

# Abteilung Geburtshilfe



## Programmheft 2012



**RoMed**  
Klinik Wasserburg am Inn

## Inhaltsverzeichnis

---

Informationsveranstaltungen für Schwangere und deren Partner.....	5
Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft.....	5
Schwangerenvorsorge.....	5
Akupunktur.....	6
Aqua Fitness – als Vorbereitung auf die Geburt.....	6
Yoga für Schwangere.....	6
Geburtsvorbereitung.....	7
Hausbesuche nach der Geburt.....	7
Rückbildung.....	8
Aqua Fitness für Mütter.....	8
Aufbauende Rückbildungsgymnastik.....	9
Elternberatung und Stillambulanz.....	10
Schreiambulanz.....	10
Yoga für Mütter.....	11
Zeit für mich – Kraft für die Familie.....	11
Stillen – ein guter Start ins Leben –.....	12
Still-Vorbereitungskurs.....	12
Vorbereitung auf das Leben mit dem Baby – Säuglingspflegekurs.....	12
Babytreff.....	12
Babytreff extra: Beikost/Zufüttern.....	13
Babytreff extra: Schlafen.....	14
Babytreff extra: Tragen.....	14
Hilfe, ich werde Vater! Oder doch HURRA?.....	15
Juniortreff.....	15
Harmonische Babymassage.....	16
Harmonische Kindermassage.....	16
Babyschwimmgrundkurs nach DelphisArt (vom 4. – 9. Lebensmonat)	17
Babyschwimmaufbaukurs nach DelphisArt (vom 9. – 15. Lebensmonat).....	17
PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm).....	18
Musikgarten für Babys.....	18
Musikgarten „Wir machen Musik“.....	19
Musik Kindergarten.....	19
Erste-Hilfe am Kind.....	19
Vorträge / Seminare / Kurse.....	20
Information und Anmeldung / Elternberatungsteam.....	25
Hebammenteam.....	26
Referentinnen Elternberatung/Themenabende.....	27

JEDEM ANFANG LIEGT EIN ZAUBER INNE, DER UNS BESCHÜTZT UND DER UNS HILFT ZU LEBEN.  
(HERMANN HESSE)

Liebe Eltern!

Das geburtshilfliche Team der RoMed Klinik Wasserburg möchte sich bei Ihnen vorstellen. Wir freuen uns über Ihr Interesse und hoffen, dass Sie sich bei uns gut aufgehoben fühlen. Neben einem vielseitigen Kursprogramm möchten wir Sie auch über unsere medizinischen Angebote in der Geburtsklinik informieren.

Durch unsere Organisationsstruktur ist es möglich, auch sogenannte Risikoschwangerschaften zu betreuen. Bereits in der Schwangerschaft besteht die Möglichkeit zur Vorstellung in unserem Haus. Wir führen Fruchtwasseruntersuchungen zur Chromosomendiagnostik durch. Im Rahmen der Vorstellung in der Geburtsklinik erfolgt eine Ultraschalluntersuchung. In unseren Kreißsälen bieten wir Ihnen neben der angenehmen Atmosphäre auch alle modernen medizinischen Hilfen.

Besonders hervorzuheben ist hier die Wassergeburt, die Ihnen ein hohes Maß an Entspannung bietet. Neben der Schmerzerleichterung ist oft auch eine verkürzte Eröffnungsperiode zu erwarten. Das Gewebe wird besser gedehnt, es kommt zu einem schnelleren Geburtsfortschritt und geringeren Geburtsverletzungen. Auch für Ihr Baby ist dies der sanftere Weg in diese Welt.



## In der Geburtsklinik

Damit Sie sich als werdende Mutter bereits vor der Entbindung ein Bild von den Angeboten unserer Geburtsklinik machen können, folgt hier eine kurze Zusammenfassung:

### Zur Geburt

- bei Wehenbeginn Aufenthalt in unserem Wehenzimmer
- unter der Geburt ganzheitliche Betreuung mit allen alternativen und schulmedizinischen Möglichkeiten (z.B. Akupunktur, Homöopathie, alternative Gebärpositionen, Wassergeburt, bei Bedarf auch Schmerztherapie bis zur PDA)
- der „sanfte Kaiserschnitt“
- Möglichkeit zur ambulanten Geburt



### Im Wochenbett

- nach der Geburt ist der Aufenthalt in unserem Familienzimmer möglich
- tägliche Besuche durch eine unserer Hebammen
- tägliche ärztliche Visite
- alternative Behandlung von Beschwerden im Wochenbett
- regelmäßige Rückbildungsgymnastik mit unserem Physiotherapieteam
- intensive Betreuung durch erfahrene Kinderkrankenschwestern
- Stillberatung durch Stillberaterin IBCLC
- regelmäßige kinderärztliche Sprechstunde
- kinderärztliche Vorsorge inklusive Hörtest, Hüft- und Oberbauchultraschall

## Informationsveranstaltungen für Schwangere und deren Partner

Die Schwangereninformationsabende finden jeden ersten Montag im Monat statt. Die Themen des jeweiligen Abends werden vorher in der Presse bekannt gegeben.

Im Anschluss an diese Veranstaltungen können die Räumlichkeiten und Einrichtungen der geburtshilflichen Abteilung (Entbindungsräume, Geburtswanne, Neugeborenenzimmer, Wochenbettstation, Familienzimmer, Wehenzimmer) besichtigt werden.

**Anmeldung:** nein

**Termine:** Mo.

19.00 Uhr

02.01., 06.02.,

05.03., 02.04.,

07.05., 04.06.,

02.07., 06.08.,

03.09., 01.10.,

05.11., 03.12.12

**Ort:** Speisesaal im Untergeschoss der RoMed Klinik Wasserburg

## Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft

Wir beraten Sie zu Fragen über Schwangerschaft und Geburt. Diese Beratung mit erfahrenen Hebammen kann im Rahmen eines persönlichen Gesprächs oder auch telefonisch stattfinden. Unter besonderen Umständen beraten wir Sie auch gerne bei Ihnen zu Hause:

Sandra Aumer • Christina Dehmel • Erika Diller  
• Andrea Karrer • Sabina Klein • Sylvia Pellikan  
• Marianne Wittmann • Anna-Lisa Bexten

**Anmeldung:** ja  
0 80 71 - 77 322

**Die Kosten für die aufgeführte Leistung übernimmt Ihre Krankenkasse!**

## Schwangerenvorsorge

Unsere Hebammen bieten Vorsorgeuntersuchungen im Rahmen einer normalen Schwangerschaft an. Diese Untersuchungen können während der gesamten Schwangerschaft auch ergänzend zu den Arztbesuchen in Anspruch genommen werden. Bei



verschiedenen Fragestellungen werden ambulante CTG-Kontrollen von unseren Hebammen durchgeführt (auch an Sonn- und Feiertagen).

