

Abteilung Geburtshilfe



**Programmheft
2017**



RoMed
Klinik Wasserburg am Inn

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|--|----------|
| Informationsveranstaltungen für Schwangere und deren Partner | 5 |
| Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft..... | 6 |
| Schwangerenvorsorge..... | 6 |
| Akupunktur | 6 |
| Aqua Fitness als Geburtsvorbereitung | 7 |
| Geburtsvorbereitung für Paare | 8 |
| Geburtsvorbereitung..... | 8 |
| Kinesiotaping | 9 |
| Bewegung für Schwangere | 10 |
| Säuglingspflege / Eltern-Sein | 11 |
| Hausbesuche nach der Geburt | 13 |
| Rückbildung..... | 14 |
| Aqua Fitness für Mütter | 15 |
| Harmonische Babymassage | 16 |
| Kindermassage und mehr | 17 |
| Beikost..... | 17 |
| Wickel und Co..... | 18 |
| Schreiambulanz | 19 |
| Musikgarten | 20 |
| PEKiP® (Prager-Eltern-Kind-Programm)..... | 21 |
| Erste-Hilfe am Kind | 22 |
| Vorträge/Seminare/Kurse im Babytreff | ab S. 22 |
| Kinder in Bewegung | 23 |
| Wege aus der elterlichen Brüllfalle..... | 24 |
| Homöopathische Hausapotheke..... | 25 |
| Kontaktdaten für Information/Anmeldung/Beratung | 27 |
| Hebammenteam | 28 |
| Referentinnen Elternberatung/Themenabende | 29 |
| Elternberatung..... | 30 |
| Notizen..... | 31 |

LIEBE ELTERN!

Das geburtshilfliche Team der RoMed Klinik Wasserburg am Inn möchte sich bei Ihnen vorstellen. Wir freuen uns über Ihr Interesse und hoffen, dass Sie sich bei uns gut aufgehoben fühlen. Neben einem vielseitigen Kursprogramm möchten wir Sie auch über unsere medizinischen Angebote in der Geburtsklinik informieren. Durch unsere Organisationsstruktur ist es möglich, auch sogenannte Risikoschwangerschaften zu betreuen. Bereits in der Schwangerschaft besteht die Möglichkeit zur Anmeldung in unserem Haus. Im Rahmen der Vorstellung in der Geburtsklinik erfolgt eine Ultraschalluntersuchung. In unseren Kreißsälen bieten wir Ihnen neben der angenehmen Atmosphäre auch alle modernen medizinischen Hilfen.

Besonders hervorzuheben ist hier die Wassergeburt, die Ihnen ein hohes Maß an Entspannung bietet. Neben der Schmerzerleichterung ist oft auch eine verkürzte Eröffnungsperiode zu erwarten. Das Gewebe wird besser gedehnt, es kommt zu einem schnelleren Geburtsfortschritt und geringeren Geburtsverletzungen. Auch für Ihr Baby ist dies der sanftere Weg in diese Welt.

**Ihr geburtshilfliches Team der
RoMed Klinik Wasserburg am Inn**

JEDEM ANFANG LIEGT EIN
ZAUBER INNE, DER UNS
BESCHÜTZT UND DER UNS
HILFT, ZU LEBEN. (Hermann Hesse)



Vor der Geburt

INFORMATIONSVORANSTALTUNG FÜR SCHWANGERE UND DEREN PARTNER

Der Informationsabend für werdende Eltern findet jeweils am ersten Montag im Monat statt. Die Hebammen informieren über den Ablauf der Geburt und die Zeit danach und beantworten Ihre Fragen. Im Anschluss können die Räume der geburtshilflichen Abteilung besichtigt werden.

| | |
|-------------------|--|
| Anmeldung: | nein |
| Termine: | Mo, 19.00 Uhr 02.01., 06.02., 06.03., 03.04., 08.05., 12.06., 03.07., 07.08., 04.09., 02.10., 06.11., 04.12.17 |
| Ort: | Speisesaal im UG der RoMed Klinik Wasserburg am Inn |

BERATUNG UND HILFE IN DER SCHWANGERSCHAFT

Wir beraten Sie zu Fragen über Schwangerschaft und Geburt. Diese Beratung mit erfahrenen Hebammen kann im Rahmen eines persönlichen Gesprächs oder auch telefonisch stattfinden. Unter besonderen Umständen beraten wir Sie auch gerne bei Ihnen zu Hause.

