



# Perinatalzentrum Südostbayern Programm 2017

Kompetenz und Zuwendung



**RoMed**  
Klinikum Rosenheim

## INHALTSVERZEICHNIS

---

Wer sind wir? .....	4
Informationsabend.....	7
Still-Informationsabend.....	9
Anmeldung zur Geburt.....	10
Akupunktur .....	11
Die Geburt .....	12
Ausstattung .....	13
Risikomanagement .....	13
Umgang mit Schmerz .....	13
Betreuung von Risikoschwangerschaften.....	15
Nach der Geburt.....	17
Wochenbett.....	18
Patientenzimmer.....	18
Frühstücksraum .....	19
Besuchszeiten .....	19
Untersuchungen des Neugeborenen .....	20
Optimale Betreuung .....	21
Intensivstation .....	22
Frühgeborenen-Nachsorge .....	23
Triangel – Hilfe für Eltern mit „schwierigen Babys“ ..	24
Förderverein der Kinderklinik Rosenheim e.V. ....	25
Nachbetreuung zu Hause durch die Hebammen .....	26
Beckenbodentraining .....	27
Wichtige Hinweise zum Standesamt .....	29
Für den Klinikkofter .....	31

## LIEBE WERDENDE MÜTTER UND VÄTER,

---

vor, während und nach der Geburt wünscht sich jede Frau eine fürsorgliche und kompetente Betreuung.

Im RoMed Klinikum Rosenheim stehen wir Ihnen in dieser Zeit mit all unserem Wissen und Können zur Seite.

Unsere Geburtsräume sind funktionell, aber ebenso liebevoll eingerichtet, damit Sie sich so wohl wie möglich fühlen.

Der hohe medizinische Standard und die angrenzende Kinderklinik runden unser Versorgungsangebot auf beruhigende Weise ab.

In dieser Broschüre finden Sie wichtige Informationen über unser Betreuungsangebot.

»Wir freuen uns  
auf Sie!«

**Ihre Frauen- und Kinderärzte, Hebammen und  
Pflegerkräfte des Perinatalzentrums Südostbayern,  
Standort RoMed Klinikum Rosenheim**



## WER SIND WIR?

Die Geburtsklinik und die Neugeborenenstationen der Kinderklinik bilden im Verbund das Perinatalzentrum der Region Rosenheim. Das Perinatalzentrum (PNZ) in Rosenheim besteht seit 1993 und ist seit 2007 als PNZ Level I zertifiziert.

Gemeinsam mit der Geburtsklinik und der Neonatologie am Standort Traunstein bilden wir das Perinatalzentrum Südostbayern. Das Perinatalzentrum ist nach DIN EN ISO 9001:2000 zertifiziert und unterstreicht damit den hohen qualitativen Anspruch, den wir an unsere Arbeit stellen.

Unser Team besteht aus geburtshilflich spezialisierten Frauenärzten, Hebammen, Kinderärzten, Gesundheits- und Krankenpflegerinnen und -pflegern sowie Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen und -pflegern. Im Jahr werden in der Abteilung ca. 1.500 Geburten betreut.

## KOMPETENZ UND ZUWENDUNG

Die meisten Schwangerschaften und Geburten verlaufen völlig problemlos. Das Perinatalzentrum ist speziell ausgestattet, um eventuell auftretende Risikosituationen jederzeit bestmöglich zu versorgen. Schwangere mit allen schwangerschaftsspezifischen Erkrankungen, Mehrlingen oder Frühgeburtsbestrebungen, Erkrankungen des Neugeborenen und auch das kleine Frühgeborene können unter Optimalbedingungen behandelt werden. Aufgrund der hervorragenden Zusammenarbeit der Neugeborenenstationen der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin und der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe ist ein optimales Risikomanagement möglich. Wir arbeiten eng mit weiteren Fachabteilungen wie der Urologie, Diabetesberatung oder der Kinderchirurgie zusammen. Eltern auf schwierige Lebenssituationen vorzubereiten und sie hier unabhängig von der medizinischen Seite zu begleiten ist eine weitere Aufgabe des Perinatalzentrums. Dazu gibt es seit vielen Jahren die Elternbegleitung. Eine speziell geschulte Kinderkrankenschwester sowie eine Psychologin sind ausschließlich für diese Aufgabe freigestellt. Sie setzen hier in vielen Fällen bereits mit Betreuung und Beratung vor der Geburt an und begleiten Eltern und Patienten bis zur Entlassung.