**Anmeldung:** ja  
0 80 71 - 77 322

**Ort:** Kreißsaal

**Die Kosten für die aufgeführte Leistung übernimmt Ihre Krankenkasse!**

## Akupunktur

**Anmeldung:** ja  
0 80 71 - 77 322

Geburtsvorbereitend und zur Erleichterung zahlreicher Beschwerden (Übelkeit, Ödeme, Rückenschmerzen, vorzeitige Wehen, usw.). Die Akupunktur wird von Hebammen mit Zusatzausbildung durchgeführt.

## Aqua Fitness als Geburtsvorbereitung

**Anmeldung:** ja  
**Leitung:**  
**Andrea Karrer,**  
Hebamme  
**Anmeldung und Info:**  
0176 - 23 25 87 07

**Termine:** Do  
18.30 – 19.30 Uhr  
7 x 1 Std.,  
fortlaufend neue  
Kurse

**Ort:** Badria,  
Wasserburg

**Kosten:** 39,97 €  
pro Kurs für  
Selbstzahlerinnen,  
zzgl. Badria-Eintritt  
4,20 € pro Eintritt

**Die Kursgebühr  
übernimmt die  
Krankenkasse,**  
falls kein  
zusätzlicher  
Geburts-  
vorbereitungskurs  
„an Land“ besucht  
wird.

Mit Bewegung, Spaß und Freude wird Ihr Wohlbefinden und die Entwicklung Ihres Kindes positiv beeinflusst. Die gesunde Wirkung von sportlicher Aktivität auf den gesamten Verlauf der Schwangerschaft wird von vielen Frauen geschätzt. Besonders die Wassergymnastik bietet auch bislang sportlich weniger aktiven Frauen die Möglichkeit, in der Schwangerschaft mit dem Training zu beginnen. Geeigneter Beginn des Kurses für Schwangere ist in etwa zwischen der 28. – 32. Schwangerschaftswoche. Die Aquagymnastik bietet Ihnen u.a.:

- Förderung der Beweglichkeit und der Koordination
- Linderung von Rücken- und Gelenkschmerzen
- Kondition für die Geburtsarbeit
- Aktivierung des Beckenbodens
- wirkt Wassereinlagerung entgegen

## Yoga für Schwangere ...

**Anmeldung:** ja  
**Leitung:**  
**Gabi Küsters**  
0 80 71 - 91 40 00

**Ort:** Bachstelzen-  
weg 5, 83512  
Wasserburg

**Termin:** Mo  
18.30 – 19.30 Uhr

**Kosten:** 120 € für  
10 x 1 Std.

... eine hervorragende Möglichkeit zur Vorbereitung auf die Geburt. Durch ausgesuchte Körper-, Atem- und Entspannungsübungen soll in dieser Zeit Ruhe, Gelassenheit und Harmonie für Ihr Baby und für Sie entwickelt werden. Yoga lindert Rückenschmerzen, stabilisiert den Blutdruck und beruhigt das Nervensystem.



## Geburtsvorbereitung

Diese Kurse, die von unseren qualifizierten Hebammen ausgeführt werden, bieten Ihnen die Gelegenheit, sich intensiv auf die Geburt vorzubereiten.

- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Schwangerschaftsgymnastik
- Atemübungen
- Kennenlernen verschiedener Gebärhaltungen
- Informationen und Gespräche über den Geburtsverlauf, Umgang mit dem Schmerz, Wochenbett, Stillen, Säuglingspflege

**Diese Kurse finden in geschlossenen Gruppen über sieben Wochen statt.**

**Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine rechtzeitige Anmeldung notwendig.**

**Wir empfehlen die Teilnahme ab der 28. bis 32. Schwangerschaftswoche.**



**Anmeldung:** ja  
0 80 71 - 77 322

**Termine:**  
7 Abende  
18.00 – 20.00

**Dienstag:**  
31.01. – 13.03.12  
20.03. – 01.05.12  
08.05. – 19.06.12  
26.06. – 07.08.12  
14.08. – 25.09.12  
02.10. – 13.11.12  
20.11. – 01.01.13

**Mittwoch:**  
28.12. – 08.02.12  
15.02. – 28.03.12  
04.04. – 16.05.12  
23.05. – 04.07.12  
11.07. – 22.08.12  
29.08. – 10.10.12  
17.10. – 28.11.12  
05.12. – 16.01.13

**Donnerstag:**  
21.01. – 23.02.12  
01.03. – 12.04.12  
19.04. – 31.05.12  
07.06. – 19.07.12  
26.07. – 06.09.12  
13.09. – 25.10.12  
01.11. – 13.12.12)

**Ort:** Bäder-  
abteilung RoMed  
Klinik

**Die Kosten für die aufgeführte Leistung übernimmt Ihre Krankenkasse!**

## Hausbesuche nach der Geburt

In der ersten Zeit nach der Geburt besuchen wir Sie zu Hause. Unsere Hebammen unterstützen Sie bei allen Fragen zu:



Nabelpflege,  
Stillen,  
Rückbildung  
und Heilungs-  
vorgänge,  
Ernährung.

**Anmeldung:** ja  
**Leitung:** Sandra  
Aumer, Christina  
Dehmel, Erika Diller,  
Andrea Karrer, Sabina  
Klein, Sylvia Pellikan,  
Marianne Wittmann,  
Anna-Lisa Bexten

**Die Kosten für die aufgeführte Leistung übernimmt Ihre Krankenkasse!**

## Rückbildung

**Anmeldung:** ja  
0 80 71 - 77 322

**Termine:**  
8 x 75 Min.

Mo 18.30 Uhr:  
20.02. – 16.04.12  
23.04. – 18.06.12  
25.06. – 13.08.12  
20.08. – 08.10.12  
15.10. – 03.12.12

Mo 20.00 Uhr:  
23.01. – 12.03.12  
19.03. – 14.05.12  
21.05. – 16.07.12  
23.07. – 10.09.12  
17.09. – 05.11.12  
12.11. – 07.01.13

Mi 20.15 Uhr:  
28.12. – 15.02.12

Do 10.30 Uhr:  
02.02. – 22.03.12  
05.04. – 31.05.12  
14.06. – 02.08.12  
09.08. – 27.09.12  
04.10. – 28.11.12  
06.12. – 24.01.13

Fr 10.30 Uhr:  
13.01. – 02.03.12  
09.03. – 04.05.12  
11.05. – 29.06.12  
13.07. – 31.08.12  
07.09. – 26.10.12  
02.11. – 21.12.12

**Ort:** Bäderabteilung  
RoMed Klinik

Die geschlossenen Kurse über sieben Vormittage bzw. Abende bieten Ihnen die Möglichkeit durch spezielle Übungen die Rückbildungsprozesse zu unterstützen. Bauch-, Becken- und Rückenmuskeln sollen wieder gefestigt werden, um späteren Beschwerden vorzubeugen.

