

# Abteilung Geburtshilfe



## Programmheft 2012

## Inhaltsverzeichnis

---

DieHebammenPraxis .....	4
Informationsabend.....	4
Hebammensprechstunde .....	5
Anmeldung zur Geburt.....	5/6
Geburtsvorbereitende Akupunktur.....	6
Geburtsvorbereitung.....	7
Geburt .....	8
Kaiserschnitt .....	8
Schmerzlinderung unter der Geburt.....	9
Wochenbett.....	9
Hausbesuche nach der Geburt.....	10
Rückbildung nach der Geburt .....	10
Mein BabyBauch.....	11
Sonstige Kurse in der Schwangerschaft	
Säuglingspflegekurs.....	11
Wassergymnastik für Schwangere.....	12
Sonstige Kurse nach der Schwangerschaft	
Harmonische Babymassage.....	12
Babyschwimmen ab dem 5. Monat.....	13
Rückbi-fit mit Ines.....	14
Tragehilfe für Babys.....	15
Offener Mutter-Kind-Treff .....	15
ADAC: Sicherheit für Schwangere und Kinder im Auto .....	16
Baby-Notfall-Kurs.....	16
BabyFit .....	17
Unser Team.....	18
Für den Klinikoffen .....	19

## „WENN AUS LIEBE LEBEN WIRD, BEKOMMT DAS GLÜCK EINEN NAMEN“ (UNBEKANNT)

Herzlich Willkommen in der RoMed Klinik Bad Aibling!

Vor Ihnen liegt unser neues Kursprogrammheft mit unserem Leistungsangebot rund um den einzigartigen Lebensabschnitt „Schwangerschaft und Geburt“. Wir sind neun freiberufliche Hebammen, die mit den Belegärzten rund um die Uhr eine individuelle und familienorientierte Geburtshilfe mit höchster Sicherheit anbieten.

Was bedeutet das? Wir sind stets bemüht, jede stattfindende Geburt einzigartig zu begleiten. Ihre mitgebrachten Vorstellungen, Wünsche und Bedürfnisse werden genauso berücksichtigt, wie die Sicherheit von Mutter und Kind. Für uns bedeutet die Geburt eines kleinen Menschenkindes Respekt und Verantwortung. Das heißt auch, dass wir wenig routinemäßige Maßnahmen vornehmen.

Unsere praktische Arbeit unterstützen wir durch den Einsatz der Akupunktur, der Homöopathie, der Aromatherapie und der Phytotherapie. Genauso gerne bedienen wir uns der Mithilfe von warmem Wasser.

Für die Vorsorgeuntersuchungen nach der Geburt werden die niedergelassenen Kinderärzte Herr Becker, Frau Dr. Meier und Herr Dr. Stechl, hinzugezogen. Bei kinderärztlichen Notfällen sind diese Drei rund um die Uhr für uns rufbereit.

Bei Bedarf können auch die Kinderärzte des RoMed Klinikums Rosenheim konsultiert werden.

Ihr geburtshilfliches Team der RoMed Klinik Bad Aibling



sitzend v. l.: Johanna Bredenhöller, Simone Freundl, Johanna Peltzer, Marianne Mayer, dahinter: Inés Hemmerle, Eva Hartmann, Ines Ferstera, Isabel Reischer, Veronika Leitner

## Die HebammenPraxis

Die HebammenPraxis ist integriert in die geburtshilfliche Abteilung der RoMed Klinik Bad Aibling.

Für Ihre Fragen, auch die Kurse betreffend, haben wir ein Infotelefon mit der Nummer 0 80 61 – 930 187 eingerichtet. Bitte hinterlassen Sie auf dem Anrufbeantworter Ihren Namen und Ihre Telefonnummer. Wir werden bemüht sein, Sie so bald wie möglich zurückzurufen.

Falls Sie sich für einen unserer Kurse anmelden möchten, bitten wir Sie, dies direkt mit der Kursleiterin zu vereinbaren.

Mit dem Angebot vieler Kurse, Gruppen und Informationsveranstaltungen möchten wir den werdenden Eltern helfen, sich auf die Geburt und die Zeit danach vorzubereiten.



