

Operiert - und dann?

Ernährungstherapie
nach einer Adipositas-OP



Patienteninformation 2021



RoMed
Kliniken

Die richtige Ernährung nach einer Operation ist das A und O für eine langfristig erfolgreiche und gesunde Gewichtsabnahme.

Es werden u. a. folgende Themen besprochen:

- Esse ich genügend Eiweiß?
- Was tun bei Lebensmittelunverträglichkeiten?
- Welche Vitamine und Mineralstoffe sind für mich richtig?
- Trinken (k)ein Problem?
- Wie verhalte ich mich bei Einladungen und auf Feiern?
- Was tun bei Gewichtsstillstand?

TERMINE 2021

Dienstags, jeweils 10.00 bis 11.30 Uhr

26. Januar	16. Februar	16. März
20. April	18. Mai	15. Juni
20. Juli	21. September	19. Oktober
16. November	14. Dezember	

Mittwochs, jeweils 17.00 bis 18.30 Uhr

20. Januar	17. Februar	21. April
19. Mai	16. Juni	14. Juli
22. September	20. Oktober	
17. November	15. Dezember	



Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Informieren Sie sich bitte gerne auch auf der Homepage. Terminänderungen vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere Datenschutzerklärung auf www.romed-kliniken.de.

VERANSTALTUNGORT

Adipositaszentrum der RoMed Kliniken
Harthäuser Straße 16, 83043 Bad Aibling, Speisesaal im UG
Bitte beachten Sie die Hygieneregeln

ANSPRECHPARTNER

Adipositaszentrum der RoMed Kliniken
Harthäuser Straße 16
83043 Bad Aibling

Dipl.-oec.troph. Jutta Peters
Tel +49 (0) 80 61 - 930 90 67
E-Mail jutta.peters@ro-med.de

Herausgeber:

RoMed Kliniken, Pettenkofenstr. 10, 83022 Rosenheim, www.romed-kliniken.de

Stand 10/2020

Bildnachweis: Creativa Images/fotolia.com