v. l. n. r.: Chefarzt Dr. Torsten Uhlig (Klinik für Kinder- und Jugendmedizin), Chefarzt Prof. Dr. Thomas Beck (Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe), Leitender Oberarzt Dr. Manfred Lang (Klinik für Gynäko-

logie und Geburtshilfe), Oberarzt Dr. Wolfgang John (Ärztlicher Leiter Neonatologie, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin)



## Vor der Geburt

### INFORMATIONSABEND

---

Frauenärzte, Hebammen, Kinderärzte, Narkoseärzte und Schwestern des Perinatalzentrums stellen die familienorientierte Geburtshilfe am RoMed Klinikum Rosenheim vor. In einem Rundtischgespräch beantwortet das Expertenteam ausführlich alle Ihre Fragen zu den Themen Geburtsverlauf, kindliche Überwachungsmöglichkeiten während der Geburt und die Versorgung von Mutter und Neugeborenem.

Eine staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen ist mit einem Informationsstand vertreten. Im Anschluss an den Vortrag steht eine Beraterin zum persönlichen Gespräch zur Verfügung.

Die Informationsabende richten sich an alle werdenden Eltern.

<b>Anmeldung:</b>	nein
<b>Termine:</b>	<b>Do, 19.00 Uhr</b> 19.01.17, 16.03.17, 04.05.17, 13.07.17, 14.09.17, 16.11.17
<b>Ort:</b>	Bildungs- und Pfarrzentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5, 83022 Rosenheim (gegenüber RoMed Klinikum)
<b>Kosten:</b>	keine



## STILL-INFORMATIONSEBEND FÜR SCHWANGERE

Für das Wohlergehen des Nachwuchses ist das Thema „Stillen“ besonders wichtig. Stillen ist ein natürlicher Vorgang, muss aber von Generation zu Generation weitergegeben oder neu erlernt werden. Der Informationsabend dauert ca. zwei Stunden und ist für Schwangere ab der 25. Schwangerschaftswoche sinnvoll.

Die langjährig erfahrene Stillberaterin Sandra Schumann gibt Antworten auf die Fragen zum Thema Stillen wie zum Beispiel:

- Warum soll ich stillen?
- Vor- und Nachteile
- Stillbeginn – worauf muss man achten und wie geht es weiter
- Was tun wenn ...?
- Tipps und Tricks im Umgang mit dem Kind

Praktische Übungen werden kompetent vermittelt.

Zur verständnisvollen Unterstützung im Alltag bietet es sich an, den Partner, die künftige Oma oder die beste Freundin an diesem Abend mitzubringen.

<b>Anmeldung:</b>	ja über die Entbindungsstation Tel 0 80 31 - 365 32 83
<b>Termine:</b>	<b>Do, 19.00 Uhr</b> 02.02.17, 06.04.17, 01.06.17, 03.08.17, 12.10.17, 30.11.17
<b>Ort:</b>	RoMed Klinikum Rosenheim, Konferenzraum, Haus 5 / 4. OG
<b>Kosten:</b>	keine

## ANMELDUNG ZUR GEBURT

Eine Hebamme bereitet gemeinsam mit Ihnen die Geburtsakte vor. Wir besprechen Ihre Fragen rund um die Geburt und das Wochenbett. Wenn möglich, zeigen wir Ihnen die Geburtsräume.

Im Anschluss daran findet ein Arztgespräch statt. Bei Bedarf führt dieser eine Untersuchung durch.

Bitte bringen Sie folgende Unterlagen zu Ihrem Termin mit:

- Mutterpass
- Versichertenkarte
- Überweisungsschein „Geburtsplanung“
- Vorhandene Befunde von wichtigen Vorerkrankungen

**Bitte vereinbaren Sie in der 31. SSW einen Termin für die 36. SSW.** Bei einer Risikoschwangerschaft ist es sinnvoll, bereits in der 28. SSW für die 32. SSW einen Termin mit uns zu vereinbaren.

Sie können gerne jederzeit mit uns Kontakt aufnehmen über unsere E-Mail: [Hebammen.Rosenheim@ro-med.de](mailto:Hebammen.Rosenheim@ro-med.de)

<b>Anmeldung:</b>	ja nach vorheriger Terminvereinbarung: Tel 0 80 31 - 365 32 79 Mo – Do 8.00 – 10.00 Uhr
<b>Sprechzeiten:</b>	Mo und Mi 9.00 – 12.00 Uhr Di 12.30 – 15.30 Uhr
<b>Ort:</b>	RoMed Klinikum Rosenheim, <b>Bettenhaus 3, Erdgeschoss.</b> Bitte folgen Sie ab dem Haupteingang der dunkelgrünen Bodenmarkierung.

