

Taxizentrale Wendelstein GmbH I
Infostand: Seniorentaxi, allg. Angebote

TrauerHilfe DENK I
Infostand: Vorsorgeinformationen und Bestattungsvorsorge

VHS Bad Aibling I
Infostand, Workshops:
„Training von Koordination und Gleichgewicht mit Pilateselementen“,
„Gedächtnistraining mit Spaß und allen Sinnen“

Vorträge im kleinen Sitzungssaal im 2. Stock

10:15 Uhr
Geriatric – gemeinsam gegen das Altern
Dr. Richard Bednarek, Dr. Andreas Aresin
RoMed Klinik Bad Aibling - Akutgeriatrie

11:00 Uhr
Chronische Schmerzen – kein Grund sich alt zu fühlen
Dr. Ariane Burtscher, Schmerzzentrum
Schön Klinik Harthausen

11:45 Uhr
Vorsorge im Alter – macht die Vergabe von Vollmachten Sinn? Petra Keitz-Dimpfleier, Rechtsanwältin

12:30 Uhr
Hospiz- und Palliativversorgung im Landkreis
Barbara Noichl, Jakobus Hospizverein
Andrea Mergen, SAPV Rosenheim

13:00 Uhr
Bewegung hält jung und schützt vor Demenz
Prof. Klaus Jahn, Neurologie
Schön Klinik Bad Aibling

13:45 Uhr
Gangstörung bei Spinalkanalstenose
Dr. Matthias Gottwald, Wirbelsäulenchirurgie
Schön Klinik Harthausen

14:30 Uhr
Sehen im Alter - vergrößernde Sehhilfen
Dr. Manfred Bufler – Optik Engelke

15:00 Uhr
Golf und Gesundheit
Frau Julia Busch, Golfclub Maxlrain

Veranstaltungsort

Rathaus Bad Aibling
Marienplatz 1, 83043 Bad Aibling

Speisenangebot

Verpflegung und Service

- Mittagsangebot: Warme Gerichte
- Getränke
- Kaffee und Kuchen

Workshops der VHS im 3. Stock vor dem Aufenthaltsraum

10:30 Uhr und 13:45 Uhr:
Training von Koordination und Gleichgewicht mit Pilateselementen, Frau Andrea Barth-März

11:15 Uhr und 13:00 Uhr:
Gedächtnistraining und Spaß mit allen Sinnen,
Frau Dr. Beate Düntsch-Hermann

Workshops in der Stadtbücherei (Förderverein) im 1. Stock

13:00 Uhr, 14:00 Uhr und 15:00 Uhr:
Entspannungsübungen mit Zhineng Qigong
Frau Andrea Reverchon

Mit freundlicher Unterstützung der Sponsoren:
Schön Klinik Bad Aibling Harthausen
RoMed Klinik Bad Aibling
Stadt Bad Aibling
Schlossbrauerei Maxlrain



Für das
leibliche Wohl
ist gesorgt.

Aktiv bleiben im Alter

3. Senientag Bad Aibling

6. Oktober 2018, 10–16 Uhr

Vorträge, Workshops und Infostände
zu verschiedenen Themen und Angeboten
in der Stadt Bad Aibling

Veranstaltungsort Rathaus Bad Aibling | Marienplatz 1 | 83043 Bad Aibling

Vorwort

Liebe Seniorinnen und Senioren,
sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,



der 3. Seniorentag in unserer Stadt zeigt
den Stellenwert unserer älteren Mitbürger-
innen und Mitbürger in unserer Gesellschaft.

Mit einer breiten Palette von Angeboten bieten kompetente
und erfahrene Partner den Seniorinnen und Senioren Hilfe
und Unterstützung für das tägliche Leben. Was früher die
Großfamilie und das Dorf leisteten, muss in einer arbeits-
teiligen Gesellschaft ein Netzwerk von sozialen und karita-
tiven Einrichtungen vorhalten.

Wir wollen alle alt werden und dabei weiterhin am gesell-
schaftlichen Leben teilhaben. Dieser Wunsch verlangt
neben medizinischer Betreuung eine barrierefreie Stadt und
ebensolche Einrichtungen. Mit der neuen Stadtmitte und
dem behindertengerechten Rathaus, einschließlich Bücherei
und Lesecafe, hat die Stadt die Richtung vorgegeben.
Mit der Einführung des Seniorentaxis hat der Stadtrat
einen großen Bedarf gedeckt. Stetig steigende Zahlen
zeigen den Wunsch und die Notwendigkeit der Mobilität
auch im hohen Alter. Gemeinsam mit unserem Kurdirektor
Thomas Jahn hat die Stadt ein Ärztehaus auf den Weg
gebracht. Der Mangel an Hausärzten war auch schon in
unserer Stadt absehbar.

