



| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------------|---|--|---|---|---|
| Beginn 08.30 Uhr | Morgenbewegung | Morgenbewegung | Morgenbewegung | Morgenbewegung im Freien | 08.30 – 09.30 Uhr Yoga |
| | 09.10 – 09.30 Uhr Frühstück | 09.10 – 09.30 Uhr Frühstück | 09.10 – 09.30 Uhr Frühstück | 09.10 – 09.30 Uhr Genussfrühstück | |
| | 09.40 – 10.00 Uhr Visite | 09.40 – 10.00 Uhr Visite | 09.40 – 10.00 Uhr Visite | Genussprojekttag | 09.40 – 10.00 Uhr Frühstück |
| | 10.10 – 10.55 Uhr Entspannung Motivationstraining | 10.00 – 14.00 Uhr Einzeltherapie Kleingruppe nach Plan | | | 10.00 – 10.50 Uhr Visite und Wochenbilanz |
| | 11.15 – 12.00 Uhr Bewegungsbad | | | | |
| 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr | Einzeltermine nach Plan | | Mittagspause | Entdeckungen des Tages | |
| | 14.00 – 16.00 Uhr Kunsttherapie Entspannung | 14.00 – 15.00 Uhr Yoga | 14.00 – 15.00 Uhr Ernährung | 14.00 – 16.00 Uhr Genussprojekttag | 15.00 Uhr Angehörigeninformations- nachmittag |
| | | 15.10 – 16.00 Uhr Qi Gong Leitbahnen-/ Narbenselbstbehandlung | 15.10 – 16.00 Uhr „ ... dem Leben auf der Spur!“ | | 15.00 Uhr BohnenCafe für ehemalige Patienten |
| Ende 16.10 Uhr | Entdeckungen des Tages | Entdeckungen des Tages | Entdeckungen des Tages | Entdeckungen des Tages | |