## Informationsabend

### Anmeldung:

nein

### Termine:

03.01.12, 07.02.12,  
06.03.12, 03.04.12,  
08.05.12, 05.06.12,  
03.07.12, 07.08.12,  
04.09.12, 02.10.12,  
06.11.12, 04.12.12

**Zeit:** 19.30 Uhr

**Ort:** Casino im  
Untergeschoss der  
RoMed Klinik Bad  
Aibling

Der Informationsabend vermittelt Ihnen einen ersten Einblick in unser familienorientiertes, geburtshilfliches Team. Ein/e Gynäkologe/in, ein/e Anästhesist/in und Hebammen informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten der Geburt in unserem Haus. Anschließend haben Sie die Gelegenheit unsere Entbindungsräume (inkl. Gebärtanne), das Kinderzimmer und die Wochenstation mit dem Familienzimmer zu besichtigen. Für Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich zur Verfügung.

## Hebammensprechstunde

Bei Beschwerden wie Übelkeit, Erbrechen, Wassereinlagerungen, Rückenschmerzen usw. helfen wir Ihnen gerne durch den Einsatz von Akupunktur, Homöopathie, Pflanzenheilkunde oder Fußreflexzonenmassage.

Bei einer Beckenendlage Ihres Kindes versuchen wir, Ihr Kind durch Moxibustion zu drehen.



**Anmeldung:** ja  
DieHebammen-  
Praxis:  
0 80 61 - 930 187  
oder im Kreißsaal:  
0 80 61 - 930 157

**Kosten-  
übernahme  
durch die  
Krankenkassen**

## Anmeldung zur Geburt in der Klinik

Bitte stellen Sie sich für Ihre Entbindung ab der 28. SSW bei den Hebammen vor. Dieses Gespräch gibt uns die Gelegenheit, mit Ihnen Themen wie Gebärpositionen, Wassergeburt, Schmerztherapie, Dammschnitte u.a., kurzum „Ihre Geburtswünsche“ zu besprechen, um Ihren Vorstellungen unter der Geburt gerecht zu werden. Gleichzeitig erheben wir Ihre medizinische Vorgeschichte und dokumentieren Wichtiges für die bevorstehende Geburt.



**Anmeldung für  
einen Termin zur  
Geburts-Anmel-  
dung in der  
Klinik:** ja  
0 80 61 - 930 157

**Bitte bringen Sie  
zu diesem Termin  
Ihren Mutterpass  
und Ihre  
Versichertenkarte  
mit!**

**Kosten-  
übernahme  
durch die  
Krankenkassen.**

## Anmeldung zur Geburt bei den Belegärzten

### Anmeldung:

#### Dr. Zettl:

0 80 61 - 56 97  
Bahnhofstr. 9  
83043 Bad Aibling

#### Dr. Vorhoff:

0 80 61 - 40 43  
Rosenheimer Str. 2,  
83043 Bad Aibling

Wenn Sie nicht Patientin bei einem unserer Belegärzte sind, können Sie entweder einen Belegarzt wählen oder Sie werden während der Geburt von dem diensthabenden Frauenarzt betreut. Wollen Sie „Ihren“ Arzt vorher kennenlernen, so stellen Sie sich bitte im Rahmen eines Termins in der Praxis vor, um dabei Ihre Vorstellungen und Wünsche über die bevorstehende Geburt zu erläutern.



v. l.: Dr. Wolfgang Vorhoff,  
Dr. Armin Zettl



## Geburtsvorbereitende Akupunktur

### Anmeldung:

ja  
0 80 61 - 930 157  
0 80 61 - 930 187

#### Kosten:

10 € je Sitzung

**Ort:** Die-  
HebammenPraxis

**Bitte Mutterpass  
mitbringen und  
bequeme  
Kleidung tragen.**

Sie fördert die Erweichung und Verkürzung des Gebärmutterhalses in den letzten Wochen vor der Geburt und kann helfen, die Dauer der Geburt günstig zu beeinflussen. Optimal sind vier Sitzungen ab der 36. SSW im Abstand von einer Woche. Voraussetzung für die geburtshilfliche Akupunktur ist ein komplikationsloser Schwangerschaftsverlauf.



## Geburtsvorbereitung



In der von Hebammen geleiteten Geburtsvorbereitung bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich aktiv mit der Schwangerschaft auseinanderzusetzen. Informati-

onen über den normalen Geburtsverlauf und mögliche Abweichungen sowie der Austausch von Erfahrungen in der Gruppe helfen Unsicherheiten und Ängste abzubauen.