| | |
|---|--|
| Anmeldung: | ja 0 80 71 - 77 322 oder bei der jeweiligen Hebamme (Kontaktseiten Seite 28). |
| Termine: | nach Absprache |
| Kostenübernahme durch die Krankenkassen. | |

SCHWANGERENVORSORGE

Unsere Hebammen bieten Vorsorgeuntersuchungen im Rahmen einer normalen Schwangerschaft an. Diese Untersuchungen können während der gesamten Schwangerschaft auch ergänzend zu den Arztbesuchen in Anspruch genommen werden. Bei verschiedenen Fragestellungen werden ambulante CTG-Kontrollen von unseren Hebammen durchgeführt (auch an Sonn- und Feiertagen).

| | |
|---|--|
| Anmeldung: | ja 0 80 71 - 77 322 oder bei der jeweiligen Hebamme (Kontaktseiten Seite 28). |
| Ort: | Kreißaal |
| Kostenübernahme durch die Krankenkassen. | |

AKUPUNKTUR

Geburtsvorbereitend und zur Erleichterung zahlreicher Beschwerden (Übelkeit, Ödeme, Rückenschmerzen, vorzeitige Wehen, usw.). Die Akupunktur wird von Hebammen mit Zusatzausbildung durchgeführt.

| | |
|-------------------|------------------------|
| Anmeldung: | ja 0 80 71 - 77 322 |
| Termine: | nach Absprache |

AQUA FITNESS ALS GEBURTSVORBEREITUNG

Mit Bewegung, Spaß und Freude wird Ihr Wohlbefinden und die Entwicklung Ihres Kindes positiv beeinflusst.

Die gesunde Wirkung von sportlicher Aktivität auf den gesamten Verlauf der Schwangerschaft wird von vielen Frauen geschätzt.

Besonders die Wassergymnastik bietet auch bislang sportlich weniger aktiven Frauen die Möglichkeit, in der Schwangerschaft mit dem Training zu beginnen.

Geeigneter Beginn des Kurses für Schwangere ist in etwa zwischen der 28. – 32. Schwangerschaftswoche.

Die Aquagymnastik bietet Ihnen u. a.:

- Förderung der Beweglichkeit und der Koordination
- Linderung von Rücken- und Gelenkschmerzen
- Kondition für die Geburtsarbeit
- Aktivierung des Beckenbodens
- wirkt Wassereinlagerung entgegen

| | |
|--------------------|---|
| Anmeldung: | ja |
| Leitung: | Andrea Utz , Hebamme 01 76 - 23 25 87 07 |
| Termine: | Do, 7 x 60 Min., 18.30 Uhr fortlaufend neue Kurse |
| Ort: | Badria, Wasserburg |
| Kursgebühr: | 45,29 EUR für Selbstzahlerinnen, zzgl. Badria-Eintritt Kostenübernahme durch die Krankenkassen, falls kein zusätz- licher Geburtsvorbereitungskurs an „Land“ besucht wird. |

GEBURTSVORBEREITUNG FÜR PAARE

In diesem Kurs gibt es die Gelegenheit, sich gemeinsam auf das Thema Geburt und Wochenbett vorzubereiten. Neben Information, Entspannungsübungen und Massagen beschäftigen wir uns auch mit der neuen Rolle „Eltern-Sein“.

Der Besuch dieses Kurses ist zu jedem Zeitpunkt der Schwangerschaft möglich.

| | |
|-------------------|--|
| Anmeldung: | ja 0 80 71 - 77 322 |
| Termine: | Sa/So, 9.00 – 13.30 Uhr 14./15.01.17, 01./02.04.17, 01./02.07.17, 21./22.10.17 |
| Ort: | Babytreff |
| Kosten: | Kostenübernahme durch die Krankenkassen, falls kein zusätzlicher Geburtsvorbereitungskurs besucht wird , zzgl. Kosten für den Partner: 60 EUR |

GEBURTSVORBEREITUNG

In geschlossenen Gruppen bietet dieser Kurs Gelegenheit, sich intensiv auf die Geburt vorzubereiten. Inhalte sind:

- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Atemübungen
- Bewegungs- und Entspannungsübungen
- Informationen und Austausch über den Geburtsverlauf
- Umgang mit dem Schmerz
- Wochenbett
- Stillen und die erste Zeit mit dem Neugeborenen.

