

Patient: _____

Monat	Beispiel						
Tag	Januar 22						
1	7589						
2	5987						
3	6987						
4	10587						
5	3857						
6	4895						
7	5838						
8	11897						
9	5555						
10	8595						
11	6987						
12	3857						
13	3691						
14	4554						
15	5589						
16	10588						
17	5214						
18	4582						
19	4564						
20	5872						
21	1051						
22	12683						
23	10525						
24	8911						
25	5824						
26	504						
27	3589						
28	8965						
29	15897						
30	8597						
31	7899						
Summe	211730	0	0	0	0	0	0
Schrittlänge*	0,6						
Kilometer**	127,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

*bitte Schrittlänge eintragen: Schrittlänge Mensch 1,50 - 1,70m groß = 0,6m, 1,70 - 1,90m groß = 0,7m

(**hinterlegte Rechenformel: Kilometer = Summe Schritte × Schrittlänge ÷ 1000)

Anmerkungen:

Datum	21.01.	26.01.					
Anmerkung	Akku leer	krank					
Datum							
Anmerkung							
Datum							
Anmerkung							
Datum							
Anmerkung							
Datum							
Anmerkung							