## TERMINE ZUR GEBURTSANMELDUNG AUCH ONLINE MÖGLICH

### Die Terminvereinbarung geht ganz einfach:

Auf der Website [www.romed-kliniken.de](http://www.romed-kliniken.de), Rubrik RoMed Klinikum Rosenheim, finden Sie links einen Button mit der Aufschrift „Anmeldung zur Geburt“.

## Anmeldung zur Geburt

Einfach anklicken, sich einen Termin aussuchen, Ihre Daten eingeben, absenden, fertig! Hinweis: Ihre Daten werden selbstverständlich verschlüsselt übermittelt.

## AKUPUNKTUR

Bei Schwangerschaftsbeschwerden und zur Geburtsvorbereitung (ab der 36. Schwangerschaftswoche).

<b>Anmeldung:</b>	<b>Lisa Glück</b> , Hebamme, Tel 0 80 38 - 90 98 87 und <b>Stephanie Kogler</b> , Hebamme, 01 63 - 2 66 22 95
-------------------	--



Es ist uns ein Anliegen, die junge Familie als Einheit zu betreuen und eine unnötige Trennung von Mutter und Kind zu vermeiden. Gerade die ersten Stunden direkt nach der Geburt sind von entscheidender Bedeutung für die Beziehung zwischen Mutter, Vater und Kind.



## DIE GEBURT

---

*„Eine Geburt sollte so natürlich wie möglich unter dem eben notwendigen Einsatz medikamentöser und technischer Hilfe ablaufen. Sie sollte zu einer glücklichen und harmonischen Erfahrung für alle Beteiligten werden.“ Molinski*

Eine Rund-um-die-Uhr-Präsenz von Hebammen, Ärzten und Pflegepersonal bietet größtmögliche Sicherheit für Mutter und Kind. Die Geburt ist ein ganz besonderes, aber zugleich natürliches Ereignis im Leben einer Frau. Wir finden es gut, dass Frauen heute selbst bestimmen, wie sie ihr Kind zur Welt bringen.

Die natürliche Geburt ist immer noch die häufigste Art ein Kind zu gebären. Solange es Ihnen und Ihrem Kind gut geht, können Sie sich bewegen, ein Entspannungsbad nehmen und verschiedene Gebärpositionen ausprobieren. Dank mehrfacher Einstellmöglichkeiten kann sich die werdende Mutter auf unseren Kreißaalbetten so positionieren, wie es ihr gut tut (z. B. Vierfüßler, sitzen, ...). Außerdem sind unsere Entbindungszimmer u.a. mit Tuchseilen, Sprossenwänden, Pezzi-Bällen und Gebärhockern ausgestattet. Auch eine Wassergeburt ist möglich.

Es gibt keine „ideale“ Gebärposition, jede Frau sollte in offener Neugier ausprobieren, welche Position für sie die Richtige ist. Wir unterstützen Sie gern dabei. Wenn Ihr Kind problemlos geboren wurde und Sie sich fit fühlen, dürfen Sie auf Wunsch nach drei Stunden in Ihr häusliches Umfeld heimkehren. Dort werden Sie von Ihrer Hebamme weiter betreut.

Viele Frauen genießen es aber, sich die ersten Tage auf unserer integrativen Wochenbettstation zu erholen.



## AUSSTATTUNG

---

Es stehen Ihnen vier Entbindungszimmer in angenehmer Atmosphäre zur Verfügung. Eines davon ist mit einer Gebärwanne ausgestattet und kann sowohl zur Geburt als auch nur zur Entspannung genutzt werden.

Sie können ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen dafür sorgen, dass Sie sich wohl fühlen: mit gedämpftem Licht, mit Ihrer Lieblingsmusik, mit Duftölen und was Ihnen sonst noch gut tut.

Selbstverständlich kann der künftige Vater oder eine andere Person, die Ihnen vertraut ist und deren Anwesenheit Sie wünschen, dabei sein.

## RISIKOMANAGEMENT

---

Die Geburtshilfe im RoMed Klinikum Rosenheim ist so ausgestattet, dass sie auf komplizierte Geburtsverläufe und Notfälle optimal vorbereitet ist. Kaiserschnitte können jederzeit durchgeführt werden. Für Ihre Sicherheit sorgen rund um die Uhr Frauenärztinnen und Frauenärzte, ein Facharzt für Anästhesie und ein Kinderarzt. Auch eine Labordiagnostik ist jederzeit möglich. Die direkte Nachbarschaft der Geburtshilfe zur Klinik für Kinder- und Jugendmedizin ist ein besonders großer Vorteil.

## UMGANG MIT SCHMERZ

---

Bei der Geburt geben wir Ihnen nicht routinemäßig Schmerzmittel, sondern bieten eine breite Palette von Entspannungstechniken an, bis hin zur Periduralanästhesie (PDA), die von einem erfahrenen Anästhesisten gelegt wird.