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl empfehlen wir eine rechtzeitige Anmeldung ab der 20. Schwangerschaftswoche.

Frauenkurs über sieben Abende, davon ein Abend gemeinsam mit dem Partner (zusätzliche Kosten für den Partnerabend: 15 EUR)

Wir empfehlen eine Teilnahme ab der 28. bis 32. Schwangerschaftswoche

| | |
|---|---|
| Anmeldung: | ja 0 80 71 - 77 322 |
| Termine: | <p>Mo, 7 x 120 Min., 17.00 Uhr 16.01. – 27.02.17, 06.03. – 17.04.17, 24.04. – 05.06.17, 12.06. – 24.07.17, 18.09. – 30.10.17, 06.11. – 18.12.17</p> <p>Mi, 7 x 120 Min., 18.00 Uhr 01.02. – 15.03.17, 22.03. – 03.05.17, 10.05. – 21.06.17, 28.06. – 09.08.17, 16.08. – 27.09.17, 04.10. – 15.11.17, 22.11. – 03.01.18</p> <p>Do, 7 x 120 Min., 17.00 Uhr 29.12.16 – 09.02.17, 16.02. – 30.03.17, 06.04. – 18.05.17, 25.05. – 06.07.17, 13.07. – 24.08.17, 31.08. – 12.10.17, 19.10. – 30.11.17, 07.12. – 18.01.18</p> |
| Ort: | Babytreff |
| Kostenübernahme durch die Krankenkassen. | |

KINESIOTAPING

Bei Beschwerden in der Schwangerschaft, wie z. B. Rücken- oder Ischiasbeschwerden, Ödemen, Karpaltunnelsyndrom, Symphysen- und Senkungsbeschwerden, kann Kinesiotaping erfolgreich angewendet werden.

Auch nach der Geburt ist eine Unterstützung der Rückbildung oder des Milchflusses durch Kinesiotaping möglich.

| | |
|-------------------|--|
| Anmeldung: | ja |
| Leitung: | <p>Christina Dehmel, 0 80 71 - 91 49 87 Christina Jung, 01 62 - 7 48 56 47 Caroline Schierle, 01 76 - 82 11 08 02</p> |
| Termine: | Beratung und Termine nach Vereinbarung. |

BEWEGUNG FÜR SCHWANGERE

Geburtsvorbereitung mit sanften Bewegungen. Die Übungen aus dem Yoga und dem Qi Gong wirken Schwangerschaftsbeschwerden entgegen, lösen Spannungen und vertiefen den Atem.

Beweglichkeit und Stabilität werden gefördert und der Körper so mit neuer Energie versorgt.

Der Kurs ist geeignet für alle Schwangeren, die Lust auf Bewegung und Entspannung haben, auch als Ergänzung zum Geburtsvorbereitungskurs.

Die Teilnahme ist möglich ab der 16. Schwangerschaftswoche bis zur Geburt.

| | |
|-------------------|---|
| Anmeldung: | ja Sabina Klein, 0 80 71 - 5 57 12 16 |
| Termine: | Mo, 6 x 60 Min., 9.00 Uhr 16.01. – 20.02.17, 06.03. – 24.04.17, 22.05. – 10.07.17, 18.09. – 23.10.17, 13.11. – 18.12.17 |
| Ort: | Babytreff |
| Kosten: | 40,80 EUR Kostenübernahme durch die Krankenkassen, falls kein zusätzlicher Geburtsvorbereitungskurs besucht wird. |



SÄUGLINGSPFLEGE / ELTERN-SEIN

Kompakte und übersichtliche Informationen sowie Gelegenheit zum Austausch rund um das Thema „Leben mit einem Neugeborenen“:

- Handling des Säuglings
- sinnvolle Anschaffungen fürs Baby
- Tipps für die Körperpflege/Baden
- Wickeltechniken
- Schlafen/Schlafplatz
- Bonding und die erste Zeit nach der Geburt
- Babys verstehen/Entwicklungsschritte
- vom Paar zur Familie

| | |
|--------------------|--|
| Anmeldung: | ja Christina Dehmel , 0 80 71 - 91 49 87 |
| Termine: | Sa, 9.00 – 13.00 Uhr 11.03.17, 24.06.17, 23.09.17, 25.11.17 |
| Ort: | Babytreff |
| Kursgebühr: | 40 EUR / Paare: 60 EUR |





Nach der Geburt

HAUSBESUCHE NACH DER GEBURT

In der ersten Zeit nach der Geburt besuchen wir Sie zu Hause. Unsere Hebammen unterstützen Sie bei allen Fragen zu: Nabelpflege, Stillen, Rückbildung und Heilungsvorgänge, Ernährung.

