

Seminar für pflegende Angehörige - Tipps und Tricks in der täglichen Pflege am 31. Mai 2019

Die Rückantwort bitte bis zum 15. Mai 2019 entweder

- mit dieser Antwortkarte im Fensterumschlag an unten stehende Adresse
- per E-Mail an bildung@ro-med.de
- oder per Fax +49 (0) 80 31 - 365 48 84

RoMed Kliniken
Akad. Institut für Gesundheits- und Sozialberufe
Pettenkofersstraße 10
83022 Rosenheim

VERANSTALTUNGSHINWEISE

Zielgruppe:

Pflegende Bezugspersonen

Ort:

RoMed Klinik Wasserburg am Inn
Turnhalle Berufsfachschule für Physiotherapie
Krankenhausstraße 11
83512 Wasserburg am Inn

Kosten:

Das Seminar ist kostenfrei.

Teilnehmerzahl:

Die Teilnehmerzahl ist auf 36 Personen begrenzt

Anmeldung:

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis spätestens
15.05.2019

Abmeldung:

Bei Verhinderung bitten wir um möglichst frühzeitige
Abmeldung, um anderen Interessierten eine Teilnahme zu
ermöglichen.

KONTAKT

RoMed Kliniken
Akad. Institut für Gesundheits- und Sozialberufe
Pettenkofersstraße 10
83022 Rosenheim
Tel +49 (0) 80 31 - 365 38 12
Fax +49 (0) 80 31 - 365 48 84
E-Mail bildung@ro-med.de

Bitte beachten Sie unsere Datenschutzerklärung
auf www.romed-kliniken.de.

Seminar für pflegende Angehörige



**Tipps und Tricks
in der täglichen Pflege
am Freitag, den 31. Mai 2019**

Herausgeber:

RoMed Kliniken, Pettenkofersstraße 10, 83022 Rosenheim
www.romed-kliniken.de

Stand 03/2019

Bildnachweis: © js-photo / AdobeStock, CHW / AdobeStock, Marco2811 / AdobeStock,
drubig-photo / AdobeStockw

SEHR GEEHRTE ANGEHÖRIGE,

oftmals sind Nahestehende und pflegende Angehörige bei umfassenden Pflege- und Betreuungsleistungen von ganz unterschiedlichen Belastungen gleichzeitig und häufig unvorbereitet getroffen.

Hier sieht man sich plötzlich einer großen Verantwortung gegenüber, der man sich im ersten Moment nur selten gewachsen fühlt.

Die Übernahme dieser Verantwortung geht häufig einher mit körperlicher, psychischer und seelischer Belastung, was zur Einschränkung von Lebensqualität führen kann.

Aus dieser doch meist akuten Situation heraus ergeben sich häufig Fragen:

- Wie lagere ich meinen Angehörigen richtig und welche Möglichkeiten gibt es?
- Wie wasche ich meinen im Bett liegenden Angehörigen richtig? Was gibt es hier zu beachten?
- Wie kann ich meinen Angehörigen richtig mobilisieren?
- Wie kann ich eine eventuell häusliche Pflege organisieren und welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?

In diesem Seminar geht es um Sie und Ihre Angehörigen. Sie werden in Kleingruppen durch Pflegeexperten der RoMed Klinik Wasserburg in verschiedenste Situationen zuerst theoretisch eingeführt und haben im Anschluss die Möglichkeit in praktischen Übungen das Wissen zu vertiefen und verschiedene Pflegetechniken auch selbst zu erfahren.

Folgende Themen sind Inhalt des Seminars:

- 1. Lagerung**
Hier gehen wir mit Ihnen auf Themen ein wie „Vermeiden von Wundliegen“, „Bewegen im Bett“, „Lagern mit Hilfsmitteln“.
- 2. Mobilisation**
Hier stehen Themen im Mittelpunkt wie „Einsatz von Hilfsmitteln wie Drehscheiben oder Rutschbrettern“, „Mobilisation vom Bett an die Bettkante oder in Roll- und Pflegestühle“ sowie „Hilfe beim Aufstehen und Gehen“.
- 3. Grundpflege**
Wie wasche ich meinen im Bett liegenden Angehörigen oder wechsele die Kleidung? Wie lege ich Inkontinenzhilfen oder Antithrombosestrümpfe an? Wie wechsele ich die Bettwäsche bei meinem bettlägerigem Angehörigen?
- 4. Aromatherapie**
Hier werden Ihnen die verschiedenen Arten von Aromatherapieölen, deren Nutzen sowie die Anwendungstechniken näher gebracht.
- 5. Sozialdienst**
Hier sollen Sie Informationen zu Themen wie Pflegegrade, finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige, Organisation der Pflege zu Hause, Anlaufstellen und Möglichkeiten zur Entlastung von Pflegenden erhalten
- 6. Selbstfürsorge**
Hier stehen Sie und Ihre Bedürfnisse im Mittelpunkt.

Auf Ihr Kommen freut sich

Simon Brunnlechner und Expertenteam

PROGRAMM

09.00 Uhr	Ankommen und Begrüßung
09.15 Uhr	Workshop 1 und 2
11.15 Uhr	Mittagessen
12.15 Uhr	Workshop 3 und 4
14.15 Uhr	Kaffeepause
14.45 Uhr	Workshop 5
15.45 Uhr	Verabschiedung

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für das „Seminar für pflegende Angehörige - Tipps und Tricks in der täglichen Pflege“ am 31. Mai 2019 an:

– bitte deutlich schreiben –

Nachname

Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Falls das Seminar bereits ausgebucht ist, möchte ich über einen neuen Termin informiert werden.

ja nein

Datum Unterschrift

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit der Verarbeitung der Daten zur Vorbereitung und Durchführung des Workshops einverstanden. Eine Weitergabe der Daten an unberechtigte Dritte erfolgt nicht. Sie können dieses Einverständnis jederzeit schriftlich mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Eine Teilnahme an dem Workshop ist dann jedoch nicht mehr möglich.