Wir sind davon überzeugt, dass jede Frau ihr Kind aus eigener Kraft zur Welt bringen kann. Wir unterstützen die Zufriedenheit der Frau und die Natur durch:

- Familienorientierte Geburtsbegleitung
- Gemütliche Atmosphäre im Kreißsaal
- Freie Bewegungsmöglichkeit
- Atemunterstützung
- Essen und Trinken nach Bedarf, solange es der Geburtsverlauf zulässt
- Massage
- Warmes Wasser (Wärmflasche, Badewanne)
- Anwesenheit einer vertrauten Person
- Verschiedene Positionen während der Geburt

Dadurch lässt sich der Bedarf an Schmerzmitteln verringern. Sollten Sie dennoch eine Schmerzerleichterung benötigen oder das betreuende Team hält es für notwendig, stehen uns folgende Möglichkeiten zur Verfügung:

- alternative Methoden wie Aromatherapie, Homöopathie, Akupunktur
- Schmerzmedikamente in Form von Zäpfchen oder Infusionen
- Periduralanästhesie durch unser Anästhesieteam



## BETREUUNG VON RISIKOSCHWANGERSCHAFTEN

Bei einer Risikoschwangerschaft werden Sie bereits während der Schwangerschaft und im Vorfeld der Geburt von speziell ausgebildeten und sehr erfahrenen Geburtshelfern und Kinderärzten betreut, um für die Geburt optimale Bedingungen für Sie und Ihr Kind zu gewährleisten.

Dabei wird je nach Bedarf weiterführende Diagnostik angewendet, z. B. Pränataldiagnostik, Missbildungsausschluss durch Ultraschall, Wachstumskontrolle durch Doppleruntersuchung, Diabetesverlaufskontrollen.







## Nach der Geburt

Nach einer problemlosen Geburt wird die erste Untersuchung Ihres Kindes von dem Frauenarzt bzw. der Frauenärztin, die auch bei der Geburt dabei war, durchgeführt.

Zur Versorgung und Beobachtung bleiben Sie noch zwei Stunden im Kreißsaal unter der Obhut der Hebammen. Eine gute Möglichkeit, das erste Mal zu stillen.

Danach besuchen die Hebammen Sie täglich auf der Wochenstation und haben weiterhin ein offenes Ohr für Sie.



## WOCHENBETT

Auf unserer integrativen Wochenstation werden Sie bestens betreut.

Das Pflegeteam, bestehend aus Kranken- und Kinderkrankenschwestern sowie einer Stillberaterin, ist jederzeit für Sie da, um Sie zu unterstützen. Wir fördern das Rooming-in und helfen Ihnen dabei, dass Ihr Kind vom ersten Moment an bei Ihnen sein kann. Natürlich haben Sie trotzdem die Möglichkeit, Ihr Baby kurzzeitig den Schwestern zur Beobachtung zu übergeben.

Es finden täglich Visiten des Ärzte- und Pflegeteams statt. So haben wir Ihr Befinden während der ersten Wochenbetttage immer im Blick und können bei Bedarf unterstützend oder therapeutisch eingreifen.

Für die kommende Zeit zu Hause stehen wir Ihnen gerne informierend und aufklärend zur Seite. Nach einer problemlosen Geburt können Sie die Klinik am dritten Tag verlassen oder am etwa fünften Tag nach einem Kaiserschnitt.

## PATIENTENZIMMER

Auf unserer Wochenstation finden Sie helle, gemütliche Ein- bis Dreibettzimmer. Telefon, Radio und Fernseher sind von jedem Bett aus bedienbar. Jedes Zimmer besitzt moderne Sanitärräume mit Dusche und WC.

Außerdem haben wir freundliche Familienzimmer nach Bedarf, um auch dem Partner Gelegenheit zu geben, die ersten Tage mit der Familie zu verbringen.



## FRÜHSTÜCKSRaum

Ab 7.30 Uhr morgens bis 11.00 Uhr vormittags finden Sie in unserem Frühstücksraum ein reichhaltiges, gesundes Buffet vor.

Zum Mittag- und Abendessen können Sie aus mehreren Gerichten wählen. Eine Service-Mitarbeiterin der Küche kommt bei Ihnen auf dem Zimmer vorbei, um Ihre Essenswünsche aufzunehmen.



## BESUCHSZEITEN

Um Ihnen und Ihrem Kind auch Ruhepausen zu ermöglichen, haben wir die Besuchszeiten begrenzt. Diese sind täglich zwischen 14.00 Uhr und 17.00 Uhr. Natürlich können die frischgebackenen Väter Sie und Ihr Kind jederzeit besuchen.