Die Kosten für die aufgeführte Leistung übernimmt Ihre Krankenkasse!

| | |
|-------------------|--|
| Anmeldung: | ja Bitte melden Sie sich schon rechtzeitig in der Schwangerschaft bei der jeweiligen Hebamme an, spätestens bis zur 30. SSW (Kontakt Daten Seite 28). |
|-------------------|--|

RÜCKBILDUNG

Die geschlossenen Kurse über sieben Vormittage bzw. Abende bieten Ihnen die Möglichkeit durch spezielle Übungen die Rückbildungsprozesse zu unterstützen. Bauch-, Becken- und Rückenmuskeln sollen wieder gefestigt werden, um späteren Beschwerden vorzubeugen.

Vormittagskurse mit Kind möglich.

| | |
|---|--|
| Anmeldung: | ja 0 80 71 - 77 322 |
| Termine: | Mo, 7 x 75 Min., 19.30 Uhr 16.01.17, 06.03.17, 24.04.17, 12.06.17, 18.09.17, 06.11.17 Mi, 7 x 75 Min., 9.00 Uhr 01.02.17, 22.03.17, 10.05.17, 28.06.17, 16.08.17, 04.10.17, 22.11.17 Mi, 7 x 75 Min., 10.30 Uhr 01.02.17, 22.03.17, 10.05.17, 28.06.17, 16.08.17, 04.10.17, 22.11.17 Do, 7 x 75 Min., 19.30 Uhr 29.12.16, 16.02.17, 06.04.17, 25.05.17, 13.07.17, 31.08.17, 19.10.17, 07.12.17 |
| Ort: | nach Absprache |
| Kostenübernahme durch die Krankenkassen. | |



AQUA FITNESS FÜR MÜTTER (RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK IM WASSER)

Im Wasser sind die Übungen gelenk- und rüchenschonender und gleichzeitig intensiver. Damit ist die Rückbildung im Wasser besonders effektiv. Sie fördert das Wohlbefinden und die Fitness nach der Geburt.

Kursinhalte:

- Dehnungs- und Kräftigungsübungen
- Herz- und Kreislaufübungen
- Venenentlastung
- Beckenbodenwahrnehmung
- Stärkung der Beckenbodenmuskulatur
- Konditionsübungen
- Entspannungsübungen

Der Kurs richtet sich an Frauen ab acht Wochen nach der Geburt, kann aber auch noch später besucht werden.

| | |
|--------------------|--|
| Anmeldung: | ja |
| Leitung: | Andrea Utz, 01 76 - 23 25 87 07 |
| Termine: | Do, 7 x 60 Min., 19.35 Uhr |
| Ort: | Badria, Wasserburg |
| Kursgebühr: | 45,29 EUR pro Kurs für Selbstzahlerinnen, zzgl. Badria-Eintritt. Kostenübernahme durch die Krankenkassen, falls kein zusätzlicher Rückbildungskurs an „Land“ besucht wird. |

HARMONISCHE BABYMASSAGE – LIEBE KANN MAN NICHT SEHEN, ABER FÜHLEN!

Wir vermitteln grundlegende Massagetechniken, die, regelmäßig angewendet, zu wohltuender Entspannung bei Mutter und Kind führen. Die Gesundheit Ihres Kindes wird auf natürliche Art und Weise gefördert. Dabei vergessen wir nicht das wohlige Drumherum!

Wie wichtig sind Farben, Düfte und Musik für ein Baby?
Wie kann man das Gefühl körperlicher Geborgenheit bei einem Kind fördern?

Für Babys ab der 6. Lebenswoche!

| | |
|--------------------|---|
| Anmeldung: | ja 0 15 20 - 7 00 79 43 |
| Leitung: | Ruth Birkmann |
| Termine: | Di, 5 x 120 Min., 10.00 Uhr Beginn: 10.01.2017, 21.02.17, 28.03.17, 02.05.17, 20.06.17, 25.07.17, 12.09.17, 07.11. 17 |
| Ort: | Babytreff |
| Kursgebühr: | 65 EUR, inkl. ausführlichem Skript |



KINDERMASSAGE UND MEHR

„Großwerden“ ist Schwerstarbeit!

