.

Eine freie Wahl der Gebärposition ist bei uns selbstverständlich. Wir haben zwei moderne Entbindungsbetten, sowie Gebärhocker. Manchmal ist es auch auf der Bodenmatte oder dem Gymnastikball für Sie angenehmer. Die Überwachung von Mutter und Kind während der Geburt ist trotz Mobilität möglich, das heißt, auch wenn Sie „spazieren gehen“ können wir mit einem Sender die Herztöne Ihres Babys überwachen.

Wassergeburt

Durch die entspannende Wirkung des Wassers wird der Geburtsschmerz gelindert und Geburtsverletzungen treten deutlich seltener auf. Der Verbrauch von Schmerzmitteln während der Geburt sinkt durch die Entspannung im warmen Wasser. Natürliche kindliche Reflexe verhindern, dass das Kind Wasser einatmet, auch wenn es sich nach der Geburt noch einige Sekunden unter Wasser befindet. Infektionen oder Anpassungsstörungen des Neugeborenen sind bei der Wassergeburt erwiesenermaßen nicht häufiger als bei einer Landgeburt.

Dammschnitt

Ein routinemäßiger Dammschnitt wird in unserem Hause nicht durchgeführt.

Kaiserschnitt

Sollte es wider Erwarten nicht möglich sein, Ihr Kind auf „spontane“ Weise zur Welt zu bringen, weil Veränderungen der kindlichen Herztöne, ein Geburtsstillstand, eine falsche Lage des Kindes oder eine für Sie gefährliche Situation unter der Geburt eintritt, kann es nötig sein, einen Kaiserschnitt durchzuführen.

Ein Kaiserschnitt in unserer Abteilung wird in den meisten Fällen in Spinal- oder Periduralanästhesie durchgeführt. So sind Sie während der Operation wach und können die Geburt Ihres Kindes miterleben. Die Anwesenheit Ihres Partners im Operationssaal ist auf Wunsch möglich. Auch ein geplanter Kaiserschnitt ist bei uns möglich.

Schmerzlinderung unter der Geburt

Anmeldung:

nein

Termine:

Mo, Di, Do von
14.00 - 15.30 Uhr

Ort: RoMed Kli-
nik Bad Aibling

Schmerzen sind etwas ganz Individuelles. Mit Hilfe der Hebamme und Ihres Arztes versuchen wir, zusammen mit Ihnen, die für Sie beste Schmerzlinderung zu finden. Oft genügen die richtige Atemtechnik, eine intensive Betreuung durch die Hebamme, homöopathische Medikamente und/oder leichte bis starke Schmerzmittel, um eine Linderung zu erreichen. Falls die Schmerzen für Sie einfach unerträglich werden, können unsere Narkoseärzte eine Peridural- oder Spinalanästhesie durchführen. Es ist empfehlenswert, sich vor der Geburt ausreichend über diese Art der Schmerzlinderung bei unseren Anästhesisten zu informieren.

Wochenbett

Auf der Station wurde ein Familienzimmer eingerichtet, in dem Sie und Ihr Partner die ersten gemeinsamen Stunden als Familie verbringen können. Die Anwesenheit des Partners über Nacht ist in der Regel möglich. Dies ist ein kostenloser Service unseres Hauses. Die anschließende Unterbringung erfolgt in hellen, freundlich eingerichteten 2-Bettzimmern mit Dusche, WC und Wickeltisch. Das Frühstück wird bei uns als Buffet angeboten. 24 Stunden Rooming-in ist möglich, zum ruhigen Stillen können Sie sich auch in unser Stillzimmer zurückziehen.

Unsere Kinderärzte führen um den 3. Lebenstag des Kindes die U2 durch. Im Rahmen des Aufenthaltes wird ein Hör- und Stoffwechselltest bei Ihrem Kind durchgeführt.



Hausbesuche nach der Geburt ...

Anmeldung: ja

Bitte melden Sie sich vor der Geburt bei Ihrer „Wunschhebamme“ an, um zu klären, ob sie Ihre Betreuung annehmen kann.