**Die Kosten für die aufgeführte Leistung übernimmt Ihre Krankenkasse!**



## Aqua Fitness für Mütter Rückbildungsgymnastik im Wasser

**Anmeldung:** ja  
**Leitung:** Andrea Karner, Hebamme  
0176 - 23 25 87 07

**Termine:** Do 7 x  
19.35 – 20.35 Uhr

**Ort:** Badria,  
Wasserburg

**Kosten:** 39,97 €  
pro Kurs für  
Selbstzahlerinnen,  
zzgl. Badria-Eintritt  
4,20 € pro Eintritt

Im Wasser sind die Übungen gelenk- und rüchenschonender und gleichzeitig intensiver. Damit ist die Rückbildung im Wasser besonders effektiv. Sie fördert das Wohlbefinden und die Fitness nach der Geburt.

Kursinhalte:

- Dehnungs- und Kräftigungsübungen
- Herz- und Kreislaufübungen
- Venenentlastung
- Beckenbodenwahrnehmung

- Stärkung der Beckenbodenmuskulatur
- Konditionsübungen
- Entspannungsübungen

Der Kurs richtet sich an Frauen ab 8 Wochen nach der Geburt, kann aber auch noch später besucht werden.

**Die Kursgebühr übernimmt die Krankenkasse, falls kein zusätzlicher Rückbildungskurs „an Land“ besucht wird.**

## Aufbauende Rückbildungsgymnastik

Die Rückbildungsgymnastik hat Ihnen Spaß gemacht und die Übungen gut getan? Das wöchentliche Treffen war gut um „hinaus-zukommen“ und den inneren Schweinehund zu überlisten?

Im Anschluss an den Rückbildungsgymnastik-Kurs bieten wir Ihnen jetzt einen Aufbaukurs Rückbildungsgymnastik an. Dieser Kurs bietet Ihnen die Gelegenheit auf den bereits erlernten Übungen aufzubauen und sie zu vertiefen.

Ziele und Inhalte des Kurses sind:

- weitere Unterstützung der Rückbildungsvorgänge
- Haltungsschulung für den Alltag
- Beckenbodenarbeit
- Wirbelsäulengymnastik
- Yogaelemente
- Gleichgewichts- und Koordinationsübungen
- Dehnen und Entspannen
- Massagen

**Anmeldung:** ja  
0 80 71 - 77 322

**Leitung:**  
**Christina Dehmel,**  
Hebamme  
0 80 71 - 91 49 87

**Sabina Klein,**  
Hebamme  
0 80 71 - 60 34

**Termine:**  
Do 8 x 1 Std.  
20.15 – 21.15 Uhr  
Der Einstieg in den fortlaufenden Kurs ist – nach telefonischer Anmeldung – jederzeit möglich.

**Ort:** Bäder-  
abteilung  
RoMed Klinik

**Kosten:** 60 € für eine Achter-Karte



## Elternberatung und Stillambulanz

**Anmeldung:** ja  
**Leitung:**  
**Ruth Birkmann**  
0 80 71 - 77 53 72  
ruth.birkmann@  
ro-med.de  
**Termine:** nach  
Vereinbarung  
**Ort:** Babytreff  
**Kosten:** 10 € / Std.

Die Elternberatung und Stillambulanz bietet die Möglichkeit einer umfassenden und individuellen Einzelberatung bei verschiedenen Fragen und Problemen rund um Ihr Kind in den ersten drei Jahren. In Einzelgesprächen können individuelle Fragen bei Problemen in der gesamten Stillzeit, rund um Ernährung und Pflege sowie Probleme im Alltag z.B. mit unruhigen, viel weinenden Babys oder Schlafproblemen besprochen werden.

## Schreiambulanz

**Anmeldung:** ja  
**Leitung:**  
Maria Böttcher  
Edith Stürmlinger  
0 80 71 - 59 71 54  
**Termine:** nach  
Vereinbarung  
Ort: Babytreff  
**Kosten:**  
homöopathische  
Behandlung: 70 €  
(bei Privatversicher-  
ten werden die  
Kosten i. d. R.  
erstattet)  
Psychotherapeuti-  
sche Beratung und  
Behandlung tragen  
die Krankenkassen  
Erkundigen Sie sich  
eventuell bei Ihrer  
Kasse. In  
Ausnahmefällen  
kann auch eine  
individuelle Lösung  
gefunden werden.

### Eltern-Säuglingstherapie vom 0. bis zum 3. Lebensjahr

Zu Beginn des Lebens ist der Aufbau einer Eltern-Kind-Bindung ein sensibler Prozess. Ängste und Stress, eine problematische Schwangerschaft oder eine schwere Geburt können diese Bindung sehr belasten. Als Reaktion (auf meist unerkannte Probleme) stellen sich beim Säugling und fortgesetzt beim Kleinkind Symptome wie anhaltendes Schreien und Schlafstörungen ein. In einer Eltern-Kind-Therapie können Bindungsschwierigkeiten erkannt und behoben werden.

Die psychoanalytische Forschung bringt neue erfolgversprechende Behandlungsansätze mit moderner Videomikroanalyse. In Verbindung mit einer individuellen homöopathischen Behandlung von Eltern und/oder dem Kind kann man schnell und effektiv eine Erleichterung für alle erreichen.

**Wir bieten Hilfe für:** Mütter und Väter, Säuglinge und Kleinkinder bis zum 3. Lebensjahr.

**Wir bieten Hilfe bei:** Schlafstörungen, Fütterstörungen, häufigem Schreien, unruhigem Verhalten (Hypermotorik), Trennungsängsten, Anklammerungsverhalten, Traurigkeit und Interessenverlust, auffälligem Kontaktverhalten, psychosomatischen Beschwerden, postpartaler Depression (Babyblues) und Aggression.

## Yoga für Mütter

### Ruhe – Entspannung – Wohlbefinden

Dieses Angebot will vor allen Dingen Mütter mit kleinen Kindern ansprechen. Der Kurs bietet die Möglichkeit einmal Zeit für sich zu haben. Körper- und Atemübungen sollen dazu beitragen wieder neue Kraft für den Alltag zu schöpfen und diverse Entspannungsformen helfen, geistig und körperlich wieder zur Ruhe zu kommen.

**Leitung:**

Gabi Küsters  
0 80 71 - 91 40 00

**Termine:** Di

18.00 – 19.30 Uhr

**Ort:**

Bachstelzenweg 5,  
83512 Wasserburg

**Kosten:**

60 € / 5 Abende

### Zeit für mich – Kraft für die Familie

### Eigene Ressourcen erkennen und stärken

Hier ist Raum und Zeit, zu sich zu kommen und Kraft für den Alltag mit dem Baby zu schöpfen. Neben Gesprächen und Austausch miteinander, beschäftigen wir uns mit Entspannungsmethoden und Wahrnehmungstechniken, die sich im Alltag bewähren. Der Schwerpunkt liegt darauf, eigene Stärken und Ressourcen wahrzunehmen, zu stärken und zu nutzen.

