

RoMED KLINIK WASSERBURG

Qualitätsmanagement
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000-12

KURSPROGRAMM ABTEILUNG GEBURTSHILFE 2010



Inhaltsverzeichnis

Informationsveranstaltungen für Schwangere und deren Partner	04
Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft	04
Schwangerenvorsorge	04
Akupunktur	05
Aqua Fitness - als Vorbereitung auf die Geburt	05
Yoga für Schwangere	06
Geburtsvorbereitung	06
Hausbesuche nach der Geburt	07
Rückbildung	07
Aqua Fitness für Mütter	08
Aufbauende Rückbildungsgymnastik	09
Vorträge / Seminare / Kurse	10
Elternberatung und Stillambulanz	16
Stillen – ein guter Start ins Leben (Still-Vorbereitungskurs)	16
Schreiambulanz	17
Vorbereitung auf das Leben mit dem Baby – Säuglingspflegekurs	18
Yoga für Mütter	18
Babytreff	19
Babytreff extra: Beikost/Zufüttern	19
Babytreff extra: Schlafen	20
Babytreff extra: Tragen	20
Juniortreff	21
Harmonische Babymassage	22
Harmonische Kindermassage	22
Babyschwimmgrundkurs nach DelphisArt (vom 4. – 9.Lebensmonat)	23
Babyschwimmaufbaukurs nach DelphisArt (vom 9. – 15.Lebensmonat)	24
Musikgarten für Babys	24
Musikgarten „Wir machen Musik“	25
Musikgarten „Der musikalische Jahreskreis“	25
PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)	26
Erste-Hilfe am Kind	26
Information und Anmeldung	27
Hebammenteam	28
Elternberatungsteam	29
Referentinnen Elternberatung/Themenabende	30

Liebe Eltern!

Ihr geburtshilffliches Team in der RoMed Klinik Wasserburg möchte sich bei Ihnen vorstellen. Wir freuen uns über Ihr Interesse und hoffen, dass Sie sich bei uns gut aufgehoben fühlen. Neben einem vielseitigen Kursprogramm möchten wir Sie auch über unsere medizinischen Angebote in der Geburtsklinik informieren.

Durch unsere Organisationsstruktur ist es möglich, auch sogenannte Risikoschwangerschaften zu betreuen. Bereits in der Schwangerschaft besteht die Möglichkeit zur Vorstellung in unserem Haus. Wir führen Fruchtwasseruntersuchungen zur Chromosomendiagnostik durch. Im Rahmen der Vorstellung in der Geburtsklinik erfolgt eine Ultraschalluntersuchung. In unseren neugestalteten Kreißsälen möchten wir Ihnen neben der angenehmen Atmosphäre auch alle modernen medizinischen Hilfen bieten.

Besonders hervorzuheben ist hier die Wassergeburt, die Ihnen ein hohes Maß an Entspannung bieten soll. Neben der Schmerzerleichterung ist oft auch eine verkürzte Eröffnungsperiode zu erwarten. Das Gewebe wird besser gedehnt, es kommt zu einem besseren Geburtsfortschritt und geringeren Geburtsverletzungen. Auch für Ihr Baby ist dies der sanftere Weg in diese Welt.

In der Geburtsklinik

Damit Sie sich als werdende Mutter bereits vor der Entbindung ein Bild von den

Angeboten unserer Geburtsklinik machen können, folgt hier eine kurze Zusammenfassung:

Zur Geburt

- bei Wehenbeginn Aufenthalt in unserem neugestalteten Wehenzimmer
- unter der Geburt ganzheitliche Betreuung mit allen alternativen und schulmedizinischen Möglichkeiten (z.B. Akupunktur, Homöopathie, alternative Gebärlagen, Wassergeburt, bei Bedarf auch Schmerztherapie bis zur PDA)
- der „sanfte Kaiserschnitt“
- Möglichkeit zur ambulanten Geburt

Im Wochenbett

- nach der Geburt ist der Aufenthalt in einem Familienzimmer möglich
- tägliche Besuche durch eine der Hebammen
- tägliche ärztliche Visite
- alternative Möglichkeiten zur Behandlung von Beschwerden im Wochenbett
- regelmäßige Rückbildungsgymnastik mit unserem krankengymnastischen Team
- intensive Betreuung durch erfahrene Kinderkrankenschwestern
- Stillberatung durch erfahrene Stillberaterin IBCLC
- regelmäßige kinderärztliche Sprechstunde
- kinderärztliche Vorsorge inklusive Hörtest, Hüft- und Oberbauchultraschall

Informationsveranstaltungen für Schwangere und deren Partner

Die Schwangereninformationsabende finden jeden ersten Montag im Monat statt. Die Themen des jeweiligen Abends werden vorher in der Presse bekannt gegeben.

Im Anschluss an diese Veranstaltungen können die Räumlichkeiten und Einrichtungen der geburtshilflichen Abteilung (Entbindungsräume, Geburtswanne, Neugeborenenzimmer, Wochenbettstation, Familienzimmer, Wehenzimmer) besichtigt werden.

Anmeldung	nicht erforderlich
Kursort	Speiseraum im Untergeschoss der RoMed Klinik Wasserburg
Termine	04.01., 01.02., 01.03., 12.04., 03.05., 07.06., 05.07., 02.08., jeweils 19 Uhr 06.09., 04.10., 08.11., 06.12.2010

Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft

Wir beraten Sie zu Fragen über Schwangerschaft und Geburt. Diese Beratung mit erfahrenen Hebammen kann im Rahmen eines persönlichen Gesprächs oder auch telefonisch stattfinden.

Unter besonderen Umständen beraten wir Sie auch gerne bei Ihnen zu Hause:

Sandra Aumer • Christina Dehmel • Erika Diller
Andrea Karrer • Sabina Klein • Sylvia Pellikan
Marianne Wittmann



Anmeldung: erforderlich, Tel.: 08071/77-322
Die Kosten für die aufgeführte Leistung übernimmt Ihre Krankenkasse!

Schwangerenvorsorge

Unsere Hebammen bieten Vorsorgeuntersuchungen im Rahmen einer normalen Schwangerschaft an. Diese Untersuchungen können während der gesamten Schwangerschaft auch ergänzend zu den Arztbesuchen in Anspruch genommen werden. Bei verschiedenen Fragestellungen werden ambulante CTG-Kontrollen von unseren erfahrenen Hebammen durchgeführt (auch an Sonn- und Feiertagen).

Anmeldung erforderlich, Tel.: 08071/77-322
Ort Kreißsaal der RoMed Klinik Wasserburg im ersten Stock
Die Kosten für die aufgeführte Leistung übernimmt Ihre Krankenkasse!

Yoga für Schwangere ...

... eine hervorragende Möglichkeit zur Vorbereitung auf die Geburt. Durch ausgesuchte Körper-, Atem- und Entspannungsübungen soll in dieser Zeit Ruhe, Gelassenheit und Harmonie für Ihr Baby und für Sie entwickelt werden. Yoga lindert Rückenschmerzen, stabilisiert den Blutdruck und beruhigt das Nervensystem.



