

Operiert - und dann?

Ernährungstherapie
nach einer Adipositas-OP



Patienteninformation 2023



RoMed
Kliniken

Die richtige Ernährung nach einer Operation ist das A und O für eine langfristig erfolgreiche und gesunde Gewichtsabnahme.

Es werden u. a. folgende Themen besprochen:

- Esse ich genügend Eiweiß?
- Was tun bei Lebensmittelunverträglichkeiten?
- Welche Vitamine und Mineralstoffe sind für mich richtig?
- Trinken (k)ein Problem?
- Wie verhalte ich mich bei Einladungen und auf Feiern?
- Was tun bei Gewichtsstillstand?

TERMINE 2022

Dienstags, jeweils 10.00 bis 11.30 Uhr

17. Januar	21. Februar	21. März
18. April	16. Mai	20. Juni
22. August	19. September	17. Oktober
21. November	19. Dezember	

Mittwochs, jeweils 17.00 bis 18.30 Uhr

18. Januar	15. Februar	15. März
19. April	17. Mai	21. Juni
16. August	20. September	18. Oktober
22. November	20. Dezember	



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Informieren Sie sich bitte gerne auch auf der Homepage. Terminänderungen vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Datenschutzerklärung auf www.romed-kliniken.de.

VERANSTALTUNGORT

Online via MS Teams

ANSPRECHPARTNER

Adipositaszentrum der RoMed Kliniken

Harthausen Straße 16

83043 Bad Aibling

Dipl.-oec.troph. Jutta Peters

Tel +49 (0) 80 61 - 930 90 67

E-Mail jutta.peters@ro-med.de

Herausgeber:

RoMed Kliniken, Pettenkoferstr. 10, 83022 Rosenheim, www.romed-kliniken.de

Stand 10/2022

Bildnachweis: Creativa Images/fotolia.com