**Max. 8 Teilnehmer - auch schon in der Schwangerschaft empfehlenswert!**

**Anmeldung:** ja**Leitung:**

**Ruth Birkmann**

0 80 71 - 77 53 72  
ruth.birkmann@  
ro-med.de

**Termine:** Mi

jeweils 5 Treffen  
19.00 – 20.30 Uhr

Januar: 11.01.,  
25.01., 08.02.,  
22.02., 07.03.12

April: 18.04.,  
03.05., 23.05.,  
13.06., 27.06.12

September: 12.09.,  
26.09., 10.10.,  
24.10., 07.11.12

**Ort:** Babytreff**Kosten:**

60 € / 5 Abende



## Stillen – ein guter Start ins Leben! Stillvorbereitungskurs

**Anmeldung:** ja

**Leitung:**

Ruth Birkmann  
0 80 71 - 77 53 72  
ruth.birkmann@  
ro-med.de

**Termine:** Do

18.00 – 21.00 Uhr

09.02.12

24.05.12

23.08.12

08.11.12

**Ort:** Babytreff

**Kosten:** 25 €,  
inkl. ausführlichem  
Skript, Paare 30 €

Wissenschaftlich ist es längst bewiesen: Muttermilch ist die natürlichste und beste Ernährung für ein Baby! Informieren Sie sich schon vor der Geburt Ihres Kindes über:

- Vorteile des Stillens für Mutter und Kind
- Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
- Gekonnter Stillstart in Kreißsaal und Wochenbett
- Was tun bei Stillproblemen: erste Hilfe bei zu wenig – zu viel Muttermilch – Milchstau – wunden Brustwarzen usw.
- Gekonnter Einsatz von Stillhilfsmitteln
- U.v.m.



## Vorbereitung auf das Leben mit dem Kind Säuglingspflegekurs

**Anmeldung:** ja

**Leitung:**

Ruth Birkmann  
0 80 71 - 77 53 72  
ruth.birkmann@  
ro-med.de

**Termine:** Sa

jeweils 2 Treffen

14.30 – 18.30 Uhr

21. + 28.01.12

21. + 28.04.12

14. + 21.07.12

20. + 27.10.12

**Ort:** Babytreff

**Kosten:** 45 €,  
inkl. ausführlichem  
Skript, Paare 70 €

Wenn sich ein Baby ankündigt, tauchen viele Fragen auf! Gut vorbereitet, fällt der Start ins Familienleben leicht. In unserem Kurs für werdende Eltern sprechen wir verschiedene Themen an:

- Wissenswertes über Gesundheit, Entwicklung und Vorsorge
- Stillen – na klar!
- Alles rund um die Ernährung des Kindes
- Interessantes über Babyausstattung, Wickelmethoden und Bett
- Pflege und Umgang mit dem Baby
- Wie lerne ich mein Kind verstehen?
- Kann man Kinder verwöhnen?

## Babytreff

Wir treffen uns in gemütlicher Runde, um uns auszutauschen und aktuelle Themen zu besprechen, z.B. alles rund ums Stillen und die Ernährung, Alltag mit dem Baby, Pflege, Tipps und Tricks u.v.m. Die Themen richten sich nach den anwesenden Müttern.



**Anmeldung:** nein

**Leitung:**

Ruth Birkmann  
0 80 71 - 77 53 72

**Termine:** Mi

10.00 – 11.30 Uhr

11. + 25.01.12

08. + 22.02.12

07.03.12

04. + 18.04.12

02. + 23.05.12

13. + 27.06.12

11. + 25.07.12

08. + 22.08.12

12. + 26.09.12

10. + 24.10.12

07. + 21.11.12

05.12.12

**Ort:** Babytreff

**Kosten:** 3 €

## Babytreff extra: Beikost / Zufüttern

### Interessantes über das Leben mit dem Löffel

Mit dem Beginn der Beikost stellen sich für Eltern so manche Fragen: welcher Zeitpunkt zur Umstellung ist der günstigste? Welche Lebensmittel eignen sich für Babys? Allergieprophylaxe – geht das?

Der Treff bietet die Möglichkeit, ausführlich auf das Thema einzugehen!



**Anmeldung:** ja

**Leitung:**

Ruth Birkmann  
0 80 71 - 77 53 72  
ruth.birkmann@  
ro-med.de

**Termine:** Do

10.00 – 11.30 Uhr

26.01.12

22.03.12

24.05.12

26.07.12

27.09.12

22.11.12

**Ort:** Babytreff

**Kosten:**

6 €, inkl.  
ausführlichem  
Skript

## Babytreff extra: Schlafen Schlaf, Kindlein, schlaf ... und wenn nicht?

**Anmeldung:** ja

**Leitung:**

Ruth Birkmann  
0 80 71 - 77 53 72  
ruth.birkmann@  
ro-med.de

**Termine:** Do

10.00 – 11.30 Uhr

08.03.12

14.06.12

13.09.12

06.12.12

**Ort:** Babytreff

**Kosten:** 6 €, inkl.  
ausführlichem  
Skript

Das Thema Schlafen begleitet alle Eltern schon in den ersten Lebensmonaten ihres Kindes! Wie viel soll ein Säugling schlafen und wann? Welchen Einfluss können und sollen Eltern auf das Schlafverhalten nehmen? Allerlei Interessantes und Tipps rund ums Bett!



**Auch schon in der Schwangerschaft empfehlenswert!**

## Babytreff extra: Tragen Babys lieben es getragen zu werden!

**Anmeldung:** ja

**Leitung:**

Ruth Birkmann  
0 80 71 - 77 53 72  
ruth.birkmann@  
ro-med.de

**Termine:** Do

10.00 – 11.30 Uhr

12.01.12

19.04.12

09.08.12

08.11.12

**Ort:** Babytreff

**Kosten:** 6 €, inkl.  
ausführlichem  
Skript

Der liebevolle Körperkontakt beim Tragen fördert die gesunde Entwicklung eines Kindes. Trotzdem besteht die Angst ein Baby zu verwöhnen. Wie und wann trägt man ein Kind? Worauf sollte man achten? Welche Tragehilfen bieten sich an und wie kann man sie sinnvoll einsetzen? Im Treffen werden Tragehilfen und Tragetücher vorgestellt. Tragetechniken (ab dem ersten Lebenstag) mit dem Tuch und Umgang mit Tragehilfen werden gezeigt und es kann geübt werden. Bei Interesse kann ein weiteres Treffen zum Erlernen von Tragetechniken mit dem Tuch für das ältere Kind stattfinden.