Uhrzeit	jeweils Montags 18.30 - 19.30 Uhr
Ort	Bachstelzenweg 5, 83512 Wasserburg
Anmeldung	erforderlich, Tel. 08071/914000
Kursleitung	Frau Gabi Küsters

Geburtsvorbereitung

Diese Kurse, die von unseren qualifizierten Hebammen ausgeführt werden, bieten Ihnen die Gelegenheit sich intensiv auf die Geburt vorzubereiten.

- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Schwangerschaftsgymnastik
- Atemübungen
- Kennenlernen verschiedener Gebärlagen
- Informationen und Gespräche über den Geburtsverlauf, Umgang mit dem Schmerz, Wochenbett, Stillen, Säuglingspflege



Diese Kurse finden in geschlossenen Gruppen über 7 Wochen statt. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine rechtzeitige Anmeldung notwendig. Wir empfehlen die Teilnahme ab der 28. bis 32. Schwangerschaftswoche.

Anmeldung	erforderlich, Tel.: 08071/77-322
Kursort	Bäderabteilung der RoMed Klinik Wasserburg
Termine	jeweils 18.00 - 20.00 Uhr, über 7 Wochen

	Dienstkurs	Mittwochkurs	Donnerstagskurs
Die Kosten für die aufgeführte Leistung übernimmt Ihre Krankenkasse!	19.01.10 - 02.03.10	10.02.10 - 24.03.10	07.01.10 - 18.02.10
	09.03.10 - 20.04.10	31.03.10 - 12.05.10	25.02.10 - 08.04.10
	27.04.10 - 08.06.10	19.05.10 - 30.06.10	15.04.10 - 10.06.10
	15.06.10 - 27.07.10	07.07.10 - 18.08.10	24.06.10 - 05.08.10
	03.08.10 - 14.09.10	25.08.10 - 06.10.10	12.08.10 - 23.09.10
	21.09.10 - 01.11.10	13.10.10 - 24.11.10	30.09.10 - 18.11.10
	09.11.10 - 21.12.10	01.12.10 - 12.01.11	25.11.10 - 13.01.11

Yoga für Schwangere ...

... eine hervorragende Möglichkeit zur Vorbereitung auf die Geburt. Durch ausgesuchte Körper-, Atem- und Entspannungsübungen soll in dieser Zeit Ruhe, Gelassenheit und Harmonie für Ihr Baby und für Sie entwickelt werden. Yoga lindert Rückenschmerzen, stabilisiert den Blutdruck und beruhigt das Nervensystem.



Uhrzeit	jeweils Montags 18.30 - 19.30 Uhr
Ort	Bachstelzenweg 5, 83512 Wasserburg
Anmeldung	erforderlich, Tel. 08071/914000
Kursleitung	Frau Gabi Küsters

Geburtsvorbereitung

Diese Kurse, die von unseren qualifizierten Hebammen ausgeführt werden, bieten Ihnen die Gelegenheit sich intensiv auf die Geburt vorzubereiten.

- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Schwangerschaftsgymnastik
- Atemübungen
- Kennenlernen verschiedener Gebärlagen
- Informationen und Gespräche über den Geburtsverlauf, Umgang mit dem Schmerz, Wochenbett, Stillen, Säuglingspflege



Diese Kurse finden in geschlossenen Gruppen über 7 Wochen statt. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine rechtzeitige Anmeldung notwendig. Wir empfehlen die Teilnahme ab der 28. bis 32. Schwangerschaftswoche.

Anmeldung	erforderlich, Tel.: 08071/77-322
Kursort	Bäderabteilung der RoMed Klinik Wasserburg
Termine	jeweils 18.00 - 20.00 Uhr, über 7 Wochen

	Dienstagkurs	Mittwochkurs	Donnerstagkurs
Die Kosten für die aufgeführte Leistung übernimmt Ihre Krankenkasse!	19.01.10 - 02.03.10	10.02.10 - 24.03.10	07.01.10 - 18.02.10
	09.03.10 - 20.04.10	31.03.10 - 12.05.10	25.02.10 - 08.04.10
	27.04.10 - 08.06.10	19.05.10 - 30.06.10	15.04.10 - 10.06.10
	15.06.10 - 27.07.10	07.07.10 - 18.08.10	24.06.10 - 05.08.10
	03.08.10 - 14.09.10	25.08.10 - 06.10.10	12.08.10 - 23.09.10
	21.09.10 - 02.11.10	13.10.10 - 24.11.10	30.09.10 - 18.11.10
	09.11.10 - 21.12.10	01.12.10 - 12.01.11	25.11.10 - 13.01.11

Hausbesuche nach der Geburt

In der ersten Zeit nach der Geburt besuchen wir Sie zu Hause. Wir als erfahrene Hebammen unterstützen Sie bei allen Fragen zu: Nabelpflege, Stillen, Rückbildung und Heilungsvorgänge, Ernährung.

Anmeldung Sandra Aumer, Christina Dehmel, Erika Diller, Andrea Karrer, Sabina Klein, Sylvia Pellikan, Marianne Wittmann

Bitte melden Sie sich bei der jeweiligen Hebamme spätestens nach der Geburt an. Wenn Sie eine ambulante Geburt anstreben, sollten Sie sich 2 bis 3 Wochen vorher mit uns in Verbindung setzen.

Die Kosten für die aufgeführte Leistung übernimmt Ihre Krankenkasse!

Rückbildung

Die geschlossenen Kurse über acht Vormittage bzw. Abende bieten Ihnen die Möglichkeit, durch spezielle Übungen die Rückbildungsprozesse zu unterstützen. Bauch-, Becken- und Rückenmuskeln sollen wieder gefestigt werden, um späteren Beschwerden vorzubeugen.

Die Kosten für die aufgeführte Leistung übernimmt Ihre Krankenkasse!

Anmeldung erforderlich, Tel.: 08071/77-322

Kursort Bäderabteilung der RoMed Klinik Wasserburg

Termine:	Montagskurs	Donnerstagskurs	Freitagskurs
	18.30 - 19.45 Uhr	10.45 - 12.00 Uhr	10.45 - 12.00 Uhr
	08.02.10 - 29.03.10	18.02.10 - 08.04.10	29.01.10 - 19.03.10
	12.04.10 - 07.06.10	15.04.10 - 17.06.10	26.03.10 - 21.05.10
	14.06.10 - 02.08.10	24.06.10 - 12.08.10	28.05.10 - 16.07.10
	09.08.10 - 27.09.10	19.08.10 - 07.10.10	23.07.10 - 10.09.10
	04.10.10 - 29.11.10	14.10.10 - 02.12.10	17.09.10 - 05.11.10
	13.12.10 - 31.01.11	09.12.10 - 27.01.11	12.11.10 - 14.01.11
	20.00 - 21.15 Uhr		
	01.03.10 - 26.04.10		
	03.05.10 - 28.06.10		
	05.07.10 - 23.08.10		
	06.09.10 - 25.10.10		
	08.11.10 - 27.12.10		



Aqua Fitness für Mütter – Rückbildungsgymnastik im Wasser



Dieselben Vorteile, die uns das Wasser in der Schwangerschaft bietet, gelten auch für die Rückbildung des Körpers nach der Geburt.