Inhalte:

- Schwangerschaftsverlauf
- Geburtsverlauf/Gebärhaltung
- Massage, Möglichkeiten der Unterstützung durch den Partner während der Geburt
- Entspannungsübungen
- Schmerzen, Schmerzerleben, Möglichkeiten der Schmerzerleichterung
- Stillen und Ernährung

**Für die Geburtsvorbereitung sollten Sie sich möglichst früh anmelden (ca. 18. SSW). Bitte bringen Sie zu den Terminen bequeme Kleidung, Handtuch, Antirutschsocken, die Versichertenkarte der Frau und den Mutterpass mit.**

Darüber hinaus bieten Ihnen unsere Hebammen auch in folgenden Einrichtungen Kurse an:

Hebammenpraxis Lucina Rosenheim,  
Tel 0 80 31 - 35 91 25  
[www.hebammenpraxis-lucina.de](http://www.hebammenpraxis-lucina.de)

**Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine rechtzeitige Anmeldung notwendig.**

### Anmeldung:

ja

### Termine:

#### Mo

18.30 – 20.30 Uhr  
(Ines Ferstera)  
09.01. – 27.02.12  
12.03. – 07.05.12  
11.06. – 23.07.12  
17.09. – 05.11.12  
12.11. – Dez. 12

#### Mi

19.30 – 21.30 Uhr  
(Inés Hemmerle)  
18.01. – 29.02.12  
25.04. – 06.06.12  
27.06. – 08.08.12  
05.09. – 17.10.12  
05.12. – 30.01.13

**Ort:** RoMed Klinik  
Bad Aibling

## Geburt

---

Bei Wehenbeginn, Blasensprung, Zeichnungsblutung oder Geburtseinleitung erfolgt die Aufnahme in unserer Abteilung mit Aufenthalt im Wehenzimmer. Die Geburtsbegleitung erfolgt durch eine erfahrene Hebamme und einen unserer Belegärzte. Sollten Komplikationen auftreten, sind innerhalb kurzer Zeit auch ein Narkose- und Kinderarzt im Kreißsaal. Während der Geburt werden Sie ganzheitlich betreut. Akupunktur, Aromatherapie, Homöopathie oder Schmerztherapie stehen Ihnen zur Verfügung. Eine freie Wahl der Gebärlage ist bei uns selbstverständlich. Wir haben zwei moderne Entbindungsbetten, sowie Gebärhocker. Manchmal ist es auch auf der Bodenmatte oder dem Gymnastikball für Sie angenehmer. Die Überwachung von Mutter und Kind während der Geburt ist trotz Mobilität möglich, das heißt, auch wenn Sie „spazieren gehen“ können wir mit einem Sender die Herztöne Ihres Babys überwachen.



**Wassergeburt:** Durch die entspannende Wirkung des Wassers wird der Geburtsschmerz gelindert und Geburtsverletzungen treten deutlich seltener auf. Der Verbrauch von Schmerzmitteln während der Geburt sinkt durch die Entspannung im warmen Wasser. Natürliche kindliche Reflexe verhindern, dass das Kind Wasser einatmet, auch wenn es sich nach der Geburt noch für einen Moment unter Wasser befindet. Infektionen oder Anpassungsstörungen des Neugeborenen sind bei der Wassergeburt erwiesenermaßen nicht häufiger als bei einer Landgeburt.

**Dammschnitt:** Ein routinemäßiger Dammschnitt wird in unserem Hause nicht durchgeführt.

## Kaiserschnitt

---

Sollte es wider Erwarten nicht möglich sein, Ihr Kind auf „spontane“ Weise zur Welt zu bringen, weil Veränderungen der kindlichen Herztöne, ein Geburtsstillstand, eine falsche Lage des Kindes oder eine für Sie gefährliche Situation unter der Geburt eintritt, kann es nötig sein, einen Kaiserschnitt durchzuführen. Ein Kaiserschnitt in unserer Abteilung wird in den meisten Fällen in Spinal- oder Periduralanästhesie durchgeführt. So sind Sie während der Operation wach und können die Geburt Ihres Kindes miterleben. Die Anwesenheit Ihres Partners im Operationsaal ist auf Wunsch möglich. Auch ein geplanter Kaiserschnitt ist bei uns möglich.