## UNTERSUCHUNGEN DES NEUGEBORENEN

Vor der Entlassung bieten wir verschiedene Untersuchungen bei Ihrem Kind an. Die U2 kann am dritten Lebenstag durchgeführt werden. Dazu kommt ein erfahrener Kinderarzt unserer Kinderklinik zu Ihnen auf die Station.



### ■ Stoffwechselltest

Ein paar Tropfen Blut aus der Ferse können helfen, schwere Behinderungen zu vermeiden. Der Test ermöglicht die frühzeitige Diagnose und rechtzeitige Behandlung einer Vielzahl von Stoffwechselerkrankungen. Ein Informationsblatt, das Ihre wichtigsten Fragen beantwortet, wird Ihnen vor der Blutabnahme ausgehändigt. Da die Teilnahme an der Untersuchung freiwillig ist, bitten wir Sie um Ihr schriftliches Einverständnis.

### ■ Hörtest

Wir bieten Ihnen einen Hörtest bei Ihrem Kind an, bei dem ganz einfach, ähnlich wie beim Ohrthermometer, das Hörvermögen Ihres Kindes untersucht wird. Die Untersuchung ist für Ihr Baby völlig schmerzlos und nicht belastend.

### ■ Ultraschall

Diese Vorsorgeuntersuchung wird von unseren Kinderärzten mehrfach pro Woche durchgeführt. Sie ermöglicht eine Früherkennung von Hüftreifungsstörungen und Nierenfehlbildungen, die damit sofort einer eventuell notwendigen Frühbehandlung zugeführt werden können.

### ■ Sauerstoffsättigung „Pulsoximetrie“

Diese Untersuchung bei allen Neugeborenen dient dazu, Herzfehler, die ansonsten unerkannt bleiben könnten, frühzeitig durch eine harmlose und nicht belastende Untersuchung zu erkennen.

## OPTIMALE BETREUUNG

Die Kinderklinik im Perinatalzentrum Südostbayern im Klinikum Rosenheim ist aufgrund spezieller personeller und apparativer Ausstattung in der Lage, für Ihr Kind die optimale Betreuung, Überwachung, Diagnostik und Therapie zu bieten.

Bei Risiken oder Komplikationen gewährleistet die lückenlose Anwesenheit eines in der Neugeborenen-Medizin erfahrenen Kinderarztes die optimale Sicherheit für Ihr Kind. Bis auf sehr wenige Ausnahmen können wir auf den Neugeborenen-Stationen der Kinderklinik sämtliche Erkrankungen der Neu- und Frühgeborenen behandeln, bis hin zur maximalen Intensivtherapie. Speziell hierfür ausgebildetes ärztliches und pflegerisches Personal garantiert die beste Betreuung Ihres Kindes. Bei zu erwartenden Risiken finden tägliche Besprechungen mit den Geburtshelfern statt, in denen das weitere Vorgehen abgestimmt wird.

Bei jeder operativen Entbindung geht der Kinderarzt mit in den Kreißsaal, um, sofern nötig, die problemlose Anpassung des Neugeborenen zu unterstützen.



## INTENSIVSTATION

---

Es gibt Situationen und Notfälle, in denen der Zustand eines Kindes intensive Überwachungs- und Behandlungsmaßnahmen erfordert. Auf der Kinderintensivstation setzen wir auf ein ganzheitliches Versorgungskonzept. Deshalb werden die Eltern schrittweise an die Gegebenheiten unserer Station herangeführt und in die Pflege ihres Kindes miteinbezogen. Sowohl die räumliche Gestaltung als auch die Ausstattung unserer Kinderintensivstation unterscheidet sich von den übrigen Kinderstationen erheblich und ähnelt der einer Intensivstation in der Erwachsenenmedizin. Es ist uns ein wichtiges Anliegen, trotz aller notwendigen Technik den Patienten und deren Eltern eine möglichst kindgerechte und familienorientierte Atmosphäre zu schaffen.

Ein in die Station integrierter Elternraum dient als Ort der Begegnung, der Kommunikation und des Ausruhens. Für Eltern bedrohlich kranker Patienten bietet er auch die Möglichkeit, in der Nähe Ihres Kindes zu übernachten. Bei der Behandlung unserer kleinsten Patienten orientieren wir uns an den aktuellen und anerkannten Prinzipien und Standards der Neonatologie.