Im Wasser sind die Übungen gelenk- und rüchenschonender und gleichzeitig intensiver. Damit ist die Rückbildung im Wasser besonders effektiv. Sie fördert das Wohlbefinden und die Fitness nach der Geburt.

Kursinhalte:

- Dehnungs- und Kräftigungsübungen
- Herz- und Kreislaufübungen
- Venenentlastung
- Beckenbodenwahrnehmung
- Stärkung der Beckenbodenmuskulatur
- Konditionsübungen
- Entspannungsübungen

Der Kurs richtet sich an Frauen ab 8 Wochen nach der Geburt, kann aber auch noch nach einem halben oder ganzen Jahr besucht werden. Es ist nie zu spät, sich der Körperfitness und dem Beckenboden zu widmen.

Die Aqua-Fitness ist ideal als Alternative zum Kurs „an Land“ oder auch als zusätzlicher Kurs – auch nach länger zurückliegender Geburt.

Die Kursgebühr übernimmt die Krankenkasse, vorausgesetzt Sie haben noch keinen anderen Rückbildungskurs besucht.

Anmeldung	Andrea Karrer, Anmeldung und Info unter 0176/23 25 87 07
Kursort	Badria, Wasserburg
Kosten	Die Kursgebühr für Selbstzahler beträgt 37,97 €, Badria-Eintritt 4,20 € pro Eintritt
Kursleitung	Andrea Karrer, Hebamme
Termine	Donnerstags, 19.30 - 20.30 Uhr 07.01. - 18.02.10 / 29.04 - 01.07.10 / 14.10. - 02.12.10 Geschlossener Frauenkurs über 7 Wochen mit einem wöchentlichen Treffen. Bei entsprechender Nachfrage können zusätzliche Kurse angeboten werden.

Aufbauende Rückbildungsgymnastik

Die Rückbildungsgymnastik hat Ihnen Spaß gemacht und die Übungen gut getan?

Das wöchentliche Treffen war gut um „hinauszu- kommen“ und den inneren Schweinehund zu überlisten? Im Anschluss an den Rückbildungs- gymnastik-Kurs bieten wir Ihnen jetzt einen Auf- baukurs Rückbildungsgymnastik an. Dieser Kurs bietet Ihnen die Gelegenheit auf die bereits erlern- ten Übungen aufzubauen und sie zu vertiefen.



Ziele und Inhalte des Kurses sind:

- weitere Unterstützung der Rückbildungsvorgänge
- Haltungsschulung für den Alltag
- Beckenbodenarbeit
- Wirbelsäulengymnastik
- Yogaelemente
- Gleichgewichts- und Koordinationsübungen
- Dehnen und Entspannen
- Massagen

Der Einstieg in den fortlaufenden Kurs ist – nach telefonischer Anmeldung – jeweils zum Monatsanfang möglich.

Anmeldung	Christina Dehmel, Hebamme Tel.: 08071/914987 oder Sabina Klein, Hebamme Tel.: 08071 / 6034
Kursort	Bäderabteilung der RoMed Klinik Wasserburg
Kosten	10-er Karte: 60 €, Einzelkarte: 8 €
Kursleitung	Christina Dehmel, Sabina Klein
Termine	Donnerstag, 20.15 - 21.15 Uhr, ausgenommen Schulferienzeiten



Vorträge, Seminare und Themenabende im Babytreff ...

Im Laufe des Jahres bieten Gastreferenten und Mitarbeiter der geburtshilflichen Abteilung der RoMed Klinik Wasserburg Vorträge und Veranstaltungen zu verschiedensten Themen rund ums Kind an.

Die Termine werden in der Presse und zum Teil über Aushänge in Praxen der niedergelassenen Ärzte und Apotheken bekannt gegeben und können auch übers Internet eingesehen werden unter www.kreisklinik-wasserburg.de. Alle Veranstaltungen finden in der RoMed Klinik Wasserburg statt. Anmeldung zu den jeweiligen Veranstaltungen unter Tel.: 0151/11434146 oder Mail: ruth.birkmann@kkh-wasserburg.de (Kinderzimmer, RoMed Klinik Wasserburg).

Diese Veranstaltungen finden in den Räumen des Babytreffs statt.

Januar 2010



Themenabend: Kochen für Kids oder was kommt nach dem Brei?

Tipps und Rezepte für die Zeit nach dem Brei
Was kommt ab dem 2. Lebensjahr auf Babys Teller? Wir sprechen über die Grundlagen der Ernährung von Kleinkindern und konkrete, praktische Umsetzung im Alltag.

Eine Rezeptsammlung kann erworben werden.

Referentin	Ruth Birkmann
Termin	Dienstag, 26.01.10, 19.00 – 21.00 Uhr
Kosten	5 € + 5 € für Rezeptsammlung
Anmeldung	Tel.: 0151/11434146, Mail: ruth.birkmann@kkh-wasserburg.de

Kurzseminar: Homöopathische Hausapotheke

Es werden homöopathische Mittel und ihre Einsatzmöglichkeiten bei Kindern und in der ganzen Familie besprochen.

Referentin	Edith Stürmlinger
Termine	Montag, 25.01., 01.02., 08.02.10 19.30 – 21.00 Uhr
Kosten	30 € inkl. ausführlichem Skript
Anmeldung	Tel.: 08071/914191 oder Mail: edith@stuermlinger.de



Februar 2010



Themenvormittag: Kinder in Bewegung I

Wie entwickelt sich ein Kind? Welche Fähigkeiten erlernt es nach und nach? Welche Bedingungen braucht es dafür? Antworten auf diese Fragen will das „KiB-Team“ Eltern und ihren Kindern für die verschiedenen Entwicklungsphasen im ersten Lebensjahr aufzeigen.

Das „KiB-Team“ (kurz für „Kinder-in-Bewegung-Team“) besteht aus Dr. Christine Mayerhofer (Ärztin, Osteopathin), Iris Baier (Physiotherapeutin mit Kinder-Bobath-Ausbildung), Michaela Edtbauer (Ergotherapeutin) und Christel Plüm (Sprach- und Stimmtherapeutin), die alle ihre langjährige Erfahrung aus ihrer therapeutischen Arbeit mit Kindern in das Programm einbringen.

Referentinnen	Dr. Christine Mayerhofer, Iris Baier, Michaela Edtbauer, Christel Plüm
Termin	Samstag, 06.02.10, 10.00 – 12.30 Uhr
Kosten	15 € , Paare 20 €
Anmeldung	Tel.: 08071/103473, Mail: christine.mayerhofer@t-online.de

Bastelabend: Fensterbilder und Mobiles

Der Frühling kommt in großen Schritten! Basteln Sie in gemütlicher Runde unter fachkundiger Anleitung farbenfrohe Fensterbilder fürs Kinderzimmer und die ganze Wohnung!