## Schmerzlinderung unter der Geburt

Schmerzen sind etwas ganz Individuelles. Mit Hilfe der Hebamme und Ihres Arztes versuchen wir, zusammen mit Ihnen, die für Sie beste Schmerzlinderung zu finden. Oft genügen die richtige Atemtechnik, eine intensive Betreuung durch die Hebamme, homöopathische Medikamente und/oder leichte bis starke Schmerzmittel, um eine Linderung zu erreichen. Falls die Schmerzen für Sie einfach unerträglich werden, können unsere Narkoseärzte eine Peridural- oder Spinalanästhesie durchführen. Es ist empfehlenswert, sich vor der Geburt ausreichend über diese Art der Schmerzlinderung bei unseren Anästhesisten zu informieren.

**Anmeldung:**

nein

**Termine:****Mo, Di, Do**

14.00 – 15.30 Uhr

**Ort:** RoMed Klinik

Bad Aibling

## Wochenbett

Auf der Station wurde ein Familienzimmer eingerichtet, in dem Sie und Ihr Partner die ersten gemeinsamen Stunden als Familie verbringen können. Die Anwesenheit des Partners über Nacht ist in der Regel möglich. Dies ist ein kostenloser Service unseres Hauses. Die anschließende Unterbringung erfolgt in hellen, freundlich eingerichteten 2-Bettzimmern mit Dusche, WC und Wickeltisch. Das Frühstück wird bei uns als Buffet angeboten. 24 Stunden Rooming-in ist möglich, zum ruhigen Stillen können Sie sich auch in unser Stillzimmer zurückziehen.

Unsere Kinderärzte führen um den 3. Lebenstag des Kindes die U2 durch. Im Rahmen des Aufenthaltes wird ein Hör- und Stoffwechseltest bei Ihrem Kind durchgeführt.



## Hausbesuche nach der Geburt

**Anmeldung:** ja  
Bitte melden Sie sich frühzeitig vor der Geburt bei Ihrer „Wunschhebamme“ an, um zu klären, ob sie Ihre Betreuung annehmen kann.

**Kontakt Daten finden Sie auf Seite 14.**

Dies ist eine Kassenleistung und wird bis zu 8 Wochen bzw. bis zum Ende der Stillzeit übernommen.

**Hebammenhilfe kann von jeder Frau in Anspruch genommen werden.**

Die Hebamme steht Ihnen in den ersten acht Wochen während der großen körperlichen und seelischen Veränderungen zur Seite. Sie spricht mit Ihnen über die Geburt und die ersten Erfahrungen mit dem Kind. Die



Hebamme beobachtet die Rückbildungs- und Abheilungsvorgänge, unterstützt das Stillen und gibt Hilfestellung bei Schwierigkeiten. Beim Neugeborenen interessiert sie sein Verhalten und die körperlichen Vorgänge, die Abheilung des Nabels und das Auftreten einer evtl. Neugeborenenengelbucht. Die Hebamme leitet die Eltern in praktischer Babypflege an, erklärt die

Prophylaxen und Vorsorgeuntersuchungen, informiert bei Bedarf über die Flaschenernährung und berät über Verhütung nach der Geburt. Auch danach besteht die Möglichkeit die Hebamme um Rat und Hilfe zu bitten.

## Rückbildung ohne Kind

**Leitung:**  
**Ines Ferstera**  
0172 - 520 24 29  
**Inés Hemmerle**  
0176 - 23 12 15 25

**Termine: Di, Do**  
8 x 75 Min.

**Di** 18.00 – 19.15  
Uhr (Inés Hemmerle)

17.01. – 06.03.12  
24.04. – 12.06.12  
26.06. – 14.08.12  
04.09. – 23.10.12  
04.12. – 05.02.13

**Do** 18.00 – 19.15 Uhr  
(Ines Ferstera)

12.01. – 01.03.12  
15.03. – 10.05.12  
14.06. – 02.08.12  
13.09. – 08.11.12  
15.11. – 27.12.12

**Ort:** Die-  
HebammenPraxis

Rückbildungsgymnastik dient der Kräftigung von Bauch-, Beckenboden- und Rumpfmuskulatur. Alle Frauen sollten etwa ab der 6. – 8. Woche nach der Geburt daran teilnehmen.