**Auch schon in der Schwangerschaft empfehlenswert!**



## Hilfe, ich werde Vater! Oder doch HURRA?

Bei den Informationsabenden und an den Begegnungstagen besteht für werdende und frisch gebackene Väter die Möglichkeit, sich Anregungen für ihre eigene Vaterschaft zu holen, Erfahrungen untereinander auszutau-



schen und sich über ein wenig mehr als nur die finanziellen Aspekte der Elternzeit zu informieren.

**Anmeldung:** ja

**Leitung:**

**Richard Otter**

0171 - 4 17 70 63

richard.otter@

me.com

**Informations-**

**abend:** 19.00 Uhr

22.05., 18.09.2012

**Begegnungstag:**

9.30 – 17.00 Uhr

23.06., 06.10.2012

**Ort:** Babytreff

**Kosten:** Infoabend

8 €, Begegnungs-

tag: 50 €

## Juniortreff

Treffen für Mütter mit Babys ab 10 Monaten um sich auszutauschen, zu singen und zu spielen...



**Anmeldung:** ja

**Leitung:**

**Ruth Birkmann**

0 80 71 - 77 53 72

ruth.birkmann@

ro-med.de

**Termine:**

Mi 15 – 16.30 Uhr

11. + 25.01.12

08. + 22.02.12

07.03.12

04. + 18.04.12

02. + 23.05.12

13. + 27.06.12

11. + 25.07.12

08. + 22.08.12

12. + 26.09.12

10. + 24.10.12

07. + 21.11.12

05.12.12

Do 15 – 16.30 Uhr

12. + 26.01.12

09. + 23.02.12

08. + 22.03.12

05. + 19.04.12

03. + 24.05.12

14. + 28.06.12

12. + 26.07.12

09. + 23.08.12

13. + 27.09.12

11. + 25.10.12

08. + 22.11.12

06.12.12

**Ort:** Babytreff

**Kosten:** 3 €



## Harmonische Babymassage

### Liebe kann man nicht sehen, aber fühlen!

**Anmeldung:** ja

**Leitung:**

**Ruth Birkmann**

0 80 71 - 77 53 72

ruth.birkmann@  
ro-med.de

**Termine:** Di

jeweils 5 Treffen

10.30 – 12.00 Uhr

15.00 – 16.30 Uhr

Januar: 10.01.,

17.01., 24.01.,

31.01., 07.02.12

März: 27.03.,

03.04., 10.04.,

17.04., 24.04.12

Juni: 19.06.,

26.06., 03.07.,

10.07., 17.07.12

September: 18.09.,

25.09., 02.10.,

09.10. 16.10.12

November: 20.11.,

27.11., 04.12.,

11.12., 18.12.12

**Ort:** Babytreff

**Kosten:** 45 €,

inkl. ausführlichem  
Skript

Wir vermitteln grundlegende Massagetechniken, die, regelmäßig angewendet, zu wohltuender Entspannung bei Mutter und Kind führen. Die Gesundheit Ihres Kindes wird auf natürliche Art und Weise gefördert. Dabei vergessen wir nicht das wohlige Drumherum!

Wie wichtig sind Farben, Düfte und Musik für ein Baby? Wie kann man das Gefühl körperlicher Geborgenheit bei einem Kind fördern?

**Für Babys ab der 6. Lebenswoche!**



## Harmonische Kindermassage

**Anmeldung:** ja

**Leitung:**

Elisabeth

Obermaier

0 80 71 - 77 361

**Termine:**

nach Vereinbarung

**Ort:** Babytreff

**Kosten:** 45 €

Die Kindermassage passt sich besonders den Bedürfnissen von Kindern im Alter zwischen zwei und sieben Jahren an. In diesem Alter werden wichtige Grundsteine für die Entwicklung der Persönlichkeit gelegt.

Die Harmonische Kindermassage kann praktische Hilfe und echte Alternative sein, um Kindern bei typischen Problemen wie Unruhe, Schlafprobleme, Konzentrationsstörungen oder Anpassungsstörungen im Umgang mit anderen Kindern o.ä. zu helfen.



## Babyschwimmen nach DelphisArt (vom 4. – 9. Lebensmonat)

Grundkurs: Ziel unserer Kurse ist in erster Linie, dass die Babys ihr Vertrauen zum Wasser beibehalten oder wiedererlangen und zusammen mit ihren Eltern und anderen Babies Spaß im Wasser haben.

Das Babyschwimmen ermöglicht dem Baby eigenständige Bewegungen und gibt ihm viele positive Impulse für seine Entwicklung. Spielerisch und ganz nebenbei werden die sensorische und die motorische Entwicklung gefördert. Muskeln und Atemwege werden gekräftigt und das Herz-Kreislauf-System wird angeregt. Die Eltern erlernen sicheren und freudvollen Umgang mit ihrem Baby im Wasser.

Ein wichtiges Anliegen unserer Kurse ist, dass jedes Baby seinen eigenen Weg und sein Tempo selbst bestimmt, wie es sich im Wasser entwickelt. Hieran orientieren wir uns und legen Wert auf individuelle Begleitung.

**Anmeldetage:** 14.12.2011  
15.02.2012  
02.05.2012  
25.07.2012  
26.09.2012  
12.12.2012

\* 80 € bei Teilnahme eines Elternteils, wobei an einer Kurseinheit beide Eltern anwesend sein können, 100 € bei Teilnahme beider Elternteile während des gesamten Kurses

**Anmeldung:** ja

**Leitung:**

Maria Gschwendtner, Margarete Dellian, Brigitte Spinnler-Parizek

**Dauer:** 8 x 45 Min.

Mo: 9.00, 10.00, 11.00 Uhr

09.01. – 05.03.2012

19.03. – 14.05.2012

04.06. – 23.07.2012

27.08. – 15.10.2012

29.10. – 17.12.2012

Mi: 8.30, 9.30,

10.30, 11.30 Uhr

11.01. – 07.03.2012

21.03. – 16.05.2012

06.06. – 25.07.2012

29.08. – 17.10.2012

31.10. – 19.12.2012

Do: 9.00, 10.00, 11.00 Uhr

12.01. – 08.03.2012

22.03. – 17.05.2012

14.06. – 02.08.2012

30.08. – 18.10.2012

01.11. – 20.12.2012

Fr: 13.30, 14.30,

15.30, 16.30 Uhr

13.01. – 09.03.2012

23.03. – 18.05.2012

08.06. – 27.07.2012

31.08. – 19.10.2012

02.11. – 21.12.2012

**Ort:** Bäderabteilung

**Kosten:** 80 € / bzw. 100 € \*

## Babyschwimmen nach DelphisArt (vom 9. – 15. Lebensmonat)

Aufbaukurs: Voraussetzung für diesen Kurs ist der Babyschwimmgrundkurs! In diesem Kurs wird die Selbständigkeit Ihres Kindes weiter gefördert.