Unterstützen wir unsere Kinder dabei!

In den ersten Lebensjahren durchlaufen Kinder eine Vielfalt von Entwicklungsschritten. Mit individuellen Massagetechniken, gut abgestimmten Sinnesreizen durch Klänge, Düfte und Farben bieten wir sensible, kindgerechte Begleitung. Durch Schulung von Achtsamkeit und Körpergefühl stärken wir die Persönlichkeit der Kinder. Die vermittelten Techniken helfen auch bei typischen Problemen wie Unruhe, Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen etc.

Kursinhalt:

- Elemente aus Harmonischer Kindermassage, Schmetterlingsmassage und Kinderyoga
- Erfahren mit allen Sinnen: Fühlen, Hören, Sehen, Schmecken und Riechen
- Meditation und Phantasiereise

Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

| | |
|--------------------|---|
| Anmeldung: | ja 0 15 20 - 7 00 79 43 |
| Leitung: | Ruth Birkmann |
| Termine: | Di, 4 x 120 Min., 19.00 Uhr auf Anfrage |
| Ort: | Babytreff |
| Kursgebühr: | 65 EUR, inkl. ausführlichem Skript |

BEIKOST

Ab jetzt gibt's was auf den Löffel!

Mit dem Beginn der Beikost stellen sich für Eltern so manche Fragen:

- Welcher Zeitpunkt zur Einführung fester Kost ist der richtige?
- Welche Lebensmittel eignen sich für das Baby?
- Wie und in welchem Zeitrahmen führe ich mein Kind zum Familientisch?
- Ist Allergieprophylaxe möglich?

Der Treff bietet die Möglichkeit, ausführlich auf das gesamte Thema einzugehen!

| | |
|--------------------|---|
| Anmeldung: | nein |
| Leitung: | Ruth Birkmann |
| Termine: | Di, 14.00 – 16.00 Uhr 17.01.17, 14.03.17, 16.05.17, 11.07.17, 12.09.17, 14.11.17 |
| Ort: | Babytreff |
| Kursgebühr: | 10 EUR, inkl. ausführlichem Skript |

WICKEL UND CO.

Statistisch gesehen hat ein Kind in seinen ersten sechs Lebensjahren Kontakt mit 200 bis 300 unterschiedlichen Keimen, die Infekte der oberen Luftwege, Husten, Schnupfen oder Halsentzündungen auslösen können.

Was können wir tun, um das Immunsystem zu stärken und bei Krankheiten Symptome zu erleichtern?

Im Kurs sprechen wir über Wasseranwendungen und den richtigen Einsatz von Wickeln (vom Ohrwickel bis zum Wadenwickel) sowie über geeignete Zusätze aus Küche und Garten!

| | |
|--------------------|--|
| Anmeldung: | ja 0 15 20 - 7 00 79 43 |
| Leitung: | Ruth Birkmann |
| Termine: | Di, 18.30 – 22.00 Uhr 14.03.17, 14.11.17 |
| Ort: | Babytreff |
| Kursgebühr: | 25 EUR, inkl. ausführlichem Skript |



Eltern-Säuglingstherapie von 0 bis 3 Jahre

Zu Beginn des Lebens ist der Aufbau einer Eltern-Kind-Bindung ein sensibler Prozess. Ängste und Stress, eine problematische Schwangerschaft oder eine schwere Geburt können diese Bindung sehr belasten. Als Reaktion (auf meist unerkannte Probleme) stellen sich beim Säugling und fortgesetzt beim Kleinkind Symptome wie anhaltendes Schreien und Schlafstörungen ein. In einer Eltern-Kind-Therapie können Bindungsschwierigkeiten erkannt und behoben werden. Die psychoanalytische Forschung bringt neue erfolgversprechende Behandlungsansätze mit moderner Videomikroanalyse. In Verbindung mit einer individuellen homöopathischen Behandlung von Eltern und/oder dem Kind kann man schnell und effektiv eine Erleichterung für alle erreichen.

Wir bieten Hilfe für: Mütter und Väter, Säuglinge und Kleinkinder bis zum 3. Lebensjahr.