**Kontakt Daten
finden Sie auf
Seite 14.**

Die Hebamme steht Ihnen in den ersten acht Wochen während der großen körperlichen und seelischen Veränderungen zur Seite. Sie spricht mit Ihnen über die Geburt und die ersten Erfahrungen mit dem Kind.

Die Hebamme beobachtet die Rückbildungs- und Abheilungsvorgänge, unterstützt das Stillen und gibt Hilfestellung bei Schwierigkeiten.

Beim Neugeborenen interessiert sie sein Verhalten und die körperlichen Vorgänge, die Abheilung des Nabels und das Auftreten einer evtl. Neugeborenenengelbsucht.

...Hausbesuche nach der Geburt

Dies ist eine Kassenleistung und wird bis zu 8 Wochen bzw. bis zum Ende der Stillzeit übernommen.

Hebammenhilfe kann von jeder Frau in Anspruch genommen werden.



Die Hebamme leitet die Eltern in praktischer Babypflege an, erklärt die Prophylaxen und Vorsorgeuntersuchungen, informiert bei Bedarf über die Flaschenernährung und berät über Verhütung nach der Geburt. Auch danach besteht die Möglichkeit die Hebamme um Rat und Hilfe bitten.

Rückbildung ohne Kind



Rückbildungsgymnastik dient der Kräftigung von Bauch-, Beckenboden- und Rumpfmuskulatur. Alle Frauen sollten etwa ab der 6. - 8. Woche nach der Geburt daran teilnehmen.

Die Kosten für die aufgeführte Leistung übernimmt Ihre Krankenkasse!

Darüber hinaus bieten Ihnen unsere Hebammen auch Kurse in der Hebammenpraxis Lucina Rosenheim unter der Tel.-Nr: 08031 - 35 91 25 an.

Leitung:

Ines Ferstera

0172 - 520 24 29

Inés Hemmerle

0176 - 23 12 15 25

Termine: Mo, Di

8 x 75 Min.

18.00 - 19.15 Uhr

Mo:

01.01. - 28.02.11

14.03. - 09.05.11

16.05. - 08.07.11

05.09. - 07.11.11

14.11. - 18.01.12

Di:

14.06. - 02.08.11

16.08. - 04.10.11

25.10. - 20.12.11

Ort: DieHebammenPraxis

Mein BabyBauch -Eine bleibende 3-dimensionale Erinnerung



Gemeinsam erstellen wir einen Gipsabdruck als 3-dimensionale Erinnerung an einen besonderen Lebensabschnitt - Schwangerschaft.

Leitung:

Ines Ferstera

Hebamme

0172 - 520 24 29

Termine: nach Vereinbarung

Ort: DieHebammenPraxis

Kosten: 30 €

Sonstige Kurse in der Schwangerschaft ... Säuglingspflegekurs

Anmeldung: ja

Leitung:

Marion Sieger,

Kinderkrankenschwester

0176 - 96 40 01 29

Termine: Fr

17.00 - 20.00 Uhr

14.01., 04.02.,

04.03., 01.04.,

06.05., 03.06.,

01.07., 05.08.,

02.09., 07.10.,

04.11., 02.12.11

Ort: DieHebammenPraxis

Kosten: 30 €/Paar



Wenn sich ein Baby ankündigt, tauchen viele Fragen auf! Gut vorbereitet fällt der Start ins neue Familienleben leicht.

In kleiner Runde sprechen wir in gemütlicher Atmosphäre viele Themen an, z. B.:

- Auf was muss ich nach der Geburt achten, welche Besonderheiten gibt es?
- Was braucht mein Kind?
- Wie trage / wickle / bade / pflege / beruhige ich mein Baby?
- Interessantes über Babyausstattung, Kleidung, Kinderzimmereinrichtung, Pflegeutensilien ...

Im praktischen Teil üben wir

- das Tragen
- das An- und Ausziehen,
- das Wickeln
- und das Baden.