Die Seniorenbeauftragte des Landkreises, Frau Silvia
Stock, beschäftigt sich mit Altersarmut und dem Ausbau
der Wohnberatung. Handlungsbedarf sieht sie in der
nächtlichen Pflege und im „Betreuten Wohnen daheim“.
Für die Vorbereitung und Organisation des 3. Seniorent-
tages im Rathaus der Stadt Bad Aibling bedanke ich mich
sehr herzlich beim Referenten für Senioren im Stadtrat,
Herrn Dieter Bräunlich.

Ein besonderer Dank gilt allen teilnehmenden medizinischen,
karitativen, kulturellen und gesellschaftlichen Einrichtungen,
die den 3. Seniorentag in Bad Aibling interessant und
informativ gestalten.

Zu unserem 3. Seniorentag im Rathaus am Marienplatz
sind Sie auf das herzlichste eingeladen. Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

Mit den besten Grüßen

Felix Schwallier

Felix Schwallier
Erster Bürgermeister

Teilnehmer und Themen

AWO I

Infostand: AWO in Stadt und Land

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Rosenheim I

Infostand: Netzwerk „Generation 55-plus“, Bildungs-
angebote zu den Themen Ernährung und Bewegung
ab der Lebensmitte

BRK Kreisverband Rosenheim I

Infostand: Soziale Dienste für Senioren mit Demo
Hausnotrufgerät, Essen auf Rädern, Haushaltshilfe,
Besuchsdienst, Fachdienst ehrenamtliche Mitarbeit,
Erste Hilfe für Senioren und sozialer Arbeitskreis

Caritas Zentrum Bad Aibling |

Infostand: Blutzucker- und Blutdruckmessung, Angebote
für Senioren, Pflegeberatung, Beratung für pflegende
Angehörige, etc.

Golfclub Schloss Maxlrain e. V. I

Infostand: Vortrag: „Golf und Gesundheit“

Hermann Buhl Institut für Hypoxie- und Schlafmedizinforschung GmbH I

Infostand: Seniorenfitness, Fitness-Checkup

Haus Wittelsbach, Senioren- und Pflegeheim I

Infostand: Vorstellung der Einrichtung, Information zum
Bauvorhaben

Jakobus SAPV für Stadt und Landkreis Rosenheim |

Infostand und Vortrag: „Schwerstkrank zuhause gut
versorgt“, „Hospiz- und Palliativversorgung in Stadt und
Landkreis Rosenheim“

Katholische und evangelische Kirche I

Kaffeeausschank, Kuchenangebote
Infostand: Angebot der kath. Pfarreien und der evang.
Kirchengemeinde

Infostand: ökum. Seelsorge in Seniorenheimen

Linden-Apotheke/Frühlings-Apotheke I

Infostand mit Blutdruckmessung und Zinkgetränkeaus-
schank

Meierin Optik I Infostand und Sehtest

Optik Engelke GmbH I

Infostand und Vortrag: „Sehen im Alter – vergrößernde
Sehhilfen“

Rechtsanwältin Petra Keitz-Dimpfleier I

Vortrag: „Vorsorge im Alter – macht die Vergabe von
Vollmachten Sinn?“

Roll und Reha Langmeier I

Infostand: Hilfsmittel für den Alltag: Rollstuhl und
Rollator, E-Scooter, weitere Produkte für Senioren,
Vorführungen im Aussenbereich.

RoMed Klinik Bad Aibling I

Infostand und Vortrag: „Geriatric – Gemeinsam
gegen das Altern“,
diverse Tests zu Mobilität und Gedächtnis

Schön Klinik Bad Aibling I

Infostand und Vortrag: „Bewegung hält jung und
schützt vor Demenz“

Schön Klinik Harthausen I

Infostand und Vortrag: „Chronische Schmerzen –
kein Grund sich alt zu fühlen“,
Vortrag: „Gangstörung bei Spinalkanalstenose“

Seniorenzentrum NOVALIS I

Infostand: Vorstellung der Einrichtung mit Betreutem
Wohnen, vollstationäre Kurzzeit- und Dauerpflege,
Ausbildung und Kulturangebot

Sozialamt I

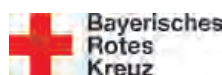
Infostand und Vorstellung des Organisationsbereichs

Sozialwerk Heuser Verwaltungs-GmbH I

Infostand: Betreutes Service-Wohnen, Senioren-
residenz Ghersburg

Stadtbücherei und Förderverein der Bücherei I

Workshops in der Bücherei:
„Entspannungsübungen mit Zhineng Qigong“,
Medienausstellung: „Aktiv im Alter“
Spiele für Senioren – zum Ausprobieren



Petra Keitz-Dimpfleier
Rechtsanwältin



Felix Schwallier
Erster Bürgermeister

Frühlings-Apotheke
Linden-Apotheke

Förderverein Stadtbücherei
Bad Aibling e. V.

Katholische Kirchengemeinde
Bad Aibling

Haus Wittelsbach

vhs
Volkshochschule
Bad Aibling

Stadtkirche
Bad Aibling

Optik Engelke

AWO