Wir bieten Hilfe bei: Schlafstörungen, Fütterstörungen, häufigem Schreien, unruhigem Verhalten (Hypermotorik), Trennungsängsten, Anklammerungsverhalten, Traurigkeit und Interessenverlust, auffälligem Kontaktverhalten, psychosomatischen Beschwerden, postpartaler Depression (Babyblues) und Aggression.

| | |
|--------------------|--|
| Anmeldung: | ja Maria Böttcher, Edith Stürmlinger 0 80 71 - 59 71 54 |
| Termine: | nach Vereinbarung |
| Ort: | nach Vereinbarung |
| Kursgebühr: | Homöopathische Behandlung: 90 EUR (bei Privat- und Zusatzversicherungen werden die Kosten i. d. R. erstattet). Psychotherapeutische Beratung und Behandlung bezahlen die Krankenkassen. Erkundigen Sie sich eventuell bei Ihrer Kasse. In Ausnahmefällen kann auch eine individuelle Lösung gefunden werden. |

MUSIKGARTEN

Bei Interesse bitte nachfragen.

Für Babys

Lädt Babys von ca. 4 bis 18 Monaten und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein.

Es gibt keinerlei Leistungserwartung. Beim gemeinsamen Singen, Musizieren und Tanzen stehen Spaß und Freude, die Entdeckung der eigenen Stimme, Entwicklung eines Körperbewusstseins, Entspannung und zufriedene Babys im Vordergrund. Für die Eltern ist es eine gute Gelegenheit, die oft vergessenen Reime und Melodien ihrer eigenen Kindheit wieder zu entdecken.

„Wir machen Musik“

Für Kinder von ca. 18 Monaten bis 3 Jahre.

Dieser Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Die Themen heißen „Zuhause“, „Tierwelt“, und „Beim Spiel“. Sprech- und Hörverhalten werden gefördert. Die Kinder werden zum Imitieren durch gemeinsame Bewegungs- und Echospiele angeregt.

„Der musikalische Jahreskreis“

Für Kinder von 3 bis 5 Jahre.

Das Lernen in allen Wahrnehmungsbereichen wird unterstützt. Themen aus der Natur und dem Alltag setzen wir dabei in Liedern, Tänzen und Instrumentalspiel um.

| | |
|-----------------|--|
| Infos: | Manuela Diemand-Rath, 0 80 71 - 92 19 88 |
| Termine: | nach Vereinbarung |

PEKiP® (PRAGER-ELTERN-KIND-PROGRAMM)

PEKiP® ist

- ein gruppenpädagogisches Konzept für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr,
- Förderung der natürlichen Entwicklung des Babys,
- Vertiefung der Beziehung zwischen Eltern und Baby,
- Austausch mit anderen Eltern,
- Spiel und Bewegung,
- Entwicklungsbegleitung für Eltern mit Babys,
- Babys treffen andere Babys.

Mit PEKiP® kann ab der 8. Lebenswoche begonnen werden. Ein vollständiger Kurs gliedert sich in drei Blöcke mit je neun Treffen auf. Sofern Plätze frei sind, können Sie aber auch später einsteigen und selbstverständlich auch nur einen Block belegen.

| | |
|--------------------|---|
| Anmeldung: | ja Anita Höchstetter , Dipl. Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin 0 80 71 - 5 26 30 54 |
| Termine: | Laufend neue Kurse. Ein Kurs beinhaltet 9 Treffen á 90 Min.. |
| Ort: | Babytreff |
| Kursgebühr: | 100 EUR |



ERSTE-HILFE AM KIND IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM ROTEN KREUZ

Erste Hilfe lernen, damit der kindliche Tatendrang ohne böse Folgen bleibt!

In Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz bieten wir interessierten Eltern die Möglichkeit, sich über Erstmaßnahmen im Notfall bei Kindern zu informieren. Was tun bei Stürzen, Verletzungen, Verbrennungen u. ä.? Wie reagiert man am besten, wenn Kinder etwas verschluckt haben oder mit giftigen Substanzen in Kontakt gekommen sind? Neben praktischen Übungen versuchen wir den Blick zu schärfen, um Gefahren schon im Vorfeld zu erkennen.

| | |
|--------------------|---|
| Anmeldung: | ja Katharina Rohmoser 0 80 31 - 30 19 53 |
| Termine: | auf Anfrage |
| Ort: | auf Anfrage |
| Kursgebühr: | auf Anfrage |



THEMENABENDE, VORTRÄGE UND KURZSEMINARE IM BABYTREFF...