**Die Kosten für die aufgeführte Leistung übernimmt Ihre Krankenkasse!**

Darüber hinaus bieten Ihnen unsere Hebammen auch Kurse in der Hebammenpraxis Lucina Rosenheim unter Tel 0 80 31 - 35 91 25 an.



## Mein BabyBauch – eine bleibende 3-dimensionale Erinnerung



Gemeinsam erstellen wir einen Gipsabdruck als 3-dimensionale Erinnerung an einen besonderen Lebensabschnitt – Schwangerschaft.

**Leitung:**  
**Ines Ferstera**  
Hebamme  
0172 - 520 24 29  
**Termine:** nach Vereinbarung  
**Ort:** Die-HebammenPraxis  
**Kosten:** 30 €

## Sonstige Kurse in der Schwangerschaft: Säuglingspflegekurs

Wenn sich ein Baby ankündigt, tauchen viele Fragen auf! Gut vorbereitet fällt der Start ins neue Familienleben leicht.

In kleiner Runde sprechen wir in gemütlicher Atmosphäre viele Themen an, z. B.:

- Auf was muss ich nach der Geburt achten, welche Besonderheiten gibt es?
- Was braucht mein Kind?
- Wie trage / wickle / bade / pflege / beruhige ich mein Baby?
- Interessantes über Babyausstattung, Kleidung, Kinderzimmereinrichtung, Pflegeutensilien ...

Im praktischen Teil üben wir

- das Tragen
- das An- und Ausziehen,
- das Wickeln
- und das Baden.

**Anmeldung:** ja  
**Leitung:**  
**Marion Sieger,**  
Kinderkrankenschwester  
0176 - 96 40 01 29  
**Termine:**  
**Fr**  
17.00 – 20.00 Uhr  
03.02.12  
23.03.12  
18.05.12  
03.08.12  
05.10.12  
16.11.12  
**Info und weitere Termine:**  
0176 - 96 40 01 29  
**Ort:** Die-HebammenPraxis  
**Kosten:** 30 €/Paar



## Wassergymnastik für Schwangere

**Anmeldung:** ja  
Hebammenpraxis  
Lucinda  
0 80 31 - 35 91 25  
www.hebammen-  
praxis-lucinda.de

**Termine:** Di, 5 x  
18.00 – 19.00 Uhr

**Ort:** Bäderabteilung  
Schön Klinik  
Harthausen

**Kostenübernahme  
durch die  
Krankenkasse  
nach Absprache  
möglich.**

Ihr Körper erfährt im Wasser Erholung, Entlastung und Entspannung. Die Wassergymnastik ist für die gesamte Schwangerschaftsdauer geeignet und wirkt sich u. a. positiv auf Wassereinlagerungen und Krampfadern aus.



## Sonstige Kurse nach der Schwangerschaft: Harmonische Babymassage

**Anmeldung:** ja  
**Leitung:**  
**Juliane Abisch**  
Kinderkrankenschwester  
0174 - 200 85 57

**Dana Wanca,**  
Kinderkrankenschwester  
0171 - 630 14 27

**Termine:**  
**Mo**  
6 x 60 Min.  
10.00 – 11.00 Uhr  
09.01. – 13.02.12  
26.02. – 02.04.12  
30.04. – 11.06.12  
02.07. – 06.08.12  
03.09. – 15.10.12  
22.10. – 26.11.12

**Ort:** Die-  
HebammenPraxis

**Kosten:** 50 €/Kurs

**Zuwendung und Liebe durch unsere Hände vermitteln den Weg ins Vertrauen zum Leben.**

Wir vermitteln grundlegende Massage-techniken, die, regelmäßig angewendet, zu wohltuender Entspannung bei Mutter und Kind führen.

Die Gesundheit Ihres Kindes wird auf natürliche Art und Weise gefördert. Dabei vergessen wir nicht das wohlige Drumherum!

Wie wichtig sind Farben, Düfte und Musik für ein Baby? Wie kann man das Gefühl körperlicher Geborgenheit bei einem Kind fördern? All diese Aspekte werden in dem Kurs angesprochen.



## Babyschwimmen als Wassertherapie ab dem 5. Monat



### Frühförderung der Kleinsten mit viel Spaß!

Förderung der Feinmotorik, des Schlaf-, Ernährungs- und Verdauungsrhythmus. Motorik-, Gelenk- und Kreislauftraining, sowie spielerisch erfahrende Wassergewöhnung!