Wassergymnastik für Schwangere

Anmeldung: ja

Hebammenpraxis

Lucina

08031 - 35 91 25

Termine: Di, 5 x

18.00 - 19.00 Uhr

Ort: Bäderabteilung

Schön Klinik

Harthausen

Kostenübernahme

durch die

Krankenkasse

nach Absprache

möglich.



Ihr Körper erfährt im Wasser Erholung, Entlastung und Entspannung. Die

Wassergymnastik ist für die gesamte Schwangerschaftsdauer geeignet und wirkt sich u. a. positiv auf Wassereinlagerungen und Krampfadern aus.

sonstige Kurse nach der Schwangerschaft: Harmonische Babysmassage

Anmeldung: ja

Leitung:

Juliane Abisch

Kinderkrankenschwester

0174 - 200 85 57

Dana Wanca,

Kinderkrankenschwester

0171 - 630 14 27

Termine: Mo

6 x 60 Min.

10.00 - 11.00 Uhr

17.01. - 28.02.11

07.03. - 11.04.11

02.05. - 06.06.11

01.08. - 12.09.11

03.10. - 07.11.11

14.11. - 19.12.11

Ort: DieHebammenPraxis

Kosten: 50 €/Kurs



Bild: Marlies Oberberger

Zuwendung und Liebe durch unsere Hände vermitteln den Weg ins Vertrauen zum Leben.

Wir vermitteln grundlegende Massage-techniken, die, regelmäßig angewendet, zu wohltuender Entspannung bei Mutter und Kind führen. Die Gesundheit Ihres Kindes wird auf natürliche Art und Weise gefördert. Dabei vergessen wir nicht das wohlige Drumherum! Wie wichtig sind Farben, Düfte und Musik für ein Baby? Wie kann man das Gefühl körperlicher Geborgenheit bei einem Kind fördern? All diese Aspekte werden in dem Kurs angesprochen.

Babyschwimmen als Wassertherapie ab dem 5. Monat



Bild: Marlies Oberberger

Frühförderung der Kleinsten mit viel Spaß!

Förderung der Feinmotorik, des

Schlaf-, Ernährungs- und Verdauungsrhythmus. Motorik-, Gelenk- und Kreislauftraining, sowie spielerisch erfahrende Wassergewöhnung!

Einzigartige Rückenschwimmmethodik „Im Wasser zu Hause sein“.

Wir arbeiten mit Bällen, Reifen, Schwimmhilfen. Wir tauchen, bieten Singspiele und eine gemeinschaftsfördernde und angenehme Atmosphäre. Inklusive Minifischpass mit Foto vom Kind mit Mama oder Papa.

Geschlossene Gruppen mit einer kleinen Teilnehmerzahl.

Anmeldung: ja

Leitung:

Ines Ferstera,

Hebamme

0172 - 520 24 29

Dana Wanca,

Kinderkrankenschwester

0171 - 630 14 27

Termine: Di, Mi

6 x 30 Min.

Di (Dana Wanca)

19.01. - 23.02.11

02.03. - 06.04.11

13.04. - 18.05.11

01.06. - 06.07.11

13.07. - 17.08.11

Mi (Ines Ferstera)
auf Anfrage

Ort: Physikalische Therapie der RoMed Klinik

Kosten: 70 €

Wassertemperatur zwischen 30-32°C

Rückbi-fit mit Ines

Anmeldung: ja

Leitung:

Ines Ferstera,
Hebamme
0172 - 520 24 29

Termine: Mo, Di
8 x 75 Min.