Kursleiterin	Diana Lochner
Termin	Donnerstag, 18.02.10, 19.00 – 21.00 Uhr
Kosten	5 € + Materialkosten
Anmeldung	Tel.: 08071/913193, Mail: bastelbedarf-lochner@web.de

März 2010

Themenabend: Wickel und Co. - Von wegen falsch gewickelt

Wir sprechen über den Einsatz von traditionellen Heilmethoden wie Wickel (z.B. Waden-, Brust- oder Bauchwickel), über Wasseranwendungen und Kneippen für Kinder sowie über geeignete Zusätze aus Küche und Garten.

Referentin	Ruth Birkmann
Termin	Mittwoch, 17.03.10, 18.30 – 21.30 Uhr
Kosten	25 € inkl. ausführlichem Skript
Anmeldung	Tel.: 0151/11434146, Mail: ruth.birkmann@kkh-wasserburg.de

Vorträge, Seminare und Themenabende im Babytreff ...



Themenvormittag: Kinder in Bewegung II

Wie entwickelt sich ein Kind? Welche Fähigkeiten erlernt es nach und nach? Welche Bedingungen braucht es dafür? Antworten auf diese Fragen will das „KiB-Team“ Eltern und ihren Kindern für die verschiedenen Entwicklungsphasen im ersten Lebensjahr aufzeigen.

Das „KiB-Team“ (kurz für „Kinder-in-Bewegung-Team“) besteht aus Dr. Christine Mayerhofer (Ärztin, Osteopathin), Iris Baier (Physiotherapeutin mit Kinder-Bobath-Ausbildung), Michaela Edtbauer (Ergotherapeutin) und Christel Plüm (Sprach- und Stimmtherapeutin), die alle ihre langjährige Erfahrung aus ihrer therapeutischen Arbeit mit Kindern in das Programm einbringen.

Referentinnen	Dr. Christine Mayerhofer, Iris Baier, Michaela Edtbauer, Christel Plüm
Termin	Samstag, 06.03.10, 10.00 – 12.30 Uhr
Kosten	15 € , Paare 20 €
Anmeldung	Tel.: 08071/103473, Mail: christine.mayerhofer@t-online.de

April 2010

Bastelabend: Türschilder

Wir gestalten aus Tonpapier und Moosgummi verschiedenste Türschilder für Küche, Bad, Kinderzimmer ...

Kursleiterin	Sabine Bauer
Termin	Dienstag, 27.04.10, 19.00 – 21.00 Uhr
Kosten	5 € + 3 € für Material
Anmeldung	Mail: s-t-bauer@t-online.de oder Tel.: 08076/8313

Mai 2010

Themenabend: Liebevolle und verlässliche Erziehung –

wie können wir unsere Kinder in ihrer Entwicklung unterstützen?

Leitung	Manuela Diemand-Rath und Nanette Weichmann
Termin	Donnerstag, 06.05.10, 19.30 Uhr
Kosten	5 € Unkostenbeitrag
Anmeldung	Tel.: 08071/77347, Mail: mdiemandrath@web.de

... Vorträge, Seminare und Themenabende im Babytreff

Bastelabend: Karten zur Geburt und Taufe

Originelle und individuelle Tauf- und Geburtskarten sind ein schöner Weg Verwandte und Freunde über die Geburt Ihres Babys zu informieren.

Die Taufkarten können auch problemlos in die passenden Menü- oder Dankeskarten umgewandelt werden.

Kursleiterin	Diana Lochner
Termin	Mittwoch, 12.05.10, 19.00 – 21.00 Uhr
Kosten	5 € + Materialkosten
Anmeldung	Tel.: 08071/913193, Mail: bastelbedarf-lochner@web.de

Juni 2010

Themenabend: „Wege aus der Brüllfalle“

Wenn Eltern sich durchsetzen müssen!

Ziel dieses Elternabends ist es, Eltern eine genauere Vorstellung von ihrer Rolle als Erziehende zu geben. Zusammen schauen wir einen Film - von Eltern für Eltern gemacht, der Mut macht und mit Humor neue Wege für typische Alltagssituationen aufzeigt.



Leitung	Erika Pohl, Familienberaterin und Erzieherin
Termine	Mittwoch, 02.06.10 19.00 – 21.00 Uhr
Anmeldung	Tel.: 0151/11434146, Mail: ruth.birkmann@kkh-wasserburg.de
Kosten	5 € Unkostenbeitrag

Juli 2010



Themenabend: Herausforderung Kind!

Alle Babys weinen! Was steckt dahinter? Warum sind viele Kinder unruhiger als von ihren Eltern erwartet und wie können Mütter und Väter reagieren? Für Eltern ist es oft schwierig, ihre weinenden Babys zu beruhigen. Das Dauerweinen ihres Nachwuchses verursacht bei ihnen häufig Stress und Frustration. Wir sprechen über Ursachen, Lösungen und Wege zu einem entspannten Umgang mit dem Kind.

Leitung	Ruth Birkmann
Termin	Donnerstag, 15.07.10, 19.00 – 21.00 Uhr
Kosten	5 €
Anmeldung	Tel.: 0151/11434146, Mail: ruth.birkmann@kkh-wasserburg.de

August 2010

– Sommerpause –

September 2010

Themenabend: Wickel und Co. - Von wegen falsch gewickelt

Wir sprechen über den Einsatz von traditionellen Heilmethoden wie Wickel (z.B. Waden-, Brust-, oder Bauchwickel), über Wasseranwendungen und Kneippen für Kinder sowie über geeignete Zusätze aus Küche und Garten.

Referentin	Ruth Birkmann
Termin	Mittwoch, 29.09.10, 18.30 – 21.30 Uhr
Kosten	25 € inkl. ausführlichem Skript
Anmeldung	Tel.: 0151/11434146, Mail: ruth.birkmann@kkh-wasserburg.de

Oktober 2010

Themenvormittag: Kinder in Bewegung I

Wie entwickelt sich ein Kind? Welche Fähigkeiten erlernt es nach und nach? Welche Bedingungen braucht es dafür? Antworten auf diese Fragen will das „KiB-Team“ Eltern und ihren Kindern für die verschiedenen Entwicklungsphasen im ersten Lebensjahr aufzeigen. (Infos „KiB-Team“ siehe S. 11)

Referentinnen	Dr. Christine Mayerhofer, Iris Baier, Michaela Edbauer, Christel Plüm
Termin	Samstag, 16.10.10, 10.00 – 12.30 Uhr
Kosten	15 € , Paare 20 €
Anmeldung	Tel.: 08071/103473, Mail: christine.mayerhofer@t-online.de



Themenabend: Kochen für Kids oder was kommt nach dem Brei?

Tipps und Rezepte für die Zeit nach dem Brei

Was kommt ab dem 2. Lebensjahr auf Babys Teller? Wir sprechen über die Grundlagen der Ernährung von Kleinkindern und konkrete, praktische Umsetzung im Alltag.

Eine Rezeptsammlung kann erworben werden.

