

# Geburtsvor- bereitungskurs



## HERAUSGEBER

---

RoMed Klinikum Rosenheim  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
mit Perinatal- und Brustzentrum

Pettenkoferstr. 10  
83022 Rosenheim  
Tel +49 (0) 80 31 - 365 32 75  
E-Mail [hebammen.rosenheim@ro-med.de](mailto:hebammen.rosenheim@ro-med.de)  
[www.romed-kliniken.de](http://www.romed-kliniken.de)

Herausgeber:

---

RoMed Klinikum Rosenheim, Pettenkoferstraße 10, 83022 Rosenheim  
[www.romed-kliniken.de](http://www.romed-kliniken.de)

Stand 12/2020

---

Bildnachweis: © 264041503/AdobeStock



**RoMed**  
Klinikum Rosenheim

## GEBURTSPREPARATIONSKURS FÜR SCHWANGERE

---

**Um ein natürliches & angstfreies Verhältnis zur Geburt, dem Wochenbett und zu physiologischen Stillverläufen zu bekommen, ist es für jede Schwangere wichtig, fundierte Informationen über die Verläufe zu erhalten.**

**Auch aktuelle Fragen zur Schwangerschaft finden in unserem Kurs Zeit & Raum.**

**Zur Harmonisierung von Körper und Geist kommen in den Geburtsvorbereitungskursen zusätzlich Atmungs- & Entspannungsübungen zur Anwendung, die die Koordinationsfähigkeit zwischen Gedanken, Gefühlen & körperlichen Bewusstsein für sich selbst und in Beziehung zum Baby sensibilisieren.**

Geburtsvorbereitung ist eine Leistung, welche einmalig pro Schwangerschaft von Ihrer Krankenkasse übernommen wird. Wir empfehlen Ihnen, dem Geburtsvorbereitungskurs mit Kursende etwa zwei bis vier Wochen vor dem errechneten ET zu wählen.

Aufgrund der momentanen gesellschaftlichen Situation und den Abstandsregelungen, kann ein Partnerabend nicht sicher zugesagt werden. Sollte dieser zusätzlich möglich sein, werden Sie rechtzeitig von uns informiert.

<b>Wo</b>	RoMed Klinikum Rosenheim Zentrum für Physiotherapie Gymnastikraum 06 Pettenkofenstr. 10, 83022 Rosenheim Wir holen Sie um 17:25 Uhr am Haupteingang ab.
<b>Wann</b>	Geschlossene Kurse, dienstags, von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr  Daten zum jeweiligen Kursstart erhalten Sie gerne auf Nachfrage unter E-Mail Geburtsvorbereitung.ro@ro-med.de
<b>Bitte mitbringen</b>	MNS-Maske, Getränk, Snack, Handtuch / Decke, 20€ Kautionsbetrag in bar bei der ersten Kursstunde Partnerabend 15€

Bei Interesse & für weitere Informationen melden Sie sich bitte unter E-Mail

Geburtsvorbereitung.ro@ro-med.de

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!  
Mit herzlichen Grüßen

Eure Hebammen  
Romina Winkler  
Meri Shalari