Seit 2010 besteht auch eine enge Kooperation mit der Kinderchirurgie in Traunstein. Dadurch ist es möglich, das gesamte Spektrum der angeborenen Fehlbildungen bei Neugeborenen rund um die Uhr am Standort Rosenheim zu therapieren. Nach dem oftmals langen Klinikaufenthalt können Eltern und Kind in einem strukturierten Nachsorgekonzept von uns weiter begleitet werden.

## SÄUGLINGSSTATION

---

Die Säuglingsstation befindet sich seit 2015 in neuen Räumen im Haus 4. Neugeborene, die nach der Geburt oder im späteren Verlauf eine kinderärztliche Behandlung und eine Überwachung von Atem- und Kreislauf-funktionen benötigen, können in freundlicher und großzügiger Atmosphäre umfassend behandelt werden. Ein erfahrenes Team von Fachpflegekräften und Ärzten steht jederzeit zur Verfügung. Aufgenommen werden Neugeborene, die keine Intensivpfleßmaßnahmen benötigen oder von der Intensivstation verlegt werden können. So werden Frühgeborene auf die Entlassung

nach Hause vorbereitet und je nach Bedarf Nachsorge-maßnahmen für die Familien organisiert. Zu den auf dieser Station behandelten Erkrankungen gehören Infektionen, Neugeborenen-Gelbsucht, Ernährungsstörungen, kinderneurologische Erkrankungen und die Behandlung von Unregelmäßigkeiten bei Atmung und Kreislauf. Wie bieten u. a. Stillberatung, krankengymnastische Behandlung, Anleitung der Eltern in der Säuglingspflege. Auf vielfältige Kooperationen zwischen der Kinderklinik und anderen Fachrichtungen kann zurückgegriffen werden.

## FRÜHGEBORENEN-NACHSORGE

---

Neben der Akutversorgung legen wir besonderen Wert auf die umfassende Nachbetreuung unserer kleinen Patienten und ihrer Eltern nach dem stationären Aufenthalt. Eltern erleben am Ende eines stationären Klinikaufenthaltes oft große Hürden, wenn sie mit einem Frühchen oder einem kranken Kind nach Hause gehen sollen. sich auf die Entlassung eines Frühgeborenen oder eines Kindes mit einer schweren Erkrankung vorbereiten. Es kommen viele Fragen zur Behandlung, Betreuung und Entwicklung auf, aber auch Unsicherheiten und Ängste bestehen. Genau hier setzt die **Rosenheimer Nachsorge** als Abteilung der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin am RoMed Klinikum Rosenheim an. Sie baut in enger Kooperation mit der Harl.e.kin Nachsorge an Brücken für betroffene Familien vom stationären Aufenthalt ins häusliche Umfeld.

Das Team der Rosenheimer Nachsorge unterstützt die Familien beim sensiblen Übergang in die häusliche Situation als Hilfe zur Selbsthilfe. Es begleitet, tröstet, berät, beantwortet Fragen, vernetzt und bezieht vorhandene Ressourcen mit ein.

### **Die Form der Nachbetreuung ist abhängig vom Bedarf der betroffenen Familie.**

Mehr Informationen erhalten Sie unter  
Tel +49 (0) 80 31 - 365 34 55.



## TRIANGEL – SPRECHSTUNDE FÜR ELTERN MIT SÄUGLINGEN UND KLEINKINDERN

---

Die ersten drei Lebensjahre sind eine Phase, in der sich Kinder rasant entwickeln. Dies kann für die Eltern mit Freude und Stolz verbunden sein, aber auch mit vielen Fragen und Herausforderungen bis hin zu hochgradiger Verunsicherung und Besorgnis.

### **Mögliche Belastungen:**

- Unstillbares Schreien
- Schlaf-, Fütter- und Essprobleme
- Motorische Unruhe
- Spielunlust
- Übermäßige Wut- und Trotzanfälle
- Trennungängste und Klammern
- Aggressives/oppositionelles Verhalten
- Andere Verhaltensauffälligkeiten, die Ihnen als Eltern Sorge bereiten
- Wochenbettdepressionen
- Beziehungsprobleme, Paarprobleme und andere Belastungen, die den Start ins gemeinsame Leben erschweren

### **Wir bieten Familien mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren:**

- Unterstützung beim Verstehen kindlicher Signale und Bedürfnisse
- Unterstützung beim Verstehen der Schwierigkeiten und beim Finden individueller Lösungen für Ihre Familie
- Beratung zur frühkindlichen Entwicklung
- Beziehungsstärkende Beratung und Therapie nach dem integrativen Konzept von Prof. Papoušek und Mitarbeitern der Münchner Sprechstunde für Schreibabys
- Videogestützte Interaktionsberatung
- Eltern-Kind-Therapie
- Familienberatung und -therapie

