

# Operiert - und dann?

Ernährungstherapie  
nach einer Adipositas-OP



Patienteninformation 2022



**RoMed**  
Kliniken

Die richtige Ernährung nach einer Operation ist das A und O für eine langfristig erfolgreiche und gesunde Gewichtsabnahme.

Es werden u. a. folgende Themen besprochen:

- Esse ich genügend Eiweiß?
- Was tun bei Lebensmittelunverträglichkeiten?
- Welche Vitamine und Mineralstoffe sind für mich richtig?
- Trinken (k)ein Problem?
- Wie verhalte ich mich bei Einladungen und auf Feiern?
- Was tun bei Gewichtsstillstand?

## TERMINE 2022

---

### Dienstags, jeweils 10.00 bis 11.30 Uhr

18. Januar	15. Februar	15. März
19. April	17. Mai	21. Juni
19. Juli	30. August	20. September
18. Oktober	15. November	20. Dezember

### Mittwochs, jeweils 17.00 bis 18.30 Uhr

19. Januar	16. Februar	16. März
20. April	18. Mai	22. Juni
20. Juli	31. August	21. September
19. Oktober	16. November	21. Dezember



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Informieren Sie sich bitte gerne auch auf der Homepage. Terminänderungen vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Datenschutzerklärung auf [www.romed-kliniken.de](http://www.romed-kliniken.de).

## VERANSTALTUNGORT

---

Online via Teams

## ANSPRECHPARTNER

---

Adipositaszentrum der RoMed Kliniken  
Harthausener Straße 16  
83043 Bad Aibling

Dipl.-oec.troph. Jutta Peters  
Tel +49 (0) 80 61 - 930 90 67  
E-Mail [jutta.peters@ro-med.de](mailto:jutta.peters@ro-med.de)

Herausgeber:

RoMed Kliniken, Pettenkoferstr. 10, 83022 Rosenheim, [www.romed-kliniken.de](http://www.romed-kliniken.de)  
Stand 10/2021

Bildnachweis: Creativa Images/fotolia.com