Referentin	Ruth Birkmann
Termin	Dienstag, 19.10.10, 19.00 – 21.00 Uhr
Kosten	5 € + 5 € für Rezeptsammlung
Anmeldung	Tel.: 0151/11434146, Mail: ruth.birkmann@kkh-wasserburg.de

... Vorträge, Seminare und Themenabende im Babytreff

Bastelabend: Winter und Weihnachten

Winterzeit ist Bastelzeit! Wir gestalten filigrane und kindgerechte Fensterbild, die auf die kommende Jahreszeit und die Weihnachtszeit einstimmen.

Kursleiterin	Diana Lochner
Termin	Mittwoch, 27.10.10, 19.00 – 21.00 Uhr
Kosten	5 € + Materialkosten
Anmeldung	Tel.: 08071/913193, Mail: bastelbedarf-lochner@web.de

November 2010

Bastelabend: Familienkerze - Hauskerze

Das Aufstellen einer Familienkerze – auch Hauskerze genannt – in unseren Häusern und Wohnungen ist eine bereits sehr alte, schöne Tradition. Im Kurs gestalten Sie für Ihre Familie eine solche, individuelle Hauskerze.

Kursleiterin	Diana Lochner
Termin	Mittwoch, 10.11.10, 19.00 – 21.00 Uhr
Kosten	5 € + Materialkosten
Anmeldung	Tel.: 08071/913193, Mail: bastelbedarf-lochner@web.de



Themenvormittag: Kinder in Bewegung II

Wie entwickelt sich ein Kind? Welche Fähigkeiten erlernt es nach und nach? Welche Bedingungen braucht es dafür? Antworten auf diese Fragen will das "KiB-Team" Eltern und ihren Kindern für die verschiedenen Entwicklungsphasen zwischen **1 und 3 Jahren** aufzeigen.

Das „KiB-Team“ (kurz für „Kinder-in-Bewegung-Team“) besteht aus Dr. Christine Mayerhofer (Ärztin, Osteopathin), Iris Baier (Physiotherapeutin mit Kinder-Bobath-Ausbildung), Michaela Edbauer (Ergotherapeutin) und Christel Plüm (Sprach- und Stimmtherapeutin), die alle ihre langjährige Erfahrung aus ihrer therapeutischen Arbeit mit Kindern in das Programm einbringen.

Referentinnen	Dr. Christine Mayerhofer, Iris Baier, Michaela Edbauer
Termin	Samstag, 13.11.10, 10.00 – 12.30 Uhr
Kosten	15 € , Paare 20 €
Anmeldung	Tel.: 08071/103473, Mail: christine.mayerhofer@t-online.de

Dezember 2010

– Winterpause –

Elternberatung und Stillambulanz

Die Elternberatung und Stillambulanz bietet die Möglichkeit einer umfassenden und individuellen Einzelberatung bei verschiedenen Fragen und Problemen rund um Ihr Kind in den ersten drei Jahren. In Einzelgesprächen können individuelle Fragen bei Stillproblemen in der gesamten Stillzeit, Fragen rund um Ernährung und Pflege sowie Probleme mit unruhigen und viel weinenden Babys besprochen werden.

Die Beratung erfolgt zu den angegebenen Terminen und nach Vereinbarung.

Anmeldung	Anmeldung erforderlich	Beratungstelefon: 0151/11434146		
Kursort/Kosten	Babytreff / 10 € pro Stunde			
Leitung	Ruth Birkmann			
Termine	jeweils Donnerstags, 10.00 – 13.00 Uhr und nach Vereinbarung			
	Januar	07.01., 21.01.10	Juli	01.,15., 29.07.10
	Februar	04.02., 18.02.10	August	12.08.10
	März	04.03., 18.03.10	September	16.09., 30.09.10
	April	01.04., 15.04., 29.04.10	Oktober	14.10., 28.10.10
	Mai	nur nach Vereinbarung	November	11.11., 25.11.10
	Juni	03.06., 17.06.10	Dezember	09.12.10

Stillen – ein guter Start ins Leben!

Stillvorbereitungskurs

Wissenschaftlich ist es längst bewiesen: Muttermilch ist die natürlichste und beste Ernährung für ein Baby! Informieren Sie sich schon vor der Geburt Ihres Kindes über:

- Vorteile des Stillens für Mutter und Kind
- Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
- Know-how für einen guten Stillstart
- Stillen und Berufstätigkeit
- Gekonnter Einsatz von Stillhilfsmitteln
- Mythen und Ammenmärchen rund um das Stillen



Anmeldung	erforderlich unter 0151/11434146			
Kursort	Babytreff			
Kosten	20 € inkl. Infomaterial, Paare 25 €			
Kursleitung	Ruth Birkmann			
Termine	jeweils 2 Donnerstagabende von 18.30 – 20.30 Uhr			
	Februar	04. und 11.02.10	August	05. und 12.08.10
	Mai	22. und Di. 04.05.10	November	04. und 11.11.10

Schreiambulanz

Eltern-Säuglingstherapie vom 0. bis zum 3. Lebensjahr

Zu Beginn des Lebens ist der Aufbau einer Eltern-Kind-Bindung ein sensibler Prozess. Ängste und Stress, eine problematische Schwangerschaft oder eine schwere Geburt können diese Bindung sehr belasten. Als Reaktion (auf meist unerkannte Probleme) stellen sich beim Säugling und fortgesetzt beim Kleinkind Symptome wie anhaltendes Schreien und Schlafstörungen ein. In einer Eltern-Kind-Therapie können Bindungsschwierigkeiten erkannt und behoben werden.



Die psychoanalytische Forschung bringt neue erfolgversprechende Behandlungsansätze mit moderner Videomikroanalyse. In Verbindung mit einer individuellen homöopathischen Behandlung von Eltern und/oder dem Kind kann man schnell und effektiv eine Erleichterung für alle erreichen.

Wir bieten Hilfe für: Mütter und Väter, Säuglinge und Kleinkinder bis zum 3. Lebensjahr.

Wir bieten Hilfe bei: Schlafstörungen, Fütterstörungen, häufigem Schreien, unruhigem Verhalten (Hypermotorik), Trennungsängsten, Anklammerungsverhalten, Traurigkeit und Interessenverlust, auffälligem Kontaktverhalten, psychosomatischen Beschwerden, postpartaler Depression (Babyblues) und Aggression.

Die Behandlungskosten für die psychotherapeutische Beratung und Behandlung tragen die Krankenkassen!

Die homöopathische Behandlung erfolgt parallel und beträgt für die gemeinsame Erstanamnese für Selbstzahler 70 €. (Bei Privatpatienten oder zusatzversicherten Kassenpatienten wird der Betrag idR. erstattet.)

Erkundigen Sie sich eventuell bei Ihrer Kasse. In Ausnahmefällen kann auch eine individuelle Lösung gefunden werden.