Auch dieses Jahr bieten Gastreferenten Abende und Veranstaltungen zu Themen rund ums Kind an. Alle Veranstaltungen finden im BABYTREFF der RoMed Klinik Wasserburg am Inn statt.

KINDER IN BEWEGUNG

Wie entwickelt sich ein Kind im ersten Lebensjahr?
Welche Fähigkeiten erlernt es nach und nach?
Welche Bedingungen braucht es dafür?

Mit diesen Fragen beschäftigen sich die Fachfrauen des „KIB-Teams“, um Eltern und Kinder mit Wissen und praktischen Tipps durch das Lebensjahr zu lotsen.

| | |
|--------------------|--|
| Anmeldung: | ja Praxis Mayerhofer, 0 80 71 - 51 04 25 |
| Leitung: | Dr. Christine Mayerhofer, Ärztin, Osteopathin Iris Baier, Physiotherapeutin Michaela Edtbauer, Ergotherapeutin |
| Termine: | nach Vereinbarung |
| Ort: | Praxis Mayerhofer, Willi-Ernst-Ring 19, 83512 Wasserburg oder Frühförderstelle Haag, Krankenhausstr. 1, 83527 Haag |
| Kursgebühr: | 20 EUR, Paare 25 EUR, inkl. Skript |



WEGE AUS DER ELTERLICHEN BRÜLLFALLE – WENN ELTERN SICH DURCHSETZEN MÜSSEN

Wir werfen einen Blick auf den Alltag mit Kindern!

Wie können wir Machtkämpfe vermeiden und unsere Kinder liebevoll erziehen?

Zusammen schauen wir einen Film an – von Eltern für Eltern gemacht –, der Mut macht und mit Humor neue Wege für typische Alltagssituationen aufzeigt.

| | |
|--------------------|---|
| Anmeldung: | ja 01 71 - 7 64 79 32 |
| Leitung: | Erika Pohl, Erzieherin und Familienberaterin in Wasserburg |
| Termine: | jeweils Dienstag, 19.30 Uhr 04.04.17, 10.10.17 |
| Ort: | Babytreff |
| Kursgebühr: | 10 EUR |



HOMÖOPATHISCHE HAUSAPOTHEKE

Grundlagen einer homöopathischen Behandlung werden aufgezeigt und Möglichkeiten zur Selbstbehandlung besprochen. Dazu lernt man die wichtigsten Symptome für 60 häufig gebrauchte homöopathische Arzneimittel für die ganze Familie kennen. Jeder Teilnehmer erhält ein ausführliches Skript.

| | |
|--------------------|--|
| Anmeldung: | ja Edith Stürmlinger , Heilpraktikerin 0 80 71 - 91 41 91 edith@stuermlingers.de |
| Termine: | 3 x, 20 Uhr Mo, 27.11.17 Di, 28.11.17 Mo, 04.12.17 |
| Ort: | Speisesaal der RoMed Klinik Wasserburg (UG) |
| Kursgebühr: | 30 EUR inkl. Skript |





Allgemeine Informationen

Chefarzt Gynäkologie / Geburtshilfe

Dr. Martin Heindl, Frauenarzt und Kinderarzt
Tel 0 80 71 - 77 305, Fax 0 80 71 - 77 479

Sprechzeiten

Montag: 9 – 12 Uhr und 15 – 17 Uhr

Mittwoch: 9 – 12 Uhr

oder nach Vereinbarung. Telefonische Anmeldung
erforderlich!

Geburtshilfliche Abteilung

Hebammen 0 80 71 - 77 322

Kinderzimmer 0 80 71 - 77 361

Station 5 0 80 71 - 77 360

Elternberatung

Tel 0 15 20 - 7 00 79 43

Schreiambulanz

Tel 0 80 71 - 59 71 54

UNSER HEBAMMENTEAM

Unsere Hebammen beraten Sie in der Schwangerschaft, führen Schwangerenvorsorgeuntersuchungen durch, leisten Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, bieten Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse an, besuchen Sie zu Hause im Wochenbett und beraten Sie bei Stillproblemen.