Mo:

18.00 - 19.15 Uhr

11.01. - 01.02.11

15.03. - 17.05.11

Di:

19.30 - 20.45 Uhr

24.05. - 26.07.11

05.09. - 07.11.11

Ort: DieHebam-
menPraxis

Kosten: 60 €



Wenn sich Ihr Baby gut eingelebt hat, gedeiht und zufrieden ist, sollten Sie sich etwas Zeit für sich nehmen,

um die eigenen Reserven aufzufrischen und Ihren Körper wieder in die von Ihnen gewünschte Form zu bringen. In einem kleinen Teilnehmerkreis trainieren Sie einmal wöchentlich mit diesen Schwerpunkten:

1. Herz-Kreislauf-Training

- Ökonomisierung der Herzarbeit
- Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- Erhöhung der Belastungstoleranz

2. Kräftigungsgymnastik

- Mobilisierung u. Stabilisierung des aktiven Bewegungsapparates
- funktionelle Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur
- Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur
- Prophylaxe frühzeitiger Harninkontinenz und Gebärmuttersenkung

3. Entspannung

- Sensibilisierung und Schulung der Körperwahrnehmung
- Vermittlung elementarer Entspannungstechniken

Tragehilfe für Babys

Anmeldung: ja

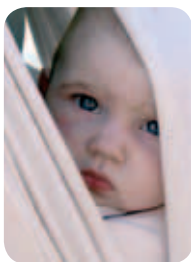
Leitung:

Ines Ferstera,
Hebamme
0172 - 520 24 29

Termine: auf
Anfrage

Ort: DieHebam-
menPraxis

Kosten: 10 €



Wer einmal versucht hat, mit einem Kinderwagen den Bus oder den Zug zu besteigen, sieht schnell ein: Tragetücher und Tragebeutel haben Vorteile und können eine gesunde Entwicklung sogar fördern. Auch bleiben

die Hände frei, wenn Ihr Kind durch die Wohnung geschaukelt werden will.

Die Erfahrungen zeigen: Babys, die häufig getragen werden, weinen weniger und werden früher selbständig.

Wichtig ist, dass das Kind in einer Spreiz-Anhock-Stellung sitzt. Dafür gibt es jedoch nur einige wenige empfehlenswerte und geeignete Tragehilfen. Die praktische Anwendung kann im Kurs geübt werden.

Offener Mutter-Kind-Treff



Nutzen Sie die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und zur Kontaktaufnahme in unserer Mutter-Kind-Gruppe.

Auch für (angehende) Väter und Partner stehen wir für alle Fragen und Probleme mit Rat und Tat gerne zur Seite.

Anmeldung: nein
Termine: Fr
09.30 - 11.00 Uhr
Ort: Die HebammenPraxis
Kosten: 2 €/Treffen

ADAC Sicherheit für Schwangere und Kinder im Auto

700.000 Babys werden pro Jahr bei uns geboren – und fahren ab ihren ersten Lebenstagen im Auto mit. Um so wichtiger ist ein Höchstmaß an Schutz im Auto durch die Entscheidung für den Kauf der richtigen Babyschale. Sie bekommen auch wertvolle Tipps zur Sicherung des Babysitzes im PKW und welche Fehler Sie vermeiden können.

Eine ADAC-Moderatorin führt durch die Veranstaltung, mit Hilfe von Demonstrationsobjekten und Filmsequenzen. Die Eltern erhalten Informationsmaterial und haben selbstverständlich die Möglichkeit Fragen zu stellen.

Anmeldung: ja
08061 - 930 187
Termine:
28.01., 07.05.,
22.07., 12.11.11
Die Uhrzeit wird rechtzeitig über die Medien mitgeteilt.
Ort: Die HebammenPraxis
Kosten: 5 €/Familie

Baby-Notfall! Und was nun?



Schnell ist es passiert: ein Sturz vom Wickeltisch oder das Baby wird plötzlich krank, z. B. Fieberkrampf,

Zeckenbiss, Hitzschlag Nun ist es wichtig, die richtigen Maßnahmen zu kennen und anzuwenden.

Im Kurs wird theoretisches Wissen vermittelt (Erkennen von Notfallsituationen, Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen, Knochenbrüchen, Bewusstlosigkeit und Atemstörungen) und die Anwendung der Herz-Lungen-Wiederbelebung an einer speziellen Kleinkindpuppe geübt.