Unser Team besteht aus Psychologinnen und Ärzten/-innen. Mehr Informationen erhalten Sie in der Kindertagesklinik, Triangel – Sprechstunde für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, Tel 0 80 31 - 365 34 93

## FÖRDERVEREIN DER KINDERKLINIK ROSENHEIM E. V.

---

Kinder im Krankenhaus und deren Eltern haben viele Sorgen und Ängste. Eine kindgerechte und freundliche Umgebung schafft Vertrauen und fördert die Gesundheit. Um hier zu helfen wurde am 12. Januar 1995 der Förderverein der Kinderklinik Rosenheim e. V. gegründet. Zweck des Vereins ist die Unterstützung der Klinik in Bereichen, die nicht primär der medizinischen Grundversorgung dienen und somit nicht vom Träger der Klinik bestritten werden. Hier kann nur eine Privatinitiative helfen.

Wir freuen uns, dass das Ehepaar Daniela und Florian Ludwig seit 2012 die Schirmherrschaft des Fördervereins übernommen hat.

Der Förderverein will mit eigener Kraft, mit Hilfe Gleichgesinnter und mit dem Geld großzügiger Spender tätig sein. Er sieht es als lohnendes Ziel, sich für die Kleinsten und oft auch Schwächsten der Gesellschaft einzusetzen. Dank der großzügigen Unterstützung vieler Spender wurden in den letzten Jahren eine Vielzahl von Anschaffungen für die Kinder im RoMed Klinikum Rosenheim getätigt, wie zum Beispiel:

- Kinderfreundliche Gestaltung der Krankenzimmer
- Einrichtung der Spielzimmer und des Schulzimmers
- Bastelmaterialien, Spielzeug, Bücher
- Elternbetten
- Medizinische Geräte, die aus dem regulären Budget nicht finanzierbar sind, und vieles mehr.

Der Förderverein der Kinderklinik Rosenheim e. V. will auch künftig tatkräftig mithelfen. Dazu wird Ihre Hilfe benötigt! Mit einer Spende, Mitgliedschaft oder aktiver Mitarbeit können Sie den Verein unterstützen.

### **Kontakt:**

Förderverein Kinderklinik Rosenheim e.V.  
Ansprechpartnerin: Mihaela Hammer  
E-Mail kinderlinik-ro-ev@web.de

### **Bankverbindung:**

Sparkasse Rosenheim  
IBAN DE93 7115 0000 0000 0351 96  
BIC BYLADEM1ROS



## NACHBETREUUNG ZU HAUSE DURCH DIE HEBAMMEN



Nach dem Klinikaufenthalt steht Ihnen in den ersten Wochen während der großen körperlichen und seelischen Veränderungen eine Hebamme zur Seite. Sie spricht mit Ihnen über die Geburt und die ersten Erfahrungen mit dem Kind. Neben der Klärung medizinischer Fragen geht es in den ersten Lebenstagen vor allem darum, dass Mutter und Kind eine gute Beziehung zueinander aufbauen (Bonding). Die Hebamme beobachtet außerdem die Rückbildungs- und Abheilungsvorgänge, unterstützt das Stillen und gibt Hilfestellung bei Schwierigkeiten.

Beim Neugeborenen interessiert sie sein Verhalten und die körperlichen Vorgänge, die Abheilung des Nabels und insbesondere auch die Entwicklung einer evtl. Neugeborenenengelbsucht. Sie leitet die Eltern in praktischer Babypflege an, erklärt die Prophylaxen und Vorsorgeuntersuchungen, informiert bei Bedarf über die Flaschenernährung und berät über die Verhütung nach der Geburt.

**Bitte kontaktieren Sie bereits in der Schwangerschaft rechtzeitig eine Hebamme in Ihrer Nähe, um eine Betreuung im Wochenbett sicher zu stellen.**

[www.hebammensuche.bayern](http://www.hebammensuche.bayern)  
[www.schwanger-in-rosenheim.de](http://www.schwanger-in-rosenheim.de)  
Gesundheitsamt Rosenheim

## BECKENBODENTRAINING

Das CANTIENICA®-Beckenbodentraining ist ein in sich geschlossenes Programm zur Vorbeugung und Behandlung von Blasenschwäche, Inkontinenz (Urin, Stuhl), Organenkungen und chronischen Rückenbeschwerden. Das CANTIENICA®-Beckenbodentraining arbeitet mit der innersten Schicht der Beckenbodenmuskulatur. Konsequenterweise vernetzt es die Muskeln der Hüften, des Bauches und des Rückens. Dieses Powerbecken ist das Zentrum des aufrechten Menschen und seiner gesunden Bewegung. Der Kurs vermittelt logische Anatomie, die auch Laien verstehen, damit die therapeutische Arbeit langfristige Erfolge erzielt.