Ines Cieslak, Hebamme, Traunstein

Tel 0 15 73 - 4 50 18 89

Christina Dehmel, Hebamme, Wasserburg am Inn

Tel 0 80 71 - 91 49 87

Erika Diller, Hebamme, Babensham

Tel 0 80 71 - 9 40 50

Christina Jung, Hebamme, Wasserburg am Inn

Tel 01 62 - 7 48 56 47

Sabina Klein, Hebamme, Wasserburg am Inn

Tel 0 80 71 - 5 57 12 16

Marlene Ottinger, Hebamme, Grafing

Tel 0 80 92 - 8 61 29 50

Sylvia Pellikan, Hebamme, Wasserburg am Inn

Tel 01 74 - 4 37 12 24

Caroline Schierle, Hebamme, Bad Endorf

Tel 01 76 - 82 11 08 02

Marion Schmid, Hebamme, Wasserburg am Inn

Tel 0 80 71 - 9 21 53 80

Andrea Utz, Hebamme, Soyen

Tel 01 76 - 23 25 87 07

Marianne Wittmann, Hebamme, Kirchensur

Tel 01 60 - 91 52 19 77



REFERENTINNEN ELTERNBERATUNG / THEMENABENDE

Iris Baier, Kinder-Physiotherapeutin,
„Kinder in Bewegung“

Ruth Birkmann, Kinderkrankenschwester,
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Elternberatung, harmonische Babymassage,
Beikost und weitere Angebote
Tel 0 15 20 - 7 00 79 43

Maria Böttcher, Psychotherapeutin für
Kinder und Jugendliche, Schreiambulanz
Tel 0 80 71 - 59 71 54

Manuela Diemand-Rath, Musikgarten
Tel 0 80 71 - 92 19 88

Michaela Edtbauer, Ergotherapeutin
„Kinder in Bewegung“

Anita Höchstetter, Dipl. Sozialpädagogin,
PEKiP-Gruppenleiterin
Tel 0 80 71 - 5 26 30 54

Dr. Christine Mayerhofer, Ärztin, Osteopathin,
„Kinder in Bewegung“
Tel 0 80 71 - 51 04 25

Erika Pohl, Erzieherin, Familienberaterin Wasserburg,
„Wege aus der Brüllfalle – Wenn Eltern sich durchsetzen
müssen“
Tel 01 71 - 7 64 79 32

Katharina Rohmoser, Rotes Kreuz,
„Erste-Hilfe am Kind“
Tel 0 80 31 - 30 19 53

Edith Stürmlinger, Heilpraktikerin, Schreiambulanz,
„Homöopathische Hausapotheke“
Tel 0 80 71 - 91 41 91



Ruth Birkmann

Ganzheitliche Elternberatung / Elterncoaching,
Praxis für Psychotherapie

(gemäß Heilpraktikergesetz)

Tel 0 15 20 - 7 00 79 43

www.elternberatung-haag.de

info@elternberatung-haag.de

Alle aktuellen Termine finden Sie auf der Homepage.

Wir begegnen im Leben vielen Situationen, die uns fordern und an unsere Grenzen bringen.

Mutter bzw. Eltern zu werden, gehört zu den größten Herausforderungen in unserem Leben!

Als Ansprechpartnerin für Themen rund ums Kind in den ersten drei Lebensjahren steht Ihnen Frau Birkmann sowohl in der RoMed Klinik Wasserburg als auch in ihrer Praxis in Haag gerne zur Verfügung:

- Stillen und Ernährung im Baby- und Kleinkindalter
- Alltag mit dem Kind
- Erziehung, Gesundheit und Entwicklung
- Schlafen, Unruhe und Weinen
- Trageberatung

Angebote

- Individuelle Einzelberatungen
- regelmäßige Mutter-Kind-Treffen
- regelmäßige Treffen zum Thema Beikost
- regelmäßige Baby,- und Kindermassagekurse
- Themenabende, Seminare und Vorträge

Herausgeber:

RoMed Klinik Wasserburg am Inn
Krankenhausstraße 2
83512 Wasserburg am Inn
Tel +49 (0) 80 71 - 77 0
Fax +49 (0) 80 71 - 77 477
E-Mail info.wasserburg@ro-med.de
www.romed-kliniken.de

Stand: 12/2016

Bildnachweis:
drubig-photo/fotolia.com; Firma V/fotolia.com; Ines Ferstera;
Christian Flamm; Alexander Gerl; Alex Heck; Hetizia/fotolia.com;
ImageType NewMedia GmbH; inesbazdar/fotolia.com; Natalja/fotolia.com;
PeopleImages/istock.com; photographer28/fotolia.com;
Igor Peter Schlecker; Sokolov/fotolia.com; RoMed Kliniken