Termine	nach Vereinbarung
Kursort	Babytreff
Kosten	70,- € für Selbstzahler
Anmeldung	erforderlich, Tel. 08071/597154
Kursleitung	Frau Maria Böttcher, Frau Edith Stürmlinger

Vorbereitung auf das Leben mit dem Baby – Säuglingspflegekurs

Wenn sich ein Baby ankündigt, tauchen viele Fragen auf! Gut vorbereitet, fällt der Start ins Familienleben leicht! In unserem Kurs für werdende Eltern sprechen wir verschiedene Themen an:

- Wissenswertes über Gesundheit, Entwicklung und Vorsorge
- Stillen – na klar!?
- Alles rund um die Ernährung des Kindes
- Interessantes über Babyausstattung, Wickelmethoden und Bett
- Pflege und Umgang mit dem Baby
- Wie lerne ich mein Kind verstehen?
- Kann man Kinder verwöhnen?



Anmeldung	erforderlich unter 0151/11434146			
Kursort	Babytreff			
Kosten	40 € inkl. ausführlichem Skript, Paare 65 €			
Kursleitung	Ruth Birkmann			
Termine	jeweils 2 Samstage von 14.30 – 18.00 Uhr			
	Januar	23.01. und 30.01.10	Juli	24.07. und 31.07.10
	April	17.04. und 24.04.10	Oktober	30.10. und 06.11.10

Yoga für Mütter

Ruhe – Entspannung – Wohlbefinden

Dieses Angebot will vor allen Dingen Mütter mit kleinen Kindern ansprechen.

Der Kurs bietet die Möglichkeit einmal Zeit für sich zu haben. Körper- und Atemübungen sollen dazu beitragen wieder neue Kraft für den Alltag zu schöpfen und diverse Entspannungsformen helfen, geistig und körperlich wieder zur Ruhe zu kommen.



Anmeldung	erforderlich unter 08071/914000			
Kursort	Bachstelzenweg 5, Wasserburg			
Kosten	60 €, 5 Abende			
Kursleitung	Gabi Küsters			
Termine	Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr			

Babytreff



Wir treffen uns in gemütlicher Runde, um uns auszutauschen und aktuelle Themen zu besprechen, z. B. alles rund ums Stillen und die Ernährung, Alltag mit dem Baby, Pflege, Tipps u. Tricks u.v.m. Die Themen richten sich nach den anwesenden Müttern.

Anmeldung	nicht erforderlich
Kursort	Alte Schule
Kosten	2,50 €
Kursleitung	Ruth Birkmann
Termine	jeweils Mittwochs 10.00 – 11.30 Uhr

Januar	13.01., 20.01.10	Juli	14.07., 28.07.10
Februar	03.02., 17.02.10	August	11.08.10
März	03.03., 17.03. u. 31.03.10	September	15.09., 29.09.10
April	14.04., 28.04.10	Oktober	13.10., 27.10.10
Mai	12.05.10	November	10.11., 24.11.10
Juni	02.06., 16.06. u. 30.06.10	Dezember	08.12.10

Babytreff extra: Beikost/Zufüttern

Interessantes über das Leben mit dem Löffel!

Mit dem Beginn der Beikost stellen sich für Eltern so manche Fragen: Welcher Zeitpunkt zur Umstellung ist der günstigste? Welche Lebensmittel eignen sich für das Baby? Allergieprophylaxe – geht das ...?

Der Treff bietet Möglichkeit, ausführlich auf das gesamte Thema einzugehen!

Anmeldung	nicht erforderlich
Kursort	Babytreff
Kosten	5 € inkl. ausführlichem Skript
Kursleitung	Ruth Birkmann
Termine	jeweils Montags von 15.00-16.30 Uhr



Januar	25.01.10	Juli	26.07.10
März	29.03.10	September	27.09.10
Mai	31.05.10	November	29.11.10

Babytreff extra: Schlafen

Schlaf, Kindlein schlaf ... und wenn nicht?

Das Thema Schlafen begleitet alle Eltern in den ersten Lebensmonaten ihres Kindes.

Wie viel sollte ein Säugling schlafen und wann? Welchen Einfluss können Eltern auf das Schlafverhalten nehmen?

Allerlei Interessantes und Tipps rund ums Bett!



Anmeldung	nicht erforderlich			
Kursort	Babytreff			
Kosten	5 € inkl. ausführlichem Skript			
Kursleitung	Ruth Birkmann			
Termine	Jeweils Montags von 15.00 – 16.30 Uhr			
	Januar	11.01.10	Juli	12.07.10
	April	12.04.10	Oktober	11.10.10

Babytreff extra: Tragen



Babys genießen es getragen zu werden. Der liebevolle Körperkontakt fördert die gesunde Entwicklung eines Kindes. Trotzdem besteht die Angst ein Baby zu verwöhnen. Wie und wann trägt man ein Baby? Worauf sollte man achten? Welche Tragehilfen bieten sich an und wie kann ich sie sinnvoll einsetzen?

Im Treffen werden verschiedene Tragehilfen und Tragetücher vorgestellt. Tragetechniken (ab ersten Lebenstag) mit dem Tuch und Umgang mit Tragehilfen werden gezeigt und es kann geübt werden. Bei Interesse kann ein weiteres Treffen zum Erlernen von Tragetechniken für das ältere Kind stattfinden.

Auch schon in der Schwangerschaft empfehlenswert!

Anmeldung	erforderlich unter 0151/11434146			
Kosten	10 € (bei Interesse Skript 5 €)			
Kursleitung	Ruth Birkmann			
Termine	Februar	Montag, 22.02.10	August	Montag, 09.08.10
	Mai	Donnerstag, 06.05.10	November	Montag, 22.11.10

Juniortreff

Treffen für Mütter mit Babys ab 10 Monaten zum Austauschen, Singen und Spielen ...

Anmeldung erforderlich unter 0151/11434146
Kursort Babytreff
Kosten 2,50 €
Kursleitung Ruth Birkmann
Termine Jeweils 15.00 – 16.30 Uhr

	Mittwoch		Donnerstag
Januar	13.01., 20.01.10	Januar	07.01., 21.01.10
Februar	03.02., 17.02.10	Februar	04.02., 18.02.10
März	03.03, 17.03, 31.03.10	März	04.03., 18.03.10
April	14.04., 28.04.10	April	01., 15., 29.04.10
Mai	12.05.10	Mai	-----
Juni	02.06., 16.06., 30.06.10	Juni	03.06., 17.06.10
Juli	14.07., 28.07.10	Juli	01., 15., 29.07.10
August	11.08.10	August	12.08.10
September	15.09., 29.09.10	September	16.09., 30.09.10
Oktober	13.10., 27.10.10	Oktober	14.10., 28.10.10
November	10.11., 24.11.10	November	11.11., 25.11.10
Dezember	08.12.10	Dezember	09.12.10



Harmonische Babymassage

Liebe kann man nicht sehen, aber zeigen!

Wir vermitteln grundlegende Massagetechniken, die regelmäßig angewendet, zu wohltuender Entspannung bei Mutter und Kind führen. Die Gesundheit Ihres Kindes wird auf natürliche Art und Weise gefördert. Dabei vergessen wir nicht das wohlige Drumherum!

Wie wichtig sind Farben, Düfte und Musik für ein Baby? Wie kann man das Gefühl körperlicher Geborgenheit bei einem Baby fördern? Alle diese Aspekte werden in unseren Kursen angesprochen!