**Anmeldung ab 8 Wochen vor Kursbeginn unter 0 80 71 - 77 360**

**Termine:** siehe Grundkurs, Zeiten nach Vereinbarung

**Ort:** Bäderabteilung

**Kosten:** wie Grundkurs

## PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)

**Anmeldung:** ja  
**Leitung:**  
**Christine Schmidinger**, Dipl. Sozialpädagogin (FH), PEKiP-Gruppenleiterin  
0 80 74 - 16 03  
**Termine:** laufende Kurse übers Jahr  
Ein Kurs beinhaltet 10 Eltern-Baby-Treffen à 90 Min. und zusätzlich ein Elterntreffen  
**Ort:** Babytreff  
**Kosten:** 95 € / Kurs

Schon von Geburt an ist ein Baby aktiv. Wir geben ihm Zeit, wir nehmen uns Zeit und lassen uns Zeit für Gespräche.

Diese Kurse vermitteln Spiel- und Bewegungsanregungen nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm für Eltern mit ihren Babys von der achten Lebenswoche bis zum 12. Monat. Im intensiven Kontakt und in der genauen Beobachtung erfahren Sie, was Ihrem Kind Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will.

Sie haben die Möglichkeit, Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung anzuregen. Die Kinder erleben erste soziale Erfahrungen zu Gleichaltrigen im Beisein ihrer Eltern. Die Kontakte in der Gruppe ermöglichen es Ihnen, Ihre Erfahrungen auszutauschen, miteinander und voneinander zu lernen und wichtige Themen zu besprechen.

## Musikgarten für Babys

**Anmeldung:** ja  
**Leitung:**  
Manuela Diemand-Rath  
0 80 71 - 92 19 88  
**Termine:**  
15.45 Uhr  
10 x 35 Minuten  
**Kursbeginn:**  
09.01., 16.04., 17.09.2012  
**Ort:** Babytreff  
**Kosten:**  
75 € / Kurs  
zzgl. Materialkosten

**Lädt Babys von ca. 4 – 18 Monaten und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein.**

Es gibt keinerlei Leistungserwartung. Beim gemeinsamen Singen, Musizieren und Tanzen stehen Spaß und Freude, die Entdeckung der eigenen Stimme, Entwicklung eines Körperbewusstseins, Entspannung und zufriedene Babys im Vordergrund. Für die Eltern ist es eine gute Gelegenheit, die oft vergessenen Reime und Melodien ihrer eigenen Kindheit wieder zu entdecken.



## Musikgarten „Wir machen Musik“

### Für Kinder von ca. 18 Monaten bis 3 Jahre.

Dieser Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Die Themen heißen „Zuhause“, „Tierwelt“, und „beim Spiel“. Sprech- und Hörverhalten werden gefördert. Die Kinder werden zum Imitieren durch gemeinsame Bewegungs- und Echospiele angeregt.

**Anmeldung:** ja  
**Leitung:**  
**Manuela Diemand-Rath**  
0 80 71 - 92 19 88  
**Termine:**  
16.30 Uhr  
10 x 35 Minuten  
**Kursbeginn:**  
09.01., 16.04.,  
17.09.2012  
**Ort:** Babytreff  
**Kosten:**  
75 € / Kurs zzgl.  
Materialkosten

## Musik Kindergarten



Mit Musikkinder-  
garten wird das  
Lernen in allen  
Wahrnehmungsbereichen  
unterstützt.  
Themen aus der  
Natur und dem  
Alltag setzen wir  
dabei in Liedern,  
Tänzen und  
Instrumentalspiel  
um.

**Anmeldung:** ja  
**Leitung:**  
**Manuela Diemand-Rath**  
0 80 71 - 92 19 88  
**Termine:**  
17.15 Uhr  
10 x 35 Minuten  
**Kursbeginn:**  
09.01., 16.04.,  
17.09.2012  
**Ort:** Babytreff  
**Kosten:**  
75 € / Kurs zzgl.  
Materialkosten

## Erste-Hilfe am Kind in Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz

Erste Hilfe lernen, damit der kindliche Tatendrang ohne böse Folgen bleibt!

In Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz bieten wir interessierten Eltern die Möglichkeit, sich über Erstmaßnahmen im Notfall bei Kindern zu informieren. Was tun bei Stürzen, Verletzungen, Verbrennungen u.ä.?

Wie reagiert man am besten, wenn Kinder etwas verschluckt haben oder mit giftigen Substanzen in Kontakt gekommen sind? Neben praktischen Übungen versuchen wir den Blick zu schärfen, um Gefahren schon im Vorfeld zu erkennen.

**Anmeldung:** ja  
bei Katharina  
Rohrmoser  
0 80 31 - 30 19 53  
**Termine:** auf  
Anfrage  
**Kosten:** auf  
Anfrage

## Themenabende, Vorträge und Kurzseminare im Babytreff...

Auch dieses Jahr bieten Gastreferenten und die Elternberaterin Ruth Birkmann Themenabende und Veranstaltungen zu Themen rund ums Kind an. Alle Veranstaltungen finden im BABYTREFF der RoMed Klinik Wasserburg am Inn statt.

### Januar 2012: Kinder in Bewegung I

**Anmeldung:** ja  
0 80 71 - 10 34 73

**Leitung:**  
**Dr. Christine Mayerhofer,**  
Ärztin, Osteopathin  
**Iris Baier,**  
Physiotherapeutin,  
**Michaela Edtbauer,**  
Ergotherapeutin

**Termine:**  
Sa,  
10.00 – 12.30 Uhr  
21.01.12

**Kosten:** 15 €,  
Paare 20 €, inkl.  
Skript

Wie entwickelt sich ein Kind im 1. Lebensjahr? Welche Fähigkeiten erlernt es nach und nach? Welche Bedingungen braucht es dafür?

Mit diesen Fragen beschäftigen sich die Fachfrauen des „KIB-Teams“, um Eltern und Kinder mit Wissen und praktischen Tipps durch das 1. Lebensjahr zu lotsen.



### Februar 2012: Familienkerze gestalten!

**Anmeldung:** ja  
0 80 76 - 83 13

**Leitung:**  
Sabine Bauer

**Termin:**  
Mittwoch,  
01.02.12  
19.30 Uhr

**Kosten:** 6 € zzgl.  
Materialkosten

Das Aufstellen einer Familienkerze, auch Hauskerze genannt, ist eine schöne, alte Tradition. Hauskerzen werden das ganze Jahr hindurch zu den verschiedenen Anlässen in der Familie entzündet.

Material wie Verzierwachs und große Kerze kann mitgebracht oder im Kurs erworben werden.



## Februar 2012: Homöopathische Hausapotheke

Es werden homöopathische Mittel und ihre Einsatzmöglichkeiten bei Kindern und in der ganzen Familie besprochen.