Wir arbeiten mit Bällen, Reifen, Schwimmhilfen. Wir tauchen, bieten Singspiele und eine gemeinschaftsfördernde und angenehme Atmosphäre. Inklusive Minifischpass mit Foto vom Kind mit Mama oder Papa.

### Geschlossene Gruppen mit einer kleinen Teilnehmerzahl.



**Anmeldung:** ja

**Leitung:**

**Ines Ferstera,**

Hebamme

0172 - 520 24 29

**Dana Wanca,**

Kinderkrankenschwester

0171 - 630 14 27

**Termine:**

**Mo, Mi, Fr**

6 x 30 Min.

**Mo** (Ines Ferstera)

06.02. – 19.03.12

16.04. – 21.05.12

11.06. – 16.07.12

01.10. – 12.11.12

**Mi** (Dana Wanca)

11.01. – 15.02.12

07.03. – 11.04.12

02.05. – 06.06.12

04.07. – 08.08.12

29.08. – 03.10.12

07.11. – 12.12.12

**Fr** (Dana Wanca)

13.01. – 17.02.12

09.03. – 13.04.12

04.05. – 08.06.12

06.07. – 10.08.12

31.08. – 05.10.12

09.11. – 14.12.12

**Ort:** RoMed Klinik

Bad Aibling

**Kosten:** 70 €

Wassertemperatur

zwischen

30 – 32°C

## Rückbi-fit mit Ines

**Anmeldung:** ja

**Leitung:**

**Ines Ferstera,**

Hebamme

0172 - 520 24 29

**Termine: Do**

8 x 75 Min.

**Do**

19.30 – 20.45 Uhr

12.01. – 01.03.12

15.03. – 10.05.12

14.06. – 02.08.12

13.09. – 08.11.12

15.11. – 27.12.12

**Ort:** Die-

HebammenPraxis

**Kosten:** 60 €

Wenn sich Ihr Baby gut eingelebt hat, gedeiht und zufrieden ist, sollten Sie sich etwas Zeit für sich nehmen, um die eigenen Reserven aufzufrischen und Ihren Körper wieder in die von Ihnen gewünschte Form zu bringen.

In einem kleinen Teilnehmerkreis trainieren Sie einmal wöchentlich mit diesen Schwerpunkten:

### 1. Herz-Kreislauf-Training

- Ökonomisierung der Herzarbeit
- Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- Erhöhung der Belastungstoleranz

### 2. Kräftigungsgymnastik

- Mobilisierung u. Stabilisierung des aktiven Bewegungsapparates
- funktionelle Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur
- Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur
- Prophylaxe frühzeitiger Harninkontinenz und Gebärmuttersenkung

### 3. Entspannung

- Sensibilisierung und Schulung der Körperwahrnehmung
- Vermittlung elementarer Entspannungstechniken



## Tragehilfe für Babys



Wer einmal versucht hat, mit einem Kinderwagen den Bus oder den Zug zu besteigen, sieht schnell ein: Tragetücher und Tragebeutel haben Vorteile und können eine

gesunde Entwicklung sogar fördern. Auch bleiben die Hände frei, wenn Ihr Kind durch die Wohnung geschaukelt werden will.

Die Erfahrungen zeigen: Babys, die häufig getragen werden, weinen weniger und werden früher selbständig. Wichtig ist, dass das Kind in einer Spreiz-Anhock-Stellung sitzt. Dafür gibt es jedoch nur einige wenige empfehlenswerte und geeignete Tragehilfen. Die praktische Anwendung kann im Kurs geübt werden.

**Anmeldung:** ja  
**Leitung:**  
**Ines Ferstera,**  
Hebamme  
0172 - 520 24 29  
**Termine:** auf  
Anfrage  
**Ort:** Die-  
HebammenPraxis  
**Kosten:** 10 €

## Offener Mutter-Kind-Treff

Nutzen Sie die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und zur Kontaktaufnahme in unserer Mutter-Kind-Gruppe.