Anmeldung	erforderlich unter 0151/11434146		
Kursort	Babytreff		
Kosten:	40 € inkl. ausführlichem Skript		
Kursleitung	Ruth Birkmann oder Elisabeth Obermaier		
Termine	jeweils 5 Dienstage		
	Januar	5., 12., 19., 26.01 und 2.02.10	15.00 - 17.00 Uhr
	März	2., 9., 16., 23. und 30.03.10	10.30 - 12.00 Uhr
	April	13., 20., 27.04., 4. und 11.05.10	15.00 - 17.00 Uhr
	Juni	8., 15., 22., 29.06. und 6.07.10	10.30 - 12.00 Uhr
	September	21., 28.09., 5., 12. und 19.10.10	15.00 - 16.30 Uhr
	November	2., 9., 16., 23. und 30.11.10	10.30 - 12.00 Uhr

Harmonische Kindermassage

Liebe kann man nicht sehen, aber zeigen!

Die Kindermassage passt sich besonders den Bedürfnissen von Kindern im Alter zwischen zwei und sieben Jahren an. In diesem Alter werden wichtige Grundsteine für die Entwicklung der Persönlichkeit gelegt.

Die Harmonische Kindermassage kann praktische Hilfe und echte Alternative sein, um Kindern bei typischen Problemen wie Unruhe, Schlafprobleme, Konzentrationsstörungen oder Anpassungsstörungen im Umgang mit anderen Kindern o.ä. zu helfen.

Kurstermine	nach Vereinbarung
Anmeldung	erforderlich unter 08071/77-361
Kursort	Babytreff
Kosten	70 €
Kursleitung	Elisabeth Obermaier



Babyschwimmen nach DelphisArt (vom 4.-9.Lebensmonat)



Grundkurs: Ziel unserer Kurse ist in erster Linie, dass die Babies ihr Vertrauen zum Wasser beibehalten oder wiedererlangen und zusammen mit ihren Eltern und anderen Babies Spaß im Wasser haben.

Das Babyschwimmen ermöglicht dem Baby eigenständige Bewegungen und gibt ihm viele positive Impulse für seine Entwicklung. Spielerisch und ganz nebenbei werden die sensorische und die motorische Entwicklung gefördert. Muskeln und Atemwege werden gekräftigt und das Herz-Kreislauf-System wird angeregt. Die Eltern erlernen sicheren und freudvollen Umgang mit ihrem Baby im Wasser.

Ein wichtiges Anliegen unserer Kurse ist, dass jedes Baby seinen eigenen Weg und sein Tempo selbst bestimmt, wie es sich im Wasser entwickelt. Hieran orientieren wir uns und legen Wert auf individuelle Begleitung.

Dauer	8 x 45 Minuten
Ort	Bäderabteilung in der Kreisklinik Wasserburg
Kosten	80,- € bei Teilnahme eines Elternteils, wobei an einer Kurseinheit beide Eltern anwesend sein können, 100,- € bei Teilnahme beider Elternteile während des gesamten Kurses
Anmeldung	erforderlich unter Tel.: 08071/77-360,
Kursleitung	Maria Gschwendtner, Margarete Dellian, Brigitte Spinnler-Parizek
Termine	Januarkurs: 12.01.-09.03., 13.01.-10.03., 14.01.-11.3., 15.01.-12.03.10 Genauere Kurstermine ab März auf Anfrage! Anmeldetag für die Märzkurse ist der 20. Januar 2010 ab 8.00 Uhr Kurstage und Uhrzeiten: Dienstag 09.00, 10.00, 11.00 Uhr Mittwoch 08.30, 09.30, 10.30, 11.30 Uhr Donnerstag und Freitag 13.30, 14.30, 15.30, 16.30 Uhr



Harmonische Babymassage

Liebe kann man nicht sehen, aber zeigen!

Wir vermitteln grundlegende Massagetechniken, die regelmäßig angewendet, zu wohltuender Entspannung bei Mutter und Kind führen. Die Gesundheit Ihres Kindes wird auf natürliche Art und Weise gefördert. Dabei vergessen wir nicht das wohlige Drumherum!

Wie wichtig sind Farben, Düfte und Musik für ein Baby? Wie kann man das Gefühl körperlicher Geborgenheit bei einem Baby fördern? Alle diese Aspekte werden in unseren Kursen angesprochen!



Anmeldung	erforderlich unter 0151/11434146		
Kursort	Babytreff		
Kosten:	40 € inkl. ausführlichem Skript		
Kursleitung	Ruth Birkmann oder Elisabeth Obermaier		
Termine	jeweils 5 Dienstage		
	Januar	5., 12., 19., 26.01 und 2.02.10	15.00 - 17.00 Uhr
	März	2., 9., 16., 23. und 30.03.10	10.30 - 12.00 Uhr
	April	13., 20., 27.04., 4. und 11.05.10	15.00 - 17.00 Uhr
	Juni	8., 15., 22., 29.06. und 6.07.10	10.30 - 12.00 Uhr
	September	21., 28.09., 5., 12. und 19.10.10	15.00 - 16.30 Uhr
	November	2., 9., 16., 23. und 30.11.10	10.30 - 12.00 Uhr

Harmonische Kindermassage

Liebe kann man nicht sehen, aber zeigen!

Die Kindermassage passt sich besonders den Bedürfnissen von Kindern im Alter zwischen zwei und sieben Jahren an. In diesem Alter werden wichtige Grundsteine für die Entwicklung der Persönlichkeit gelegt.

Die Harmonische Kindermassage kann praktische Hilfe und echte Alternative sein, um Kindern bei typischen Problemen wie Unruhe, Schlafprobleme, Konzentrationsstörungen oder Anpassungsstörungen im Umgang mit anderen Kindern o.ä. zu helfen.

Kurstermine	nach Vereinbarung
Anmeldung	erforderlich unter 08071/77-361
Kursort	Babytreff
Kosten	70 €
Kursleitung	Elisabeth Obermaier



Musikgarten „Wir machen Musik“

Für Kinder von ca. 18 Monaten bis 3 Jahre.

Dieser Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Die Themen heißen „Zuhause“, „Tierwelt“, und „beim Spiel“. Sprech- und Hörverhalten werden gefördert.

Die Kinder werden zum Imitieren durch gemeinsame Bewegungs- und Echospiele angeregt.



Termine	Kursbeginn 11.01., 12.04., 20.09.10 jeweils 10 x 35 Minuten; jeweils ab 16.30 Uhr
Kosten	einmalig 75,00 €, Kursgebühr zuzüglich Materialkosten
Anmeldung	erforderlich, Tel: 08071/921988
Kursleitung	Manuela Diemand-Rath

Musikgarten „Der musikalische Jahreskreis“



Für Kinder von 3 - 5 Jahren.

Der „Musikalische Jahreskreis“ bezieht seine zentralen Themen aus der Natur, Musik und der Bewegung. Das Gruppenerlebnis, Lieder, Tänze und der Einsatz von Instrumenten stehen im Mittelpunkt.