Anmeldung: ja
Frau Hermann
0172 - 766 64 35
Leitung:
Christian Becker,
Kinderarzt
Tobias Kronawitter,
Kinderintensivpfleger, EPLS Ausbilder
Termine: 2 x Sa
09.30 - 13.00 Uhr
19.03. + 26.03.11
12.11. + 19.11.11
Ort: Die HebammenPraxis
Kosten: 45 €

Unser Team

Alle Hebammen bieten Schwangerenvorsorge, Hilfeleistungen bei Schwangerschaftsbeschwerden, Akupunktur und Hausbesuche. Zusätzliche Angebote entnehmen Sie bitte der nachstehenden Liste:

Geburtsvorbereitung (1), Rückbildung (2)

Johanna Bredenhöller , Hebamme (1), Wassergymnastik für Schwangere, Babymassage	0176 - 23 25 87 24	Glonn, Bad Aibling & Umgebung
Ines Ferstera , Hebamme (1), (2), Rückbildung, Rückbi-fit, Babyschwimmen	0172 - 520 24 29	Bad Aibling & Umgebung
Simone Freundl , Hebamme (1), (2), Wassergymnastik für Schwangere	0173 - 351 09 98	Rosenheim & Umgebung, Kolbermoor, Bad Aibling
Eva Hartmann , Hebamme (1), (2)	08640 - 52 47	Prien & Umgebung, Reit im Winkel & Umgebung
Inés Hemmerle , Hebamme (1), (2)	0176 - 23 12 15 25	Bad Aibling & Umgebung, Bruckmühl, Rosenheim
Veronika Leitner , Hebamme (1), (2), Wassergymnastik für Schwangere	0175 - 274 74 78	Nußdorf am Inn & Umgebung, Bad Aibling, Rosenheim
Marianne Mayer , Hebamme (1), (2)	08665 - 92 91 12	Prien & Umgebung
Johanna Peltzer , Hebamme (1), (2)	0151 - 12 51 14 40	Rosenheim & Umgebung
Isabel Reischer , Hebamme (2)	0177 - 798 29 60 08031 - 391 30 40	München: Isar- vorstadt, Au, Sendling
Juliane Aibisch , Kinderkrankenschwester Babymassage	0174 - 200 85 57	
Marion Sieger , Kinderkrankenschwester Säuglingspflegekurs	0176 - 96 40 01 29	
Dana Wanca , Kinderkrankenschwester Babymassage, Babyschwimmen	08061 - 39 26 09	

Papiere:

- Mutterpass
- evtl. Allergieausweis
- Familienstammbuch
- Geburtsurkunde
- Versicherungskarte



Kleidung:

- Bademantel
- Hausschuhe
- Nachthemden oder T-Shirts
- Evtl. „altes“ großes T-Shirt oder Nachthemd für die Geburt
- Jogginganzug bzw. bequeme Kleidung
- Socken
- 2 Still-BH's (1-2 Nummer größer als der zur Zeit Passende!)
- Stilleinlagen
- 4 - 6 „große“ Slips
- genügend Handtücher und Waschlappen
- Toilettenartikel (Deo, Haarshampoo, Zahnbürste, etc.)
- Haarfön
- Taschentücher

Am Tag der Entlassung benötigen Sie für Ihr Baby:

- „Maxi Cosi“ (Transportsitz) und Decke
- Unterwäsche (Hemdchen, Unterhose / Body)
- Strampler mit Pulloverchen
- „Ausfargarnitur“ mit Jacke und Mütze
- „Puschen“ (Socken)



PS: aufgeladenes Handy mit Telefonliste sowie eine Kamera nicht vergessen! Als nützlich hat sich ein „Care-Paket“ für die werdende Mutter und den Vater erwiesen.

RoMed Klinik Bad Aibling
Harthausener Str. 16
83043 Bad Aibling
Tel: 08061 - 930 0
Fax: 08061 - 930 224
info.aibling@ro-med.de
www.romed-kliniken.de