**Auch für (angehende) Väter und Partner stehen wir für alle Fragen und Probleme mit Rat und Tat gerne zur Seite.**



**Anmeldung:** nein  
**Termine:**  
**Fr**  
9.30 – 11.00 Uhr  
außer in den  
Ferienzeiten  
**Ort:** Die-  
HebammenPraxis  
**Kosten:**  
2 €/Treffen

## ADAC-Sicherheit für Schwangere und Kinder im Auto

**Anmeldung:** ja  
0 80 61 - 930 187

**Termine:**  
28.01.12,  
11 – 19 Uhr  
04.05.12,  
18 – 20 Uhr  
28.07.12,  
11 – 19 Uhr  
09.11.12,  
18 – 20 Uhr

**Ort:** Die-  
HebammenPraxis

**Kosten:**  
5 €/Familie

700.000 Babys werden pro Jahr bei uns geboren – und fahren ab ihren ersten Lebenstagen im Auto mit. Um so wichtiger ist ein Höchstmaß an Schutz im Auto durch die Entscheidung für den Kauf der richtigen Babyschale. Sie bekommen auch wertvolle Tipps zur Sicherung des Babysitzes im PKW und welche Fehler Sie vermeiden können. Eine ADAC-Moderatorin führt durch die Veranstaltung, mit Hilfe von Demonstrationsobjekten und Filmsequenzen. Die Eltern erhalten Informationsmaterial und haben selbstverständlich die Möglichkeit Fragen zu stellen.

## Baby-Notfall! Und was nun?

**Anmeldung:** ja  
**Frau Hermann**  
0172 - 766 64 35

**Leitung:**  
Christian Becker,  
Kinderarzt  
Tobias Kronawitter,  
Kinderintensiv-  
pfleger,  
EPLS-Ausbilder

**Termine: 2 x Sa**  
09.30 – 13.00 Uhr  
04.02. + 11.02.12  
16.06. + 23.06.12  
10.11. + 17.11.12

**Ort:** Die-  
HebammenPraxis

**Kosten:** 55 €

**Refresher-Kurs:**  
1 x Fr, 18.15 Uhr  
28.09.12

Schnell ist es passiert: ein Sturz vom Wickeltisch oder das Baby wird plötzlich krank, z. B. Fieberkrampf, Zeckenbiss, Hitzschlag ...

Nun ist es wichtig, die richtigen Maßnahmen zu kennen und anzuwenden.

Im Kurs wird theoretisches Wissen vermittelt (Erkennen von Notfallsituationen, Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen, Knochenbrüchen, Bewusstlosigkeit und Atemstörungen) und die Anwendung der Herz-Lungen-Wiederbelebung an einer speziellen Kleinkindpuppe geübt.



### „Die Engel werden geschaukelt...“



Vom Liegen, Greifen, Stützen, Krabbeln bis zum aufrechten Stehen – welche Leistung!

Wir singen, schauen, lauschen, bewegen und üben ... haben Spaß bei der impulsgebenden Begleitung unseres Kindes im ersten Lebensjahr. Der Kurs bietet fachgerechte Anleitung zur spielerischen Unterstützung der Sinnes- und Bewegungsentwicklung im ersten Lebensjahr.

Wir stimulieren die sensorische und motorische Entwicklung, beruhend auf den Erkenntnissen der natürlichen Bewegungsentwicklung; denn: wenn die frühe Kindesentwicklung gut begleitet und unterstützt wird, können sich körperliche, seelische und geistige Fähigkeiten Ihres Kindes besser entfalten:

- Kräftigung des Stütz- und Bewegungsapparates
- Förderung Sinneswahrnehmung
- Vertiefung des sozialen Bezug zwischen Mutter/Vater und Kind
- Kontakt zu gleichaltrigen und Erfahrungsaustausch von Müttern/Vätern
- Besprechung vom Sinn und Unsinn einiger Babygeräte

**Anmeldung:** ja

**Leitung:**

**Frau Hermann**

0172 - 766 64 35

Baby-Fitness-

trainerin,

Erzieherin

**Zielgruppe:**

Kinder ab

3 Monate bis

1 Jahr

(unterschiedliche

Gruppen)

**Termine:**

**Di** vormittag,

6 x 1 Std.