Termine	Kursbeginn 11.01., 12.04., 20.09.10 jeweils 10 x 35 Minuten; jeweils ab 17.15 Uhr
Kosten	einmalig 75,00 €, Kursgebühr zuzüglich Materialkosten
Anmeldung	erforderlich, Tel: 08071/921988
Kursleitung	Manuela Diemand-Rath

PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Schon von Geburt an ist ein Baby aktiv. Wir geben dem Baby Zeit, wir nehmen uns Zeit und lassen uns Zeit für Gespräche. Diese Kurse vermitteln Spiel- und Bewegungsanregungen nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm für Eltern mit ihren Babys von der achten Lebenswoche bis zum 12. Monat. Im intensiven Kontakt und in der genauen Beobachtung erfahren Sie, was Ihrem Kind Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will.



Sie haben die Möglichkeit, Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung anzuregen. Die Kinder erleben erste soziale Erfahrungen zu Gleichaltrigen im Beisein ihrer Eltern. Die Kontakte in der Gruppe ermöglichen es Ihnen, Ihre Erfahrungen auszutauschen, miteinander und voneinander zu lernen und wichtige Themen zu besprechen.

Termine	laufend Kurse über's Jahr. Ein Kurs beinhaltet 10 Eltern-Baby-Treffen à 90 Min. und zusätzlich ein Elterntreffen
Kosten	95 €
Anmeldung	erforderlich, Tel.: 08074/1603
Kursleitung	Christine Schmidinger, Dipl. Sozialpädagogin (FH), PEKiP-Gruppenleiterin

Erste-Hilfe am Kind-Kurs in Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz



Erste Hilfe lernen, damit der kindliche Taten-drang ohne böse Folgen bleibt!

In Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz bieten wir interessierten Eltern die Möglichkeit, sich über Erstmaßnahmen im Notfall bei Kindern zu informieren. Was tun bei Stürzen, Verletzungen, Verbrennungen u.ä.? Wie reagiert man am besten, wenn Kinder etwas verschluckt haben oder mit giftigen Substanzen in Kontakt gekommen sind? Neben praktischen Übungen versuchen wir

den Blick zu schärfen, um Gefahren schon im Vorfeld zu erkennen.

Termine	auf Anfrage
Anmeldung	erforderlich, bei Katharina Rohrmoser Tel.: 08031/3019-53, Email: kurse@kvrosenheim.brk.de



RoMed Klinik Wasserburg

Krankenhausstr. 2
83512 Wasserburg am Inn
info@kkh-wasserburg.de
www.romed-kliniken.de

Chefarzt Gynäkologie/Geburtshilfe

Dr. med. M. Heindl
Tel.: 08071/77-305
Fax: 08071/77-479

Sprechzeiten

Montag:	09.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch:	09.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag:	15.00 – 17.00 Uhr

oder nach Vereinbarung –
telefonische Anmeldung erforderlich

Geburtshilfliche Abteilung

Hebammen Tel.: 08071/77-322
Kinderzimmer Tel.: 08071/77-361
Station 5 Tel.: 08071/77-360

Elternberatung und Stillambulanz

Tel.: 0151/11434146

Schreiambulanz

Tel.: 08071/597154

Unser Hebammenteam

Unsere Hebammen beraten sie in der Schwangerschaft, führen Schwangerenvorsorgeuntersuchungen durch, leisten Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, bieten Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse an, besuchen sie zu Hause im Wochenbett und beraten sie bei Stillproblemen. Zusätzliche Angebote entnehmen sie bitte der nachstehenden Liste.

Aumer, Sandra Hebamme	0171/3105629	Akupunktur, Geburt in der RoMed Klinik Wasserburg
Diller, Erika Hebamme	08071/94050	Akupunktur, Geburt in der RoMed Klinik Wasserburg
Dehmel, Christina Hebamme	08071/914987	Aufbauende Rückbildungsgymnastik
Karrer, Andrea Hebamme	0176/23258707	Aquafitness, Geburt in der RoMed Klinik Wasserburg
Klein, Sabina Hebamme	08071/6034	Aufbauende Rückbildungsgymnastik
Pellikan, Sylvia Hebamme	0174/4371224	Akupunktmassage, Geburt in der RoMed Klinik Wasserburg
Wittmann, Marianne Hebamme	0160/91521977	Akupunktur, Geburt in der RoMed Klinik Wasserburg



V.l.n.r.: Sylvia Pellikan, Sabina Klein, Andrea Karrer, Erika Diller, Christina Dehmel, Marianne Wittmann, Sandra Aumer

Unser Elternberatungsteam

Birkmann, Ruth Kinderkrankenschwester, Stillberaterin IBCLC	0151/11434146	Babymassage, Kindermassage, Tragetuchkurs, Babytreff, Stillbera- tung, Juniortreff, Säuglingspflege, Elternberatung
Dellian, Margarete Krankenschwester, Fußreflextherapeutin	08071/4592	Baby- und Kleinkinderschwimmen, Eltern-Kind-Schwimmen
Obermaier, Elisabeth Kinderkrankenschwester	08071/77361	Babymassage, Kindermassage
Gschwendtner, Maria Krankenschwester	08071/77360	Baby- und Kleinkinderschwimmen Eltern-Kind-Schwimmen
Spinnler-Parizek, Brigitte	08071/77360	Baby- und Kleinkinderschwimmen, Eltern-Kind-Schwimmen



Kinderkrankenschwestern



Krankenschwestern

Unsere Referentinnen Elternberatung / Themenabende

Bauer, Sabine	08076/8313	Kerzengestaltung
Böttcher, Maria Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche	08071/597154	Schreiambulanz
Diemand-Rath, Manuela	08071/921988	Musikgarten
Küstlers, Gabi Yogalehrerin	08071/914000	Yoga für Schwangere
Lochner, Diana	08071/913193	Basteln und Gestalten
Dr. Mayerhofer, Christine Ärztin, Osteopathie	08071/510425	Team Kinder in Bewegung
Schmidinger, Christine Dipl.-Sozialpädagogin (FH)	08074/1603	PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)
Stürmlinger, Edith Heilpraktikerin	08071/597154	Klassische Homöopathie, Schreiambulanz



Hebammenpraxis Belladonna

Die Hebammen der Hebammenpraxis Belladonna führen selbst keine Geburten in der RoMed Klinik Wasserburg durch.

Birgit Engel	08071/8564	Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung
Vera Christ	08076/1240	Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung für Paare, Wochenbettbetreuung, Stillvorbereitungskurse, Säuglingspflegekurse, Akupunktur
Claudia Neu-Metzner	08039/4556	Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Cranio-Sacral-Therapie, Hausbesuche, Babymassage, Aqua-Fit-Kurse zur Geburtsvorbereitung und Rückbildung, Babyschwimmen

RoMED KLINIK WASSERBURG

Krankenhausstrasse 2

83512 Wasserburg am Inn

Tel.: 08071/77-0

Fax.: 08071/77-477

info@kkh-wasserburg.de

www.romed-kliniken.de