<b>Anmeldung:</b>	<b>Brigitte Schuster</b> , Hebamme, Tel 0 80 31 - 58 94 98
-------------------	---





# Allgemeine Informationen

## WICHTIGE HINWEISE ZUM STANDESAMT

---

Bringen Sie bitte folgende Unterlagen zur Geburt mit, damit die Beurkundung problemlos erfolgen kann.

### Familienstand

#### ■ **Verheiratet:**

Familienstammbuch oder Heiratsurkunde im Original oder beglaubigte Abschrift aus dem Familienbuch und Ausweise / Reisepässe der Eheleute  
Ausländische Eheleute benötigen:

Internationale Heiratsurkunde bzw. Heiratsurkunde im Original und eine beglaubigte Übersetzung ins Deutsche und Reisepässe der Eheleute

#### ■ **Geschieden:**

Auszug aus dem Familienbuch (enthält Rechtskraft der Scheidung und eventuell Namensänderung), Ausweis bzw. Reisepass der Mutter.  
Wenn der Kindsvater miteingetragen werden

soll, brauchen Sie auch die Geburtsurkunde des Vaters, Ausweis bzw. Reisepass des Vaters und eine Vaterschaftsanerkennung (evtl. gemeinsame Sorgeerklärung)

#### ■ **Ledig:**

Wenn nur die Mutter eingetragen wird: Geburtsurkunde der Mutter und Ausweis bzw. Reisepass der Mutter

Wenn auch der Vater miteingetragen wird: Geburtsurkunde von Vater und Mutter, Ausweise bzw. Reisepässe von Vater und Mutter, Vaterschaftsanerkennung und evtl. gemeinsame Sorgeerklärung.

Bei Fragen rufen Sie bitte  
im Standesamt der Stadt Rosenheim,  
Tel 0 80 31 - 365 18 47 oder  
im Büro für Standesamtswesen  
im RoMed Klinikum Rosenheim,  
Tel 0 80 31 - 365 30 70 oder 30 71 an.

**Bitte haben Sie Verständnis, dass das Standesamt  
Originale verlangt!**

## FÜR DEN KLINIKKOFFER

---

Papiere:

- Mutterpass
- Evtl. Allergieausweis
- Familienstammbuch, Ausweis / Reisepass
- Geburtsurkunde
- Versicherungskarte

Kleidung:

- Bademantel
- Hausschuhe
- Nachthemden oder T-Shirts
- Evtl. „altes“ großes T-Shirt oder Nachthemd für die Geburt
- Jogginganzug bzw. bequeme Kleidung
- Socken
- 2 Still-BHs  
(1 – 2 Nummern größer als der zurzeit passende!)
- Stilleinlagen
- 4 – 6 „große“ Slips
- Toilettenartikel (Lippenpflegestift, Haarshampoo, Zahnbürste, etc.)
- Haarföhn
- Taschentücher

Am Tag der Entlassung benötigen Sie für Ihr Baby:

- Transportsitz und Decke
- Unterwäsche (Hemdchen, Unterhose / Body)
- Strampler mit Pulloverchen
- „Ausfahrgarnitur“ mit Jacke und Mütze
- Socken

... und eine große Portion Geduld.

Perinatalzentrum Südostbayern  
Standort RoMed Klinikum Rosenheim  
E-Mail [perinatalzentrum.ro@ro-med.de](mailto:perinatalzentrum.ro@ro-med.de)

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Tel +49 (0) 80 31 - 365 32 52  
Fax +49 (0) 80 31 - 365 49 32  
E-Mail [gynaekologie.ro@ro-med.de](mailto:gynaekologie.ro@ro-med.de)

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Tel +49 (0) 80 31 - 365 34 51  
Fax +49 (0) 80 31 - 365 49 27  
E-Mail [kinderklinik.ro@ro-med.de](mailto:kinderklinik.ro@ro-med.de)

Pettenkoferstraße 10, 83022 Rosenheim  
[www.romed-kliniken.de](http://www.romed-kliniken.de)

---

Herausgeber:

RoMed Klinikum Rosenheim,  
Pettenkoferstraße 10, 83022 Rosenheim  
[www.romed-kliniken.de](http://www.romed-kliniken.de)

Stand 09/2017

---

Bildnachweise:  
[and.one/fotolia.com](http://and.one/fotolia.com); [Arkady Chubykin/fotolia.com](http://Arkady.Chubykin/fotolia.com);  
[Alois Pribil; BildPix.de/fotolia.com](http://Alois.Pribil/BildPix.de/fotolia.com); Peter Schlecker;