**Ort:** Die-

HebammenPraxis

**Kosten:**

65 €

## Unser Team

Alle Hebammen bieten Schwangerenvorsorge, Hilfeleistungen bei Schwangerschaftsbeschwerden, Akupunktur und Hausbesuche. Zusätzliche Angebote entnehmen Sie bitte der nachstehenden Liste:

**Johanna Bredenhöller, Hebamme, (1), (2), (3), (4), (5)**

Tel 0176 - 23 25 87 24 Glonn, Bad Aibling & Umgebung

**Ines Ferstera, Hebamme, (1), (2), (5), (6), (7)**

Tel 0172 - 520 24 29 Bad Aibling & Umgebung

**Simone Freundl, Hebamme, (1), (2), (3), (5)**

Tel 0173 - 351 09 98 Rosenheim & Umgebung,  
Kolbermoor, Bad Aibling

**Eva Hartmann, Hebamme, (1), (2), (4), (5), (7)**

Tel 0 86 40 - 52 47 Prien & Umgebung,  
Reit im Winkel & Umgebung

**Inés Hemmerle, Hebamme, (1), (2), (5)**

Tel 0176 - 23 12 15 25 Bad Aibling & Umgebung,  
Bruckmühl, Rosenheim

**Veronika Leitner, Hebamme, (1), (2), (3), (5), (keine Akupunktur)**

Tel 0175 - 274 74 78 Nußdorf am Inn & Umgebung,  
Bad Aibling, Rosenheim

**Marianne Mayer, Hebamme, (1), (2), (5), (8)**

Tel 0 86 65 - 92 91 12 Prien & Umgebung

**Johanna Peltzer, Hebamme, (1), (2), (5)**

Tel 0151 - 12 51 14 40 Rosenheim & Umgebung

**Isabel Reischer, Hebamme,**

Tel 0177 - 798 29 60 München: Isarvorstadt,  
Tel 0 80 31 - 391 30 40 Au, Sendling

**Juliane Aibisch, Kinderkrankenschwester, (4)**

Tel 0174 - 200 85 57

**Marion Sieger, Kinderkrankenschwester, (8)**

Tel 0176 - 96 40 01 29

**Dana Wanca, Kinderkrankenschwester, (4), (7)**

Tel 0 80 61 - 39 26 09

(1) = Geburtsvorbereitung,  
(2) = Vorsorge,  
(3) = Wassergymnastik für Schwangere,  
(4) = Babymassage,

(5) = Rückbildung,  
(6) = Rückbi-fit,  
(7) = Babyschwimmen,  
(8) = Säuglingspflegekurs

## Für den Klinikkofter

### Papiere:

- Mutterpass
- evtl. Allergieausweis
- Familienstammbuch
- Geburtsurkunde
- Versicherungskarte

### Kleidung:

- Bademantel
- Hausschuhe
- Nachthemden oder T-Shirts
- evtl. „altes“ großes T-Shirt oder Nachthemd für die Geburt
- Jogginganzug bzw. bequeme Kleidung
- Socken
- 2 Still-BH's (1 – 2 Nummer größer als der zur Zeit Passende!)
- Stilleinlagen
- 4 – 6 „große“ Slips
- genügend Handtücher und Waschlappen
- Toilettenartikel (Deo, Haarshampoo, Zahnbürste, etc.)
- Haarfön
- Taschentücher



### Am Tag der Entlassung benötigen Sie für Ihr Baby:

- „Maxi Cosi“ (Transportsitz) und Decke
- Unterwäsche (Hemdchen, Unterhose / Body)
- Strampler mit Pulloverchen
- „Ausfahrgarnitur“ mit Jacke und Mütze
- „Puschen“ (Socken)



**PS: aufgeladenes Handy mit Telefonliste sowie eine Kamera nicht vergessen! Als nützlich hat sich ein „Care-Paket“ für die werdende Mutter und den Vater erwiesen.**

### Angebot Babyfotografin Marlies Oberberger

Tel 0 80 31 - 999 98, mobil 01 60 - 606 91 11

[www.emil-foto.de](http://www.emil-foto.de)

Fotos Programmheft 2012: Titel, S. 3, S. 5 unten, S. 12 unten

Herausgeber:

RoMed Klinik Bad Aibling

Harthausener Straße 16

83043 Bad Aibling

Tel +49 (0) 80 61 - 930 0

Fax +49 (0) 80 61 - 930 224

E-Mail [info.aibling@ro-med.de](mailto:info.aibling@ro-med.de)

[www.romed-kliniken.de](http://www.romed-kliniken.de)