**Anmeldung:** ja

**Leitung:**

Edith Stürmlinger,  
Heilpraktikerin  
0 80 71 - 91 41 91  
edith@

stuermlingers.de

**Termin:**

3 x Mo 19.30 Uhr  
27.02., 05.03.,  
12.03.12

**Kosten:**

30 € / inkl. Skript

## März 2012: Wickel und Co. – von wegen falsch gewickelt!

Wir sprechen über den Einsatz von traditionellen Heilmethoden wie Wickel (z.B. Waden- oder Brustwickel) und Wasseranwendungen bei Kindern. Wie können wir



das Immunsystem mit einfachen Mitteln aus Küche und Garten stärken und unsere Kinder bei Krankheiten und entwicklungsbedingten Problemen sinnvoll unterstützen?

**Anmeldung:** ja

**Leitung:**

Ruth Birkmann  
0 80 71 - 77 53 72  
ruth.birkmann@  
ro-med.de

**Termin:**

18.30 – 21.30 Uhr  
Di 27.03.12

**Kosten:** 25 €,  
inkl. ausführlichem  
Skript

## April 2012: Wege aus der elterlichen Brüllfalle – wenn Eltern sich durchsetzen müssen

Wir werfen einen Blick auf den Alltag mit Kindern! Wie können wir Machtkämpfe vermeiden und unsere Kinder liebevoll erziehen?

Zusammen schauen wir einen Film an – von



Eltern für Eltern gemacht –, der Mut macht und mit Humor neue Wege für typische Alltagssituationen aufzeigt.

**Anmeldung:** ja

0 80 71 - 77 53 72

**Leitung:**

Erika Pohl,  
Erzieherin und  
Familienberaterin  
in Wasserburg  
ruth.birkmann@  
ro-med.de

**Termin:**

19.00 – 21.00 Uhr  
Di 24.04.12

**Kosten:** 10 €

## Mai 2012: Kochen für Kids – oder was kommt nach dem Brei?

**Anmeldung:** ja

**Leitung:**

Ruth Birkmann  
0 80 71 - 77 53 72  
ruth.birkmann@  
ro-med.de

**Termin:**

Di 03.05.12  
19.00 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 6 €, inkl.  
Skript (bei Interesse  
Rezeptsammlung  
für 5 €)

### Tipps und Rezepte für die Zeit nach dem Brei

Was kommt ab  
dem 2. Lebensjahr  
auf Babys Teller?

Wir sprechen über die Grundlagen der Ernährung von Kleinkindern und konkrete, praktische Umsetzung im Alltag. Eine Rezeptsammlung kann erworben werden.



## Juni 2012: Entwicklungsförderung – altersgemäßes Lernen von 0 – 3 Jahren

**Anmeldung:** ja

**Leitung:**

Manuela  
Diemand-Rath  
0 80 71 - 77 347  
mdiemandrath@  
web.de

**Termin:**

Mi 13.06.12  
19.30 Uhr

**Kosten:** 6 €, ,  
inkl. Skript

Beispiele aus der Waldorfpädagogik



## Juli 2012: Herausforderung Kind

**Anmeldung:** ja

**Leitung:**

Ruth Birkmann  
0 80 71 - 77 53 72  
ruth.birkmann@  
ro-med.de

**Termin:**

Do 12.07.12  
19.00 – 21.00

**Kosten:** 6 €, inkl.  
Skript

Alle Bays weinen! Was steckt dahinter? Warum sind so viele Kinder unruhiger als von den Eltern erwartet und wie können Mütter und Väter reagieren?

Für Eltern ist es oft schwierig, ihre weinenden Babys zu beruhigen. Das Dauerweinen des Nachwuchses verursacht bei ihnen häufig Stress und Frustration. Wir sprechen über Ursachen, Lösungen und Wege zu einem entspannten Umgang mit dem Kind.



## September 2012: Wickel und Co. – von wegen falsch gewickelt!

Wir sprechen über den Einsatz von traditionellen Heilmethoden wie Wickel (z.B. Waden- oder Brustwickel) und Wasseranwendungen bei Kindern. Wie können wir das Immunsystem mit einfachen Mitteln aus



Küche und Garten stärken und unsere Kinder bei Krankheiten und entwicklungsbedingten Problemen sinnvoll unterstützen?

**Anmeldung:** ja

**Leitung:**

Ruth Birkmann  
0 80 71 - 77 53 72  
ruth.birkmann@ro-med.de

**Termin:**

18.30 – 21.30 Uhr  
Do 27.09.12

**Kosten:** 25 €, inkl. ausführlichem Skript

## Oktober 2012: Wege aus der elterlichen Brüllfalle – wenn Eltern sich durchsetzen müssen

Wir werfen einen Blick auf den Alltag mit Kindern! Wie können wir Machtkämpfe vermeiden und unsere Kinder liebevoll erziehen?



Zusammen schauen wir einen Film an – von Eltern für Eltern gemacht –, der Mut macht und mit Humor neue Wege für

typische Alltagssituationen aufzeigt.

**Anmeldung:** ja

0 80 71 - 77 53 72

**Leitung:**

Erika Pohl,  
Erzieherin und  
Familienberaterin  
in Wasserburg  
ruth.birkmann@ro-med.de

**Termin:**

19.00 – 21.00 Uhr  
Di 09.10.12

**Kosten:** 10 €

## Oktober 2012: Kinder in Bewegung II

Wie entdeckt ein Kind die Welt in seinen ersten Lebensjahren? Wie lernt es laufen, klettern, sprechen und hantieren?

Die Fachfrauen vom „KIB-Team“ führen Eltern durch das spannende zweite und dritte Lebensjahr ihres Kindes, zeigen dabei Entwicklungsschritte auf und geben praktische Tipps!

**Anmeldung:** ja

0 80 71 - 10 34 73

**Leitung: Dr.**

**Christine Mayerhofer**, Ärztin,  
Osteopathin, **Iris Baier**, Physiotherapeutin, **Michaela Edtbauer**, Ergotherapeutin

**Termin:**

18.30 – 21.30 Uhr  
Di 16.10.12

**Kosten:** 15 €, Paare 20 €, inkl. Skript

## November 2012: Homöopathische Hausapotheke

**Anmeldung:** ja

**Leitung:**

Edith Stürmlinger,  
Heilpraktikerin  
0 80 71 - 91 41 91  
edith@  
stuermlingers.de

**Termin:**

3 x Mo 19.30 Uhr  
05.11., 12.11.,  
19.11.12

**Kosten:**

30 € / inkl. Skript

Es werden homöopathische Mittel und ihre Einsatzmöglichkeiten bei Kindern und in der ganzen Familie besprochen.



## November 2012: Basteln zur Winter- und Weihnachtszeit

**Anmeldung:** ja

**Leitung:**

Diana Lochner  
0 80 71 - 91 31 93  
bastelbedarf-  
lochner@web.de

**Termin:**

Mi 21.11.12  
19.00 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 6 €, zzgl.  
Materialkosten

Winterzeit ist Bastelzeit! Wir gestalten filigrane und kindgerechte Fensterbilder und Dekorationen, die auf die kommende Jahreszeit und die Weihnachtszeit einstimmen.



## Dezember 2012: Kochen für Kids – oder was kommt nach dem Brei?

**Anmeldung:** ja

**Leitung:**

Ruth Birkmann  
0 80 71 - 77 53 72  
ruth.birkmann@  
ro-med.de

**Termin:**

Di 11.12.12  
19.00 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 6 €, inkl.  
Skript (bei Interesse  
Rezeptsammlung  
für 5 €)

**Tipps und Rezepte für die Zeit nach dem Brei**

Was kommt ab dem 2. Lebensjahr auf Babys Teller? Wir sprechen über die Grundlagen der Ernährung von Kleinkindern und konkrete, praktische Umsetzung im Alltag. Eine Rezeptsammlung kann erworben werden.



## Information / Anmeldung / Beratung

---

### RoMed Klinik Wasserburg am Inn

Krankenhausstr. 2  
83512 Wasserburg am Inn  
info.wasserburg@ro-med.de  
www.romed-kliniken.de

### Chefarzt Gynäkologie / Geburtshilfe

Dr. med. Martin Heindl  
Tel 0 80 71 - 77 305, Fax 0 80 71 - 77 479

### Sprechzeiten

Montag: 09.00 – 12.00 Uhr  
15.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch: 09.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag: 15.00 – 17.00 Uhr

oder nach Vereinbarung. Telefonische Anmeldung erforderlich!

### Geburtshilfliche Abteilung

Hebammen 0 80 71 - 77 322  
Kinderzimmer 0 80 71 - 77 361  
Station 5 0 80 71 - 77 360

### Elternberatung und Stillambulanz

Tel 0 80 71 - 77 53 72

### Schreiambulanz

Tel 0 80 71 - 59 71 54

## Unser Elternberatungsteam

---

**Birkmann Ruth**, Kinderkrankenschwester, Stillberaterin  
IBCLC

**Dellian Margarete**, Krankenschwester, Fußreflexzonen-  
therapeutin

**Gschwendtner Maria**, Krankenschwester

**Obermaier Elisabeth**, Kinderkrankenschwester

**Spinnler-Parizek Brigitte**, Krankenschwester

## Unser Hebammenteam

Unsere Hebammen beraten sie in der Schwangerschaft, führen Schwangerenvorsorgeuntersuchungen durch, leisten Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, bieten Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse an, besuchen sie zu Hause im Wochenbett und beraten Sie bei Stillproblemen. Zusätzliche Angebote entnehmen sie bitte der nachstehenden Liste.

**Aumer Sandra, Hebamme:** Akupunktur, Homöopathie, Geburt in der RoMed Klinik Wasserburg am Inn, Tel 01 71 - 310 56 29

**Bexten Anna-Lisa, Hebamme,** Geburt in der RoMed Klinik Wasserburg am Inn, Tel 01 60 - 95 15 53 66

**Diller Erika, Hebamme:** Akupunktur, Geburt in der RoMed Klinik Wasserburg am Inn, Tel 0 80 71 - 940 50

**Dehmel Christina, Hebamme:** Aufbauende Rückbildungsgymnastik, Tel 0 80 71 - 91 49 87

**Jung Christina, Hebamme,** Tel 0 80 71 - 92 57 47

**Karrer Andrea, Hebamme:** Aquafitness, Geburt in der RoMed Klinik Wasserburg am Inn, Tel 01 76 - 23 25 87 07

**Klein Sabina, Hebamme:** Aufbauende Rückbildungsgymnastik, Tel 0 80 71 - 60 34

**Pellikan Sylvia, Hebamme:** Akupunktmassage, Geburt in der RoMed Klinik Wasserburg am Inn, Tel 01 74 - 437 12 24

**Schmid Marion, Hebamme,** Tel 0 80 71 - 91 38 38

**Wittmann Marianne, Hebamme:** Akupunktur, Geburt in der RoMed Klinik Wasserburg am Inn, Tel 01 60 - 91 52 19 77



Team Hebammen RoMed Klinik Wasserburg am Inn

## Unsere Referentinnen Elternberatung / Themenabende

---

**Baier Iris**, Physiotherapeutin „Kinder in Bewegung“

Tel 0 80 71 - 10 34 73

---

**Bauer Sabine**, Familienkerze gestalten

Tel 0 80 76 - 83 13

---

**Böttcher Maria**, Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche, Schreiambulanz

Tel 0 80 71 - 59 71 54

---

**Diemand-Rath Manuela**, Musikgarten, „Rituale – Unterstützung und Hilfe im täglichen Umgang mit Kindern“

Tel 0 80 71 - 92 19 88

---

**Edtbauer Michaela**, Ergotherapeutin

„Kinder in Bewegung“

---

**Küsters Gabi**, Yogalehrerin, Yoga in der Schwangerschaft

Tel 0 80 71 - 91 40 00

---

**Lochner Diana**, „Basteln zur Winter- und Weihnachtszeit“

Tel 0 80 71 - 91 31 93

---

**Dr. Mayerhofer Christine**, Ärztin, Osteopathin,

„Kinder in Bewegung“

Tel 0 80 71 - 10 34 73

---

**Otter Richard**, „Hilfe, ich werde Vater! Oder doch Hurra?“

Tel 01 71 - 4 17 70 63, richard.otter@me.com

---

**Pohl Erika**, Erzieherin, Familienberaterin Wasserburg,

„Wege aus der Brüllfalle – Wenn Eltern sich durchsetzen müssen“

Tel 0 80 71 - 77 53 72

---

**Rohrmoser Katharina**, Rotes Kreuz, „Erste-Hilfe am Kind“

Tel 0 80 31 - 3019 53

---

**Schmidinger Christiane**, Dipl.-Sozialpädagogin,

PEKiP-Gruppenleiterin, PEKiP-Kurse

Tel 0 80 74 - 16 03

---

**Stürmlinger Edith**, Heilpraktikerin, Schreiambulanz,

„Homöopathische Hausapotheke“

Tel 0 80 71 - 91 41 91

---

Herausgeber:  
RoMed Klinik Wasserburg am Inn  
Krankenhausstraße 2  
83512 Wasserburg am Inn  
Tel +49 (0) 80 71 - 77 0  
Fax +49 (0) 80 71 - 77 477  
E-Mail [info.wasserburg@ro-med.de](mailto:info.wasserburg@ro-med.de)  
[www.romed-kliniken.de](http://www